

**PENGARUH RAMUAN UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI DUSUN CANDIWETAN
KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2021**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

ISNA MILA NINDANIATI MAHANANI

NPM : 17700031

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RAMUAN UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI DUSUN CANDIWETAN
KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

ISNA MILA NINDANIATI MAHANANI

NPM : 17700031

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 30 Juli 2021

Dosen Pembimbing,



**Dr. Emilia Devi Dwi R. Ssi., MT
NIK. 02347-ET**

Dosen Penguji,



**Enny Willianti, drg., MKes
NIK. 01323-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH RAMUAN UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI DUSUN CANDIWETAN
KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2021**

Oleh:

ISNA MILA NINDANIATI MAHANANI

NPM : 17700031

Hari : Jumat

Tanggal : 30 Juli 2021

Dosen Pembimbing,



**Dr. Emilia Devi Dwi R. Ssi., MT
NIK. 02347-ET**

Dosen Penguji,



**Enny Willianti, drg., MKes
NIK. 01323-ET**

Mahanani, Isna Mila Nindaniati. 2021. Pengaruh Ramuan Untuk Menurunkan Kadar Gula Penderita Diabetes Militus Di Dusun Candiwetan Kabupaten Lumajang Tahun 2021

Abstrak

Penyakit Diabetes Mellitus adalah penyakit yang dapat dilakukan dengan dua penanganan yakni terapi obat dan terapi non obat. Terapi menggunakan obat yang tepat sasaran, sehingga meminimalkan terjadinya efek samping dan terjangkau, salah satunya penggunaan obat – obat tradisional atau herbal, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Ramuan Untuk Menurunkan Kadar Gula Penderita DM Di Dusun Candiwetan Kabupaten Lumajang. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Dusun Candiwetan Kabupaten Lumajang. Durasi penelitian ini selama 3 bulan dimulai pada bulan Mei – Juli 2021. Populasi Sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sample menggunakan total sampling, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel, sehingga jumlah sampel pada penelitian ini adalah 60 responden. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Penggunaan obat tradisional dan Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Diabetes mellitus, Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *univariat*. Hasil penelitian didapat hasil bahwa gambaran pengaruh ramuan untuk menurunkan kadar gula penderita diabetes melitus di Dusun Candiwetan Kabupaten Lumajang yaitu setengah dari jumlah responden dalam penelitian ini adalah responden yang memanfaatkan Obat tradisional menggunakan ramuan/racikan sebanyak 30 responden dengan presentase 50%, kemudian penggunaan Obat tradisional sebanyak 30 responden dengan presentase 50% dan yang frekuensi konsumsi ramuan/racikan tradisional 1 x sehari sebanyak 47 responden dengan presentase 78,4% serta sebagian besar responden yang menderita DM tipe 2 yaitu sebanyak 86,7% (52 responden)

Kata kunci : Ramuan Tradisional, Penderita, Diabetes Militus

Mahanani, Isna Mila Nindaniati. 2021. Effect of Potions To Lower Sugar Levels Of Diabetes Militus In Candiwetan Dusun Lumajang District in 2021

Abstract

Diabetes Mellitus disease is a disease that can be done with two treatments, namely drug therapy and non-drug therapy. Therapy using the right medicines, so as to minimize the occurrence of side effects and affordable, one of which is the use of drugs - traditional medicines or herbs, this study aims to find out the Influence of Herbs To Lower Sugar Levels Of DM Sufferers In Candiwetan Hamlet Lumajang Regency. This research is included in the type of quantitative descriptive research. This research was conducted in Candiwetan Hamlet, Lumajang Regency. The duration of this study for 3 months began in May – July 2021. Population Of 60 respondents. Sampling techniques use total sampling, i.e. all members of the population are sampled, so the number of samples in this study is 60 respondents. The free variables in this study are The use of traditional medicine and the bound variables in this study are Diabetes mellitus, The data analysis used in this study is univariate. The results of the study obtained the results that the picture of the influence of the herb to lower the sugar levels of people with diabetes mellitus in Candiwetan Hamlet Lumajang district is half of the number of respondents in this study are respondents who benefit from traditional medicine using herbs / blends as many as 30 respondents with a percentage of 50%, then the use of traditional medicine as many as 30 respondents with a percentage of 50% and the frequency of consumption of traditional herbs / blends 1 x a day as many as 47 respondents with a percentage of 78.4% and most respondents who suffer from DM type 2 that is as much as 86.7% (52 respondents)

Keywords : Traditional Herbs, Sufferers, Diabetes Militus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH RAMUAN UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA PENDERITA DIABETES MILITUS DI DUSUN CANDIWETAN KABUPATEN LUMAJANG TAHUN 2021”**.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Emilia Devi Dwi R. Ssi., MT sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Enny Willianti, drg., Mkes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan tugas akhir ini
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas akhir dan Sekretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan..

Surabaya, 3 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Obat Tradisional Ramuan	7
B. Diabetes Melitus	22
C. Sumber Pustaka Pengaruh Ramuan Untuk Menurunkan Kadar Gula	34
BAB III KERANGKA KONSEP	43
A. Kerangka Konsep	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Rancangan Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46

F. Prosedur Pengumpulan Data	47
G. Prosedur Penelitian	48
H. Metode Pengumpulan Data	48
I. Teknik Pengolahan Data	48
J. Metode Analisis Data	48
K. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
A. Data Umum	51
B. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN	58
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN – LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1. Kerangka konsep Penelitian	28
Gambar IV. 1. Rancangan Penelitian	30
Gambar IV.2 Alur Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Etiologis DM	23
Tabel II.2 Kriteria Diagnosis DM	28
Tabel II.3 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis DM	28
Tabel IV.1: Definisi Operasional	46
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin ..	50
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia	51
Tabel V.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan penggunaan obat	55
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi	56
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kejadian DM ..	57

