

**STUDI KOMPARASI STATUS GIZI ANTARA  
BAYI ASI EKSKLUSIF DENGAN ASI EKSKLUSIF  
DAN SUSU FORMULA RENTANG USIA 0-6  
BULAN DI POSYANDU SONOBEKEL,  
KABUPATEN NGANJUK**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Dewi Novitasari**

**NPM : 17700095**

**Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran**

**Universitas Wijaya Kusuma Surabaya**

**2020/2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

**SKRIPSI**

**STUDI KOMPARASI STATUS GIZI ANTARA  
BAYI ASI EKSKLUSIF DENGAN ASI EKSKLUSIF  
DAN SUSU FORMULA RENTANG USIA 0-6  
BULAN DI POSYANDU SONOBEKEL,  
KABUPATEN NGANJUK**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Dewi Novitasari  
NPM : 17700095**

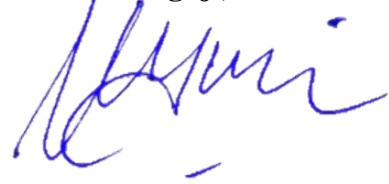
**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal : 25 Juni 2021**

**Pembimbing,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A**

**Penguji,**



**dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, Msi**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI KOMPARASI STATUS GIZI ANTARA  
BAYI ASI EKSKLUSIF DENGAN ASI EKSKLUSIF  
DAN SUSU FORMULA RENTANG USIA 0-6  
BULAN DI POSYANDU SONOBEKEL,  
KABUPATEN NGANJUK**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Dewi Novitasari  
NPM : 17700095**

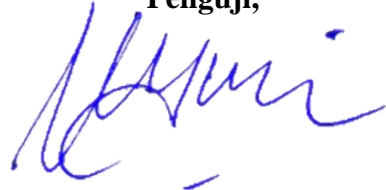
**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal : 25 Juni 2021**

**Pembimbing,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A**

**Penguji,**



**dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, Msi**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dewi Novitasari  
NPM : 17700095  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul "Studi Komparasi Status Gizi Antara Bayi ASI Eksklusif dengan ASI Eksklusif dan Susu Formula Rentang Usia 0-6 Bulan di Posyandu Sonobekel, Kabupaten Nganjuk" benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 25 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dewi Novitasari)

NPM 17700095

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dewi Novitasari

NPM : 17700095

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "Studi Komparasi Status Gizi Antara Bayi ASI Eksklusif dengan ASI Eksklusif dan Susu Formula Rentang Usia 0-6 Bulan di Posyandu Sonobekel, Kabupaten Nganjuk" bersedia diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 25 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dewi Novitasari)

NPM 17700095

**SURAT PERNYATAAN PENULISAN HASIL PENELITIAN DI JURNAL  
ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dewi Novitasari

NPM : 17700095

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "Studi Komparasi Status Gizi Antara Bayi ASI Eksklusif dengan ASI Eksklusif dan Susu Formula Rentang Usia 0-6 Bulan di Posyandu Sonobekel, Kabupaten Nganjuk" bersedia untuk dimuat kedalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebaga peneliti

Surabaya, 25 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dewi Novitasari)

NPM 17700095

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis mendapat kemudahan untuk menyelesaikan Proposal tugas akhir yang berjudul “Studi Komparasi Status Gizi Antara Bayi ASI Eksklusif dan ASI Eksklusif dengan Susu Formula Rentang Usia 0-6 Bulan di Posyandu Sonobekel Kabupaten Nganjuk”.

Penyusunan Skripsi ini selain merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Dalam pembuatan Skripsi ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati,dr.,MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dan kesempatan bagi penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Ayling Sanjaya,M.Kes.,Sp.A selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. dr. Maria Juliati Kusumaningtyas.,M.Si, selaku dosen penguji yang telah berkenan menguji dengan teliti dan seksama serta memberikan masukan guna memperbaiki kesalahan yang ada dalam Skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
5. Kedua orang tua saya, H. Toni Minggu Supono dan Hj. Siti Sutinah Aisyah yang tidak pernah lelah untuk membantu dan memberikan semangat.
6. Saudara, Keluarga, Teman dekat dan Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. *Last but not least, I want to thank me. I want to thank me for believing my self through this. I want to thank me for doing all this hard work. I want to thank me for never quitting, for just being me at all the times.*

Dalam penulisan Skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Skripsi ini.

Surabaya, 06 Mei 2021

Penulis



## ABSTRAK

Novitasari, Dewi. 2021. Studi Komparasi Status Gizi Antara Bayi ASI Eksklusif dengan ASI Eksklusif dan Susu Formula Rentang Usia 0-6 Bulan di Posyandu Sonobekel Kabupaten Nganjuk. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A

Status gizi bayi ASI eksklusif dengan susu formula rentang usia 0-6 bulan cukup signifikan pengaruhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komparasi status gizi dan korelasi antara bayi ASI eksklusif dengan ASI eksklusif dan susu formula di rentang usia 0 hingga 6 bulan di Posyandu Desa Sonobekel Kabupaten Nganjuk. Penelitian berikut merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Pendekatan *cross sectional* dapat diartikan dengan peneliti yang mengambil data variabel bebas serta terikat pada periode waktu Desember-Januari 2020/2021 di Posyandu Desa Sonobekel, Kabupaten Nganjuk dengan sampel sebanyak 36 bayi. Hasil penelitian ini adalah tentang studi komparasi status gizi pada bayi ASI eksklusif dengan susu formula di rentang usia 0 hingga 6 bulan di Posyandu Ds. Sonobekel Kab. Nganjuk dapat disimpulkan bahwa status gizi yang baik terdapat pada bayi rentang usia 0 hingga 6 bulan yang diberi ASI Eksklusif. Terdapat perbedaan status gizi antara bayi ASI eksklusif dengan susu formula. Berikutnya, terdapat korelasi antara status gizi pada bayi ASI eksklusif dengan susu formula di rentang usia 0 hingga 6 bulan.

