

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI TERHADAP PENAMBAHAN
BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 0-24 BULAN DI
DESA TUNJUNGTIRTO KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Marsella Tiara Palupi

NPM : 17700028

**PROGAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI TERHADAP PENAMBAHAN
BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 0-24 BULAN DI
DESA TUNJUNGTIRTO KABUPATEN MALANG**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Marsella Tiara Palupi
NPM : 17700028**

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal : 22 Desember 2020

Pembimbing,



**Wahyuni Dyah Parmasari, drg, Sp. Ort
NIK. 11559-ET**

Penguji,



**Rini Purbowati, S.Si, M.Si
NIK. 13706-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI TERHADAP PENAMBAHAN
BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 0-24 BULAN DI
DESA TUNJUNGTIRTO KABUPATEN MALANG**

Oleh :

**Marsella Tiara Palupi
NPM : 17700028**

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Desember 2020

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I / Pembimbing



Wahyuni Dyah Parmasari, drg, Sp. Ort
NIK. 11559-ET

Penguji II



Rini Purbowati, S.Si, M.Si
NIK. 13706-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marsella Tiara Palupi
NPM : 17700028
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Asi Terhadap Penambahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi Usia 0-24 Bulan Di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Marsella Tiara Palupi)

NPM : 17700028

Lampiran 8

Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marsella Tiara Palupi
NPM : 17700028
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Asi Terhadap Penambahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi Usia 0-24 Bulan Di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang”, bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Marsella Tiara Palupi)

NPM : 17700028

Lampiran 9

Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marsella Tiara Palupi
NPM : 17700028
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Asi Terhadap Penambahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi Usia 0-24 Bulan Di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Marsella Tiara Palupi)

NPM : 17700028

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Asi Terhadap Penambahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi Usia 0-24 Bulan Di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang ”.

Peneliti terdorong untuk meneliti topik ini karena masih banyak masalah kesehatan terutama tentang gizi. Tujuan penelitian ini ingin mengetahui apakah pemberian susu ASI dapat menambah berat badan dan panjang badan bayi usia 0-24 bulan.

Skripsi ini berhasil selesai karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Drs. Suhartati, dr., MS, Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Wahyuni Dyah Parmasari, drg, Sp. Ort, Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
3. Rini Purbowati, S.Si, M.Si, Selaku dosen penguji skripsi.
4. Febtarini Rahmawati, dr. Dr., Sp.PK, Selaku dosen wali yang memberikan dukungan dan arahan pada saat perkuliahan
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
6. Tante Ani, Bapak, Mas Adit dan Feni yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

7. Kepada Tante Ana dan keluarga yang telah memberikan dukungan, doa dan hiburan selama proses pembuatan skripsi.
8. Mbak Dira yang selalu membantu saya dari mencari bahan hingga proses pembuatan skripsi.
9. Teman dan Sahabat saya Rista Dewi Ratnasari yang membantu saya selama proses pembuatan skripsi
10. Miza, Icak, Faiz dan lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya saya berharap tugas skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait

Surabaya, 22 Desember 2020

Peneliti

ABSTRAK

Palupi, Marsella Tiara. 2020. *Hubungan Antara Pemberian Asi Terhadap Penambahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi Usia 0-24 Bulan Di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Wahyuni Dyah Parmasari, drg, Sp. Ort. Penguji : Rini Purbowati, S.Si, M.Si.

Setiap manusia pasti mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan sejak dalam kandungan hingga menjadi manusia dewasa. Pertumbuhan adalah suatu proses perubahan secara kuantitatif, seperti perubahan ukuran, struktur, dan organ tubuh. Faktor yang dapat berpengaruh pada pertumbuhan salah satunya adalah nutrisi yang dapat dipenuhi dengan pemberian ASI hingga usia 2 tahun. Cara mengukur seorang anak tumbuh sesuai dengan usianya dapat menggunakan pengukuran antropometri yang nantinya disesuaikan dengan buku KIA. Bentuk pengukuran antropometri terdapat empat cara akan tetapi dalam penelitian ini mengukur penambahan berat badan dan panjang badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pemberian ASI dengan penambahan berat badan dan panjang badan bayi 0-24 bulan di Desa Tunjungtirto Kabupaten Malang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *rank spearman*. Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kategori yaitu bayi tanpa MPASI dan diberi MPASI. Bayi yang tidak diberikan MPASI didapatkan hasil tidak ada hubungan antara pemberian ASI terhadap penambahan berat badan dan panjang badan karena nilai signifikannya adalah $p = 0.272$ dan $p = 0.730$ yang artinya nilai signifikan p lebih besar dari 0.05. Bayi dengan MPASI juga memiliki hasil yang sama tidak ada hubungan karena nilai signifikan p yang didapat $p = 0.307$ dan $p = 0.498$ yang artinya nilai signifikansi p lebih besar dari 0.05.

