

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR DI  
PUSKESMAS SLEMPIT KECAMATAN KEDAMEAN GRESIK DAN DI  
PUSKESMAS DUKUH KUPANG KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**DEWI ROSALIA INDAH**

**NPM : 17700034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR DI  
PUSKESMAS SLEMPIT KECAMATAN KEDAMEAN GRESIK DAN DI  
PUSKESMAS DUKUH KUPANG KOTA SURABAYA.**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**DEWI ROSALIA INDAH**

**NPM : 17700034**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 24 November 2020**

**Pembimbing**



**Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes., SH., MH., M.Sos**

**NIK. 10434-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR DI  
PUSKESMAS SLEMPIT KECAMATAN KEDAMEAN GRESIK DAN DI  
PUSKESMAS DUKUH KUPANG KOTA SURABAYA**

Oleh:

**DEWI ROSALIA INDAH**

**NPM : 17700034**

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 24 November 2020

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing



Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes., SH., MH., M.Sos.

NIK. 10434-ET

Penguji II



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si

NIK.13717-ET

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT serta nabi besar Muhammad SAW. Karena berkat rahmat dan karuniaNya lah penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Perbedaan Hemoglobin (Hb) pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik dan di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya”

Rasa terimakasih yang sangat besar penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang membantu penulisan Tugas Akhir ini:

1. Yth. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya ;
2. Yth. Dr. dr. Sukma Sahadewa, SH., MH., M.Sos., MKes. selaku dosen pembimbing Tugas Akhir;
3. Yth. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, MSi selaku penguji Proposal Tugas Akhir;
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan secretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
5. Kepala Puskesmas Dukuh Slempit dan Puskesmas Dukuh Kupang beserta staff yang memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian;

6. Dan ayah H. Edi Purnomo, serta keluarga Retno Estuningsih, Muhammad Reihan Putra Purnama, Alya Zahfira Zahra yang selalu mengingatkan dan memberikan doa , serta dukungan.
7. Teman-teman penulis Windy Aprillia, Mohammad Ardian Pratama , Enita Wahyu Utami, Cahyani Suhartin Ningsih yang selalu memberi energi positif
8. Teman-teman sejawatku I Made Dharma Wijaya , Rizki Amalia Mega Fitriani , Rismaya Dewi , Annisa Rizky Prawesti, Miza Atika Maharani, Eka Aris Adiatma, Chrisna Dila Bella Elvara dan teman-teman 2017 BD
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 05 Desember 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II</b> .....	5
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Pengertian Desa dan Kota .....	5
2.2 Pengertian Hemoglobin.....	6
2.2.1 Kadar Hemoglobin(Hb) .....	6
2.2.2 Struktur Hemoglobin.....	7
2.2.3 Manfaat kadar hemoglobin .....	8
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin.....	8
2.2.5 Penurunan kadar hemoglobin .....	11
2.2.6 Respon tubuh terhadap penurunan kadar hemoglobin .....	11

2.3 Pengertian Wanita Usia Subur (WUS).....	12
2.4 Anemia .....	12
<b>BAB III.....</b>	<b>14</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	14
3.2 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB IV .....</b>	<b>17</b>
<b>METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	17
4.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	18
4.3 <b>Populasi dan Besar Sampel Penelitian .....</b>	<b>18</b>
4.4. Variabel Penelitian.....	20
4.5 Definisi Operasional.....	21
4.6 Prosedur penelitian.....	22
4.6.1 Langkah Iangkah penelitian .....	22
4.6.3 Pengumpulan data .....	23
4.6.4 Bahan, Alat dan Instrumen yang Digunakan .....	23
4.7 Teknik Analisis Data .....	24
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
<b>GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
<b>1. Unit Pelayanan Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM).....</b>	<b>46</b>
B. Karakteristik Responden .....	51
C. Hasil Uji Statistik .....	54
<b>BAB VI.....</b>	<b>56</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>

<b>BAB VII .....</b>	<b>60</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR GAMBAR

gambar 3. 1 kerangka konsep.....	14
gambar 5. 1 grafik perbedaan WUS di puskesmas slempet (desa) dan dukuh kupang (kota) .....	52
gambar 5. 2 grafik menurut kejadian anemia pada wanita usia subur (WUS).....	53