Kata Kunci : Status Gizi, ASI Eksklusif, Susu Formula, Bayi

## ABSTRACT

Novitasari, Dewi. 2021. *Comparative Study of Nutritional Status Between Exclusive Breastfeeding Infants with Exclusive Breastfeeding and Formula Feeding, Age Range 0-6 Months at Posyandu Sonobekel, Nganjuk Regency*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A

The nutritional status of infants who are exclusively breastfed with formula feeding has a significant effect on the age range 0-6 months. This study aims to determine the comparative nutritional status and correlation between exclusively breastfed babies with exclusively breastfed and formula feeding in the age range of 0 to 6 months at Posyandu, Sonobekel Village, Nganjuk Regency. The following research is an observational analytic study with a cross sectional approach design. The cross sectional approach can be interpreted as researchers taking independent and dependent variable data in the time period December-January 2020/2021 at Posyandu, Sonobekel Village, Nganjuk Regency with a sample of 36 babies. The results of this study are about a comparative study of nutritional status in exclusively breastfed infants with formula feeding in the age range of 0 to 6 months at Posyandu Ds. Sonobekel Kab. Nganjuk can conclude that good nutritional status is found in babies aged 0 to 6 months who are given exclusive breastfeeding. There are differences in nutritional status between exclusively breastfed babies and formula feeding. Next, there is a correlation between the nutritional status of exclusively breastfed babies and formula feeding in the age range of 0 to 6 months.

Keywords: Nutrition Status, Exclusively breastfed, Formula feeding, Infants

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>BAB I</b>	13
<b>PENDAHULUAN</b>	13
<b>A. Latar Belakang</b>	13
<b>B. Rumusan Masalah</b>	19
<b>C. Tujuan Penelitian</b>	20
<b>D. Manfaat Penelitian</b>	20
<b>BAB II</b>	22
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	22
<b>A. Tumbuh Kembang</b>	22
1. Pengertian Tumbuh Kembang	22
2. Pengertian Perkembangan	23
<b>B. Pemahaman Gizi</b>	24
1. Pengertian Gizi	24
2. Pengertian Status Gizi	25
<b>C. Pemahaman Nutrisi</b>	25
1. Pengertian Nutrisi	25
2. Macam Nutrisi	26
3. Metode Penilaian Status Nutrisi	28
<b>D. Pemahaman ASI Eksklusif</b>	32
1. Pengertian ASI Eksklusif	32
2. Kandungan ASI Eksklusif	32
3. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif	36
<b>E. Pemahaman Susu Formula</b>	37
1. Pengertian Susu Formula	37

2. Kandungan Susu Formula.....	38
3. Pengaruh Pemberian Susu Formula.....	39
F. Pemahaman Bayi .....	40
1. Pengertian Bayi.....	40
2. Pemahaman bayi dengan gizi baik dan buruk .....	40
3. Pemahaman bayi dengan pemberian ASI Eksklusif.....	42
4. Pemahaman bayi dengan pemberian Susu Formula .....	43
<b>BAB III .....</b>	<b>46</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kerangka Konsep .....	49
B. Hipotesis .....	50
<b>BAB IV .....</b>	<b>48</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
C. Populasi dan Sampel .....	48
D. Variabel Penelitian .....	50
E. Definisi Operasional .....	50
F. Prosedur pengumpulan dan pengolahan Data.....	52
G. Analisis Data .....	54
<b>BAB V .....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL ANALISIS .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>61</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
<b>BAB VII .....</b>	<b>64</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel V.1 Jumlah Data Usia .....	55
Tabel V.2 Data Usia .....	56
Tabel V.3 Status Gizi .....	56
Tabel V.4 Pemberian Makanan Bayi .....	56
Tabel V.5 Berat Badan .....	57
Tabel V.6 Status Gizi dan Makanan Bayi .....	58
Tabel V.7 Hasil Uji Perbedaan Antara Status Gizi pada Makanan Bayi .....	59
Tabel V. 8 Hasil Uji Hubungan Antara Status Gizi dan Makanan Bayi .....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar II.1. Kartu Menuju Sehat pada bayi laki laki dan perempuan.....	23
Gambar II.2. Kategori Status Gizi.....	24
Gambar III.1. Kerangka Konsep .....	46
Gambar IV.1. Prosedur Penelitian .....	52

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian .....	69
Lampiran 2. Sertifikat Kelayakan .....	70
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	71
Lampiran 4. Kuisisioner .....	73
Lampiran 5. Data Analisis.....	76
Lampiran 6. Dokumentasi.....	79
Lampiran 7. Jurnal Ilmiah.....	80