Kata Kunci : ASI, Bayi, Pertumbuhan

ABSTRACT

Palupi, Marsella Tiara. 2020. The Relation of Breastfeeding on Weight Gain and Body Length for Baby aged 0-24 months in Tunjungtirto, Malang. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Wahyuni Dyah Parmasari, drg, Sp. Ort. Pen- guji : Rini Purbowati, S.Si, M.Si.

Every human being have a growth process from the womb until be an adult. Growth is a process of quantitative changes, such as changes in size, structure, and body organs. One of the factors that can affect growth is nutrition, which can be fulfilled by breastfeeding until 2 years. The anthropometric is used to measure the children's growth according to their age which will be adjusted to the *KIA* (Maternal and Child Health book). It has four approaches of measurement, but this study only focused on measuring weight gain and body length. This study aims to determine whether there is a relation of breastfeeding on baby's weight gain and body length aged 0-24 months in Tunjungtirto, Malang. Method that is applied is *Rank Spearman*. The data in this study were classified into two categories, that are baby who is given complementary foods and without complementary foods (*MPASI*). Baby without complementary food showed that it does not have relation between breastfeeding and baby growth (weight gain and body length) because the significant values were $P = 0.272$ and $P = 0.730$, which means that P is greater than 0.05. Meanwhile, baby with complementary food also have the same result because the significant values are $P = 0.307$ and $P = 0.498$, which means that P is greater than 0.05.

Keywords: Baby, Breast Milk, Growth,

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	ii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. ASI (AIR SUSU IBU).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat ASI	Error! Bookmark not defined.
3. Kandungan ASI	Error! Bookmark not defined.
4. Komposisi ASI	Error! Bookmark not defined.
B. Pertumbuhan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengukuran Pertumbuhan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
2. Panjang Badan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan ASI dengan Pertumbuhan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Penjelasan Kerangka	Error! Bookmark not defined.

C. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Tehnik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA ..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar II.1 Grafik Berat Badan Terhadap Usia Bayi Perempuan 0-24 Bulan	16
Gambar II.2 Grafik Berat Badan Terhadap Usia Bayi Laki-Laki 0-24 Bulan	16
Gambar II.3 Grafik Panjang Badan Perempuan Usia 0-6 Bulan	17
Gambar II.4 Grafik Panjang Badan Laki-Laki Usia 0-6 bulan	18
Gambar II.5 Grafik Panjang Badan Perempuan Usia 6-24 Bulan	18
Gambar II.6 Grafik Panjang Badan Laki-Laki Usia 6-24 Bulan	19
Gambar III.1 Kerangka Konsep	20
Gambar IV.1 Alur Penelitian	26
Gambar V.1 Diagram Batang Frekuensi Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambar V.2 Diagram Frekuensi Bayi Berumur < 6 Bulan.....	31
Gambar V.3 Diagram Frekuensi Bayi Berumur 7-11 Bulan.....	32
Gambar V.4 Diagram Frekuensi Bayi Berumur > 12 Bulan.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Kadar gizi di dalam kolostrum, transisi dan matur	8
Tabel II.2 Kandungan dalam 100 ml ASI,Susu Sapi,Susu Formula.....	11
Tabel II.3 Pertumbuhan Beberapa Organ Baduta	12
Tabel IV.1 Definisi Operasional	24
Tabel IV.2 Pedoman Untuk Menginterpretasikan Nilai Koefisien.....	29
Tabel V.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel V.2 Karakteristik Responden Bayi Berusia 0 s/d 6 Bulan	31
Tabel V.3 Karakteristik Responden Bayi Berusia 7 s/d 11 Bulan	32
Tabel V.4 Karakteristik Responden Bayi Berusia 12 s/d 24 Bulan	32
Tabel V.5 Hasil Analisis Paired t test	33
Tabel V.6 Hasil Analisis Korelasi Rank Spearmen	36

DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
BB	:	Berat Badan
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
MPASI	:	Makanan Pendamping ASI
PB	:	Panjang Badan
WHO	:	World Health Organization
DHA	:	Docosahexaenoic Acid
RNA	:	Arachidonic Acid
Sufor	:	Susu Formula