## DAFTAR TABEL

tabel 2.2. 1 Batas kadar hemoglobin .....	7
tabel 4.5 1 defenisi operasional mengenai variabel penelitian.....	21
Tabel 5. 1 ditribusi menurut perbedaan antar puskesmas .....	51
Tabel 5. 2 distribusi menurut kejadian anemia .....	53
Tabel 5. 3 perbedaan nilai rata-rata WUS di puskesmas slempit dan dukuh kupang .....	54
Tabel 5. 4 perbedaan kadar hemoglobin pada wanita usia subur di slempit dan dukuh kupang .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 pernyataan keaslian tulisan .....	67
lampiran 2 surat izin kesbangpol surabaya .....	68
lampiran 3 surat izin dinas kesehatan surabaya .....	69
lampiran 4 surat izin bappeda gresik .....	70
lampiran 5 surat penelitian dinas kesehatan gresik .....	72
lampiran 6 rekapitulasi data penelitian.....	73
lampiran 7 hasil uji statistik rank spearman .....	77
lampiran 8 sertifikat kelaikan etik.....	81
lampiran 9 kartu bimbingan tugas akhir.....	82
lampiran 10 surat pernyataan penulisan hasil penelitian di jurnal penelitian .....	84
lampiran 11 surat pernyataan persetujuan di unggah .....	85

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

A	: Alpha (derajat signifikansi)
WUS	: Wanita Usia Subur
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Hb	: Hemoglobin
dkk	: dan kawan-kawan
KB	: Keluarga Berencana
OR	: <i>Odds Ratio</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BMI	: Body Masa Index
MMR	: Maternal Mortality Rate
AKB	: Angka Kematian Bayi

## ABSTRAK

Indah, Dewi Rosalia. 2020. *Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik dan di Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Sukma Sahadewa, M.Kes

Anemia ialah kadar Hemoglobin dalam darah yang kurang dari angka normal. Wanita Usia Subur (WUS) ialah kelompok yang paling berisiko dan rentan terkena anemia. Anemia pada ibu hamil sangat terkait dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi, termasuk resiko keguguran, lahir mati, prematur dan berat bayi lahir rendah (BBLR). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin (Hb) pada wanita usia subur (WUS) di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik dan di Puskesmas Dukuh Kupang kota Surabaya. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah wanita usia subur yang berkisar umur (15-49) yang telah melakukan pemeriksaan di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik dan di Puskesmas Dukuh Kupang kota Surabaya dengan besar sampel yang diambil masing masing sebanyak 60 orang (50%). Data yang diperoleh selanjutnya di analisis menggunakan uji statistik *Chi Square*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui sebagian besar Wanita Usia Subur (WUS) dalam penelitian ini memiliki kadar hemoglobin normal yaitu sebanyak 89 orang (74,2%) sedangkan Wanita Usia Subur (WUS) yang mengalami penurunan kadar hemoglobin atau anemia berjumlah 31 orang (25,8%). Hal ini ditunjukkan dengan perolehan nilai sig. sebesar 0,835 dimana  $\alpha > 0,05$ .

Kesimpulan tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada wanita usia subur di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik dan di Puskesmas Dukuh Kupang kota Surabaya. Saran Diharapkan agar memperhatikan keragaman asupan zat gizi yang diperlukan tubuh untuk sintesis *heme* sehingga upaya tersebut dapat mengurangi risiko mengalami kejadian anemia

**Kata kunci : wanita usia subur (WUS), kadar hemoglobin, Puskesmas Slempit Gresik, Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya**

## **ABSTRACT**

Indah, Dewi Rosalia. 2020. *Differences In Hemoglobin (Hb) Levels In Fertile Aged Women (WUS) In Puskesmas Slempit, Kedamean Gresik District and in Puskesmas Dukuh Kupang, Surabaya City*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Sukma Sahadewa, M.Kes

*Anemia is a hemoglobin level in the blood that is less than normal. Fertile Age Women (WUS) are the group most at risk and prone to anemia. Anemia in pregnant women is strongly associated with maternal and neonatal mortality and morbidity, including the risk of miscarriage, stillbirth, preterm and low birth weight. This study aims to determine differences in hemoglobin (Hb) levels in fertile aged women (WUS) in Puskesmas Slempit, Kedamean Gresik District and in Puskesmas Dukuh Kupang, Surabaya City. In this study the population was women of childbearing age (15-49) who had undergone an examination at Puskesmas Slempit, Kedamean Gresik District . and in Puskesmas Dukuh Kupang, Surabaya city with a sample size of 60 people each (50%). The data obtained were then analyzed using the Chi Square statistical test. Based on the results of the study, it is known that most of the fertile age women (WUS) in this study had normal hemoglobin levels, namely 89 people (74.2%). whereas there were 31 fertile aged women (WUS) who had decreased hemoglobin levels or anemia (25.8%). This is indicated by a change in sig value. equal to 0.835 where  $\alpha > 0.05$ .*

*The conclusion is that there is no difference in hemoglobin levels in fertile aged women at the Puskesmas Slempit, Kedamean Gresik District and in Puskesmas Dukuh Kupang, Surabaya City. Suggestion It is hoped that attention is paid to the diversity of nutrient intake the body needs for heme synthesis so that these efforts can reduce the risk of developing anemia*

*Keywords: Fertile Age Women (WUS), hemoglobin levels, Puskesmas Slempit Gresik, Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya*

