

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 1-2 TAHUN DI PUSKESMAS PURWANTORO 1 WONOGIRI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**REFINDO HESA HILDA ROSADA
NPM : 17700025**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 1-2 TAHUN DI PUSKESMAS PURWANTORO 1 WONOGIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

REFINDO HESA HILDA ROSADA

NPM : 17700025

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 30 Januari 2021

Dosen Pembimbing I ,



**dr. Agus Algozi SpF(K),DFM.,SH
NIK. 13723-ET**

Dosen Pembimbing II,



**Dr. Titiek Sunaryati M. Ked
NIK. 00303-ET**

Dosen penguji,



**(Dr.Muzajadah Retno Arimbi., dr., Sp.P)
NIK. 10430-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 1-2 TAHUN DI PUSKESMAS PURWANTORO 1 WONOGIRI**

Oleh:

**REFINDO HESA HILDA ROSADA
NPM : 17700025**

Hari : Jumat

Tanggal : 30 Januari 2021

Dosen Pembimbing I ,



**dr. Agus Algozi SpF(K),DFM.,SH
NIK. 13723-ET**

Dosen Pembimbing II,



**Dr. Titiek Sunaryati M. Ked
NIK. 00303-ET**

Dosen penguji,



**(Dr.Muzajadah Retno Arimbi., dr., Sp.P)
NIK. 10430-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Refindo Hesa Hilda Rosada

NPM : 17700025

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 1-2 Tahun Di Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 28 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



(Refindo Hesa Hilda Rosada)

NPM : 17700025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Refindo Hesa Hilda Rosada

NPM : 17700025

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul : Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 1-2 Tahun Di Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri.

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 28 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



(Refindo Hesa Hilda Rosada)

NPM : 17700025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Refindo Hesa Hilda Rosada

NPM : 17700025

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 1-2 Tahun Di Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 28 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,




(Refindo Hesa Hilda Rosada)

NPM : 17700025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 1-2 TAHUN DI PUSKESMAS PURWANTORO 1 WONOGIRI”**.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Agus Algozi SpF(K),DFM.,SH dan Dr. Titiek Sunaryati M. Ked sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Segenap Tim Pelaksana Tugas akhir dan Sekretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
4. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan.

Surabaya, 3 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Stunting	7
B. Balita	10
C. Berat Badan Lahir	12
D. Air Susu Ibu (ASI)	17
E. Penelitian Terdahulu	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	
C. Populasi dan Sampel	
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	34
F. Prosedur Pengumpulan Data	34
G. Prosedur Penelitian	34

H. Metode Pengumpulan Data	35
I. Teknik Pengolahan Data	35
J. Metode Analisis Data	36
K. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
A. Data Umum	37
B. Data Khusus	38
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pemberian ASI Eksklusif balita Usia 1-2 tahun.....	41
B. Kejadian <i>stunting</i> pada balita Usia 1-2 tahun.....	42
C. Pengaruh pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian <i>stunting</i>	43
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN – LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1: Definisi Operasional	33
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin .	37
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia	38
Tabel V.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Asi	39
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian stunting	39
Tabel V.5 Pengaruh pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian stunting	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1. Kerangka konsep Penelitian	28
Gambar IV. 1. Rancangan Penelitian	30
Gambar IV.2 Alur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	55
Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan	56
Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan diunggah	57
Lampiran 4. Pernyataan Telah Melakukan Informed Consent	58
Lampiran 5 Surat Kelaikan Etik	59
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Skripsi	60
Lampiran 7. Pengantar Kuisisioner	61
Lampiran 8. Form Kuisisioner Penelitian	62
Lampiran 9. Tabulasi data Penelitian	63
Lampiran 10. Hasil Olah data SPSS	67
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 12. Jurnal Penelitian	70

Rosada, Refindo Hesa Hilda. 2021. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 1-2 Tahun Di Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri

Abstrak

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian asi eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 1-2 tahun di Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri. Rancangan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Purwantoro I Kabupaten Wonogiri. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu balita dan balita Usia 1-2 Tahun di Puskemas Purwantoro I Kabupaten Wonogiri sejumlah 191 ibu balita. Populasi diambil pada bulan Januari 2020 – Februari 2020. Sampel penelitian sebanyak 130 balita, dengan teknik pengambilan sampel simple random sampling, Variabel bebas (Independen) dalam penelitian ini adalah pemberian ASI eksklusif, balita usia 1-2 tahun, dan variabel terikat adalah kejadian stunting. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah chi square test. Hasil penelitian menyimpulkan distribusi frekuensi tertinggi pada responden yang mendapat ASI eksklusif dan tidak mengalami kejadian stunting dengan jumlah 109 responden dan didapat nilai pearson chi square sig sebesar 0,043 ($<0,05$) yang berarti terdapat Pengaruh pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di Wilayah Puskesmas Purwantoro 1 Wonogiri tahun 2020

Kata kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Kejadian *Stunting*, Balita

Rosada, Refindo Hesa Hilda. 2021. The Effect of Exclusive Breastfeeding With Stunting Incidents In Toddlers Aged 1-2 Years In Puskesmas Purwanto 1 Wonogiri

Abstract

Stunting is a chronic malnutrition problem caused by insufficient nutrient intake for a long time due to feeding that does not meet nutritional needs. This study aims to find out the influence of exclusive breastfeeding with stunting events in toddlers aged 1-2 years in Purwanto 1 Wonogiri Health Center. The design of this research is quantitative research. This research was conducted at Purwanto 1 Health Center, Wonogiri Regency. The population in this study were all mothers of toddlers and toddlers aged 1-2 years in Puskemas Purwanto 1 Wonogiri regency of 191 mothers of toddlers. Population taken in January 2020 – February 2020. Sample of 130 toddlers, with simple random sampling techniques. The free variables (Independent) in this study are exclusive breastfeeding, toddlers aged 1-2 years, and bound variables are stunting events. The data analysis used in this study is chi square test. The results concluded that the highest frequency distribution in respondents who received exclusive breast milk and did not experience stunting events with the number of 109 respondents and obtained pearson chi square sig value of 0.043 (<0.05) which means there is an exclusive influence of breastfeeding with stunting events in the Purwanto 1 Wonogiri Puskesmas Region in 2020

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Stunting Events, Toddlers