

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UJOH  
BILANG KECAMATAN LONG BAGUN KABUPATEN MAHAKAM ULU  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Disusun oleh :  
Irena Yessika Hure  
15700132**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UJOH  
BILANG KECAMATAN LONG BAGUN KABUPATEN MAHAKAM ULU  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Irena Yessika Hure**

**NPM: 15700132**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 31 Mei 2021**

**Penguji I/Pembimbing**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., MS**  
**NIK. 17785-ET**

**Penguji II**



**Dr. Meivy Isnoviana, SH., MH**  
**NIK. 03396-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UJOH  
BILANG KECAMATAN LONG BAGUN KABUPATEN MAHAKAM ULU  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Oleh :

**Irena Yessika Hure**

**NPM: 15700132**

Telah diuji pada

**Hari : Senin**

**Tanggal : 31 Mei 2021**

dan dinyatakan lulus oleh :

**Penguji I/Pembimbing**



**Prof. Dr. Suhartati, dr., MS**  
**NIK. 17785-ET**

**Penguji II**



**Dr. Meivv Isnoviana, SH., MH**  
**NIK. 03396-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Yang bertanda tangan dibawah ini saya :**

Nama : Irena Yessika Hure  
NPM : 15700132  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan tingkat pengetahuan dan pendidikan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur”, benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Irena Yessika Hure)

NPM : 15700132

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Irena Yessika Hure

NPM : 15700132

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan tingkat pengetahuan dan pendidikan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur”, bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



(Irena Yessika Hure)

NPM : 15700132

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pendidikan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur”**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dokter pembimbing yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Dr. Meivy Isnoviana, SH., MH selaku penguji proposal skripsi dan Skripsi saya..
3. Segenap Tim Pelaksana Skripsi dan sekretariat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Skripsi.
4. Ucapan terima kasih untuk kedua Orang tua, saudara, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Skripsi ini.

Surabaya, 31 Mei 2021

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UJOH BILANG KECAMATAN LONG BAGUN KABUPATEN MAHAKAM ULU PROVINSI KALIMANTAN TIMUR

Irena Yessika Hure

e-mail : [irenahure@gmail.com](mailto:irenahure@gmail.com)

Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran,  
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya,  
Pembimbing : Prof. Dr. Suhartati, dr., MS,

**Latar Belakang:** Pemberian ASI secara dini akan memberikan nutrisi terbaik bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Disisi lain pemberian ASI juga akan membangun daya tahan bayi, sehingga pemberian ASI akan memproteksi kesehatan bayi terhadap berbagai penyakit infeksi dan berbagai penyakit kronis dikemudian hari

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menemukan hubungan tingkat pengetahuan dan pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur.

**Metode Penelitian:** Populasi penelitian adalah ibu di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur yang memiliki bayi usia > 6-12 bulan. Sampel diambil dengan teknik matching dimana ditemukan sebanyak 31 sampel kasus dan 31 sampel kontrol. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan uji odds ratio. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (58,1%) mempunyai pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif, 58,41% mempunyai pendidikan tinggi serta terdapat hubungan antara pendidikan dan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kesimpulan:** Penelitian menunjukkan bahwa faktor pendidikan dan faktor pengetahuan merupakan faktor risiko terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur.

**Kata kunci :** pendidikan, pengetahuan dan ASI eksklusif

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND EDUCATION OF MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT PUSKESMAS UJOH BILANG LONG BAGUN DISTRICTS MAHAKAM ULU REGENCY EAST KALIMANTAN PROVINCE

Irena Yessika Hure

e-mail : [irenahure@gmail.com](mailto:irenahure@gmail.com)

Thesis, Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya University

Supervisor : Prof. Dr. Suhartati, dr., MS,

**Background:** Early breastfeeding will provide the best nutrition for the baby's growth and development. On the other hand, breastfeeding will also build the baby's resilience, so that breastfeeding will protect the baby's health against various infectious diseases and various chronic diseases in the future.

**Research purposes:** This study aims to find the relationship between the level of knowledge and education of mothers with exclusive breastfeeding at the Ujoh Bilang Public Health Center, Long Bagun District, Mahakam Ulu Regency, East Kalimantan Province.

**Research methods:** The study population was mothers at Ujoh Bilang Public Health Center, Long Bagun District, Mahakam Ulu Regency, East Kalimantan Province who had babies aged > 6-12 months. Samples were taken by matching techniques where there were 31 case samples and 31 control samples. The data obtained were then analyzed using the odds ratio test. The results showed that most respondents (58.1%) have a good knowledge of exclusive breastfeeding, 58.41% have higher education and there is a relationship between education and knowledge with the provision of exclusive breastfeeding.

**Conclusions:** The results showed that education and knowledge were risk factors for exclusive breastfeeding at Ujoh Bilang Public Health Center, Long Bagun District, Mahakam Ulu Regency, East Kalimantan Province.

**Keywords:** education, knowledge and exclusive breastfeeding



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi ASI Eksklusif .....	6
B. Manfaat ASI.....	7
C. Manfaat ASI untuk Bayi .....	8
D. Obat yang Harus Diperhatikan Saat Menyusui.....	10
E. Obat-obatan yang Harus Dihindari Saat Menyusui .....	11
F. Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Rendahnya Pemberian ASI Eksklusif .....	12
G. Konsep Pengetahuan.....	16
H. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	20

<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi.....	25
D. Sampel .....	26
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Definisi Operasional Variabel.....	30
G. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	31
H. Metode Analisis Data.....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
C. Uji Statistik .....	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Responden	
1. Pendidikan Responden.....	46
2. Pengetahuan Responden .....	47
3. ASI Eksklusif Responden.....	47
B. Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur .....	48
C. Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	53

## BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 4.1 Alur Penelitian .....	31
Gambar 5.1 Grafik Usia Responden .....	36
Gambar 5.2 Grafik Pendidikan Responden .....	36
Gambar 5.3 Grafik Pekerjaan Responden .....	37
Gambar 5.4 Grafik Pengetahuan Responden.....	38
Gambar 5.5 Grafik Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemberian obat pada ibu menyusui .....	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional .....	30
Tabel 5.1	Karakteristik Berdasarkan Usia Responden .....	35
Tabel 5.2	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden.....	36
Tabel 5.3	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden .....	37
Tabel 5.4	Karakteristik Berdasarkan Pengetahuan Responden .....	38
Tabel 5.5	Karakteristik Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif .....	39
Tabel 5.6	Hubungan dan Faktor Risiko Pekerjaan Terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur...	40
Tabel 5.7	Hubungan dan Faktor Risiko Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur .....	42
Tabel 5.8	Hubungan dan Faktor Risiko Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ujoh Bilang Kecamatan Long Bagun Kabupaten Mahakam Ulu Provinsi Kalimantan Timur .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan .....	61
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	62
Lampiran 3	Surat Pengantara Kuesioner .....	63
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	64
Lampiran 5	Surat Pernyataan Telah Melakukan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	65
Lampiran 6	Lembar Kuesioner .....	66
Lampiran 7	Data Penelitian.....	69
Lampiran 8	Output SPSS .....	71
Lampiran 9	Sertifikat Kelaikan Etik .....	76
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Untuk Penelitian.....	77
Lampiran 11	Surat Perijinan Penelitian .....	78
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Skripsi .....	79
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 14	Jurnal .....	81