

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, DAN STATUS GIZI  
PADA ANAK USIA 0 - 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN DIARE  
DI POLI ANAK RSU HAJI SURABAYA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**RIA FAJRIYATI**

**NPM : 17700123**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, DAN STATUS GIZI  
PADA ANAK USIA 0 - 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN DIARE  
DI POLI ANAK RSU HAJI SURABAYA  
TAHUN 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**RIA FAJRIYATI**

**NPM : 17700123**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 05 Juli 2021**

**Penguji I/Pembimbing,**



**Dr. dr. Erny, Sp.A(K)**

**NIDN. 0722106502**

**Penguji II,**



**Dr. dr. Sugiharto, MKes.(MARS),**

**FISPH, FISCM**

**NIDN. 0703107104**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, DAN STATUS GIZI  
PADA ANAK USIA 0 - 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN DIARE  
DI POLI ANAK RSU HAJI SURABAYA  
TAHUN 2019**

**Oleh:**

**RIA FAJRIYATI**

**NPM : 17700123**

**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 05 Juli 2021**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

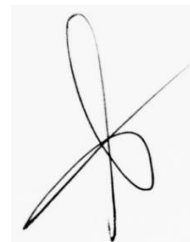
**Penguji I/Pembimbing,**



**Dr. dr. Erny, Sp.A(K)**

**NIDN. 0722106502**

**Penguji II,**



**Dr. dr. Sugiharto, MKes.(MARS),  
FISPH, FISCAM**

**NIDN. 0703107104**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang betanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ria Fajriyati  
NPM : 17700123  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Deskripsi Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Pada Anak Usia 0-5 Tahun dengan Kejadian Diare di Poli Anak RSUD Haji Surabaya Tahun 2019” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 16 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



**(Ria Fajriyati)**

NPM : 17700123

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Fajriyati  
NPM : 17700123  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**Deskripsi Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Pada Anak Usia 0-5 Tahun  
dengan Kejadian Diare di Poli Anak RSU Haji Surabaya Tahun 2019**

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya  
dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 30 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



(Ria Fajriyati)

NPM : 17700123

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi pada Anak Usia 0 - 5 Tahun dengan Kejadian Diare di Poli Anak RSUD Haji Tahun 2019”.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

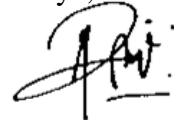
1. Allah SWT yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. dr. Erny, Sp.A(K) sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Sugiharto, MKes. (MARS), FISPH, FISCAM sebagai dosen penguji proposal maupun dosen penguji skripsi.
5. Kepala RSUD Haji Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Kedua orang tua saya, Ibu Hafsa Hamida dan terkhusus almarhum bapak saya, Bapak H. Subaidi Bachri serta adik saya Najy Afandi Surya atas doa, semangat, dan dukungan yang selalu mereka berikan dalam proses pembuatan dan penyelesaian skripsi ini.

7. Krisma Teta Agusta, Shofiatul Jannah serta seluruh teman-teman saya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman FK UWKS serta semua pihak yang telah mendukung dalam doa dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 08 Juni 2021



Penulis

## ABSTRAK

Fajriyati, Ria. 2021. *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi Pada Anak Usia 0-5 Tahun dengan Kejadian Diare di Poli Anak RSUD Haji Surabaya Tahun 2019*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Erny, Sp.A(K)., Sugiharto dr., M.Kes.

Diare merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang seperti Indonesia karena angka morbiditas dan mortalitas yang masih tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah faktor usia, jenis kelamin, status gizi berpengaruh terhadap kejadian diare pada anak usia 0-5 tahun yang di rawat jalan di Poli Anak RSUD Haji Surabaya. Penelitian bersifat analitik dengan *Chi-Square* untuk menguji hipotesis. Populasi penelitian adalah seluruh anak dengan diare yang di rawat jalan di Poli Anak dengan sampel sejumlah 91 anak diambil secara total sampling. Variabel terdiri atas usia, jenis kelamin, status gizi sebagai variabel bebas, dan kejadian diare sebagai variabel independen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara jenis kelamin anak dengan kejadian diare dengan nilai  $\alpha > 0,05$ . Sedangkan usia dan status gizi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap kejadian diare dengan nilai  $\alpha < 0,05$ . Untuk menurunkan dan menekan kejadian diare diharapkan agar masyarakat mampu meningkatkan kualitas status gizi anak dengan menjaga kebersihan makanan, sumber air minum, dan *personal hygiene* yang baik.

**Kata Kunci** : Kejadian Diare, Usia, Jenis Kelamin, Status Gizi Anak



## **ABSTRACT**

Fajriyati, Ria. 2021. *Relationship of Age, Gender, and Nutritional Status in Children aged 0-5 Years with the Incidence of Diarrhea at the Children's Outpatient Clinic of RSU Haji Surabaya in 2019*. Final Assignment, Doctoral Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr. Erny, Sp.A(K)., Sugiharto dr., M.Kes.

*Diarrhea is a public health problem in developing countries such as Indonesia because of the high morbidity and mortality rates. The purpose of this study was to determine whether the factors of age, gender, nutritional status affect the incidence of diarrhea in children aged 0-5 years who are treated as outpatients at the Children's Clinic of RSU Haji Surabaya. The research is analytical with Chi-Square to test the hypothesis. The study population was all children with diarrhea who are treated as outpatients at the Children's Outpatient Clinic with a total sampling of 91 children. Variables consist of age, gender, nutritional status as independent variables, and the incidence of diarrhea as dependent variables. The results showed that there was no significant effect between sex of the child with the incidence of diarrhea with an alpha value  $> 0.05$ . Meanwhile, the age and nutritional status showed a significant effect on the incidence of diarrhea with an alpha value  $< 0.05$ . To reduce and suppress the incidence of diarrhea, it is hoped that the community will be able to improve the quality of children's nutritional status by maintaining good food hygiene, drinking water sources, and personal hygiene.*

**Keywords:** *Diarrhea Incidence, Age, Gender, Children's Nutritional Status*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Surat Pernyataan</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>viii</b>
<i>Abstract</i> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Singkatan</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum .....	3
2. Tujuan khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Diare .....	5
1. Pengertian diare .....	5
2. Diare akut pada anak .....	5
3. Patogenesis .....	8
4. Kalsifikasi diare .....	9
5. Faktor risiko diare.....	11
6. Komplikasi .....	20

7. Penatalaksanaan .....	24
8. Penularan diare .....	28
9. Pencegahan diare .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Subjek Penelitian.....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
1. Variabel bebas .....	34
2. Variabel terikat .....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	36
1. Langkah-langkah penelitian .....	36
2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga .....	36
3. Pengumpulan Data.....	37
4. Bahan / Alat / Instrumen yang Digunakan .....	37
5. Teknik Pengolahan Data.....	38
G. Cara Analisis Data.....	38
1. Analisis univariat.....	38
2. Analisis bivariat.....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian .....	40

1. Data umum .....	40
2. Data khusus .....	42
C. Analisis Data .....	45
1. Analisis data usia reponden dengan kejadian diare .....	45
2. Analisis data jenis kelamin dengan kejadian diare .....	45
3. Analisis data status gizi dengan kejadian diare .....	46
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Kejadian Diare .....	47
B. Usia Responden dengan Kejadian Diare .....	48
C. Jenis Kelamin dengan Kejadian Diare .....	49
D. Status Gizi dengan Kejadian Diare .....	51
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	54
B. Saran .....	54
 DAFTAR PUSTAKA .....	 56
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konseptual Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi pada Bayi Usia 0-5 Tahun Terhadap Kejadian Diare di Poli Anak RSUD Haji Surabaya Tahun 2019..... 32

Gambar IV.1 Alur Penelitian ..... 37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Kategori Status Gizi Balita .....	18
Tabel 4.1	Definisi Operasional .....	35
Tabel IV.1	Jadwal dan Waktu Pengumpulan Data .....	38
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019 .....	41
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	42
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	42
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Diare di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	43
Tabel V.5	Tabulasi Silang Usia Responden dengan Kejadian Diare di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	43
Tabel V.6	Tabulasi Silang Jenis Kelamin Responden dengan Kejadian Diare di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	44
Tabel V.7	Tabulasi Silang Status Gizi Responden dengan Kejadian Diare di RSU Haji Surabaya pada Tahun 2019.....	45

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ASI	: Air Susu Ibu
PPM	: Pendidikan dan Pembinaan Manajemen