

**FAKTOR-FAKTOR PEMBEDA ANTARA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI RSU HAJI SURABAYA PERIODE JANUARI-DESEMBER 2019**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Shofiatul Jannah**

**NPM : 17700105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR PEMBEDA ANTARA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI RSU HAJI SURABAYA PERIODE JANUARI-DESEMBER 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Shofiatul Jannah  
NPM : 17700105**

**Menyetujui untuk diuji :**

**Hari : Senin  
Tanggal : 28 Desember 2020**

**Pembimbing,**



**Dr. dr Ernv, Sp.AK**

**NIDN. 0722106502**

**Penguji,**



**Dr. dr. Sugiharto, MBA., MKes.  
(MARS), FISPH, FISCM**

**NIDN. 0703107104**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR PEMBEDA ANTARA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI RSU HAJI SURABAYA PERIODE JANUARI-DESEMBER 2019

Oleh:

Shofiatul Jannah

NPM : 17700105

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 28 Desember 2020

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Dr. dr Erny, Sp.AK

NIDN. 0722106502

Penguji,



Dr. dr. Sugiharto, MBA., MKes.  
(MARS), FISPH, FISC M

NIDN. 0703107104

## Lampiran 1

Lampiran 1.

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Shofiatul Jannah  
NPM : 17700105  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Faktor-Faktor Pembeda Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya Periode Januari-Desember 2019”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Shofiatul Jannah)

NPM : 17700105

## Lampiran 9

### Lampiran 9.

#### Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shofiatul Jannah

Npm : 17700105

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Faktor - Faktor Pembeda Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya Periode Januari - Desember 2019” Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Shofiatul Jannah)

NPM : 17700105

## Lampiran 10

### Lampiran 10.

#### Surat Pernyataan Persetujuan diunggah

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shofiatul Jannah

Npm : 17700105

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Faktor - Faktor Pembeda Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya Periode Januari - Desember 2019”. Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Shofiatul Jannah)

Npm : 17700111

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Pembeda Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya Periode Januari-Desember 2019”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah penyakit diabetes mellitus tipe 2 masih banyak dijumpai pada masyarakat., dilapangan jumlah perempuan lebih banyak yang terkena dibandingkan laki-laki padahal diabetes mellitus dapat menyerang laki-laki maupun perempuan..

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah mengkaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. dr Erny, Sp.A(K) sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Sugiharto, M.Kes. (MARS), FISPH, FISCAM sebagai dosen penguji proposal skripsi.

5. Direktur RSUD Haji Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Seluruh keluarga besar terutama orangtua yang selalu memberikan doa dan semangat.
7. Krisma Teta Agusta, Ria Fajriyati dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman FK UWKS serta semua pihak yang telah mendukung dalam doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan untuk kesempurnaan tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 23 Juni 2020

Penulis



## ABSTRAK

Jannah, Shofiatul. 2020. Faktor-Faktor Pembeda Antara Laki-Laki dan Perempuan Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Haji Surabaya Periode Januari-Desember 2019. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. dr Erny, Sp.A(K).

Diabetes Mellitus atau DM merupakan penyakit multisistem kronis mengakibatkan pembuatan insulin menjadi tidak normal, tidak mampu menggunakan insulin atau keduanya. Diabetes Mellitus biasanya merupakan penyakit yang berbahaya karena dapat terkena semua dari organ tubuh dan dapat menimbulkan banyak keluhan. Pada beberapa penelitian, ditemukan bahwa perempuan lebih beresiko terkena diabetes mellitus dibandingkan dengan laki-laki. Penelitian ini untuk mengetahui adanya perbedaan faktor risiko dapat dimodifikasi (obesitas, hipertensi, kolesterol) dan tidak dapat dimodifikasi (usia, riwayat keluarga) antara laki-laki dan perempuan pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Haji Surabaya periode Januari 2019 – Desember 2019, Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini jenis penelitian deskriptif dengan crossectional yaitu memperoleh nilai  $p > 0,05$  yang menunjukkan hasil tidak ada perbedaan faktor risiko dapat dimodifikasi (obesitas, hipertensi, kolesterol) dan tidak dapat dimodifikasi (usia, riwayat keluarga) antara laki-laki dan perempuan pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Haji Surabaya Periode Januari 2019 – Desember 2019.

**Kata Kunci : faktor risiko, DM tipe 2, laki-laki, perempuan**

## **ABSTRACT**

Jannah, Shofiatul. 2020. Distinguishing Factors Between Men and Women In Outpatient Diabetes Mellitus Type 2 At RSU Haji Surabaya Period January-December 2019. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr Erny, Sp.A(K).

Diabetes Mellitus or DM is a chronic multisystem disease resulting in abnormal insulin production, inability to use insulin or both. Diabetes Mellitus is usually a dangerous disease because it can affect all organs of the body and can cause many complaints. In several studies, it was found that women are more at risk of developing diabetes mellitus than men. This study was to determine the differences in modifiable risk factors (obesity, hypertension, cholesterol) and non-modifiable (age, family history) between men and women in outpatients with type 2 diabetes mellitus at RSU Haji Surabaya for the period January 2019 - December. 2019, the research design used in this study is a descriptive type of research with cross-sectional, namely obtaining a p value  $> 0.05$  which indicates that there is no difference in modifiable risk factors (obesity, hypertension, cholesterol) and cannot be modified (age, family history) between men and women in outpatients with type 2 diabetes mellitus at RSU Haji Surabaya for the period January 2019 - December 2019.

**Key words : risk factors, type 2 diabetes mellitus, male, female**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul.....	
Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Mellitus .....	5
1. Definisi .....	5

	2. Klasifikasi.....	5
	3. Patofisiologi DM Tipe 2 .....	7
	4. Manifestasi Klinis DM Tipe 2.....	7
	5. Diagnosis DM Tipe 2 .....	8
	<b>B. Faktor – Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2</b>	
	1. Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi .....	9
	2. Faktor risiko yang dapat dimodifikasi .....	11
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
	A. Kerangka Konsep Penelitian .....	14
	B. Hipotesis Penelitian .....	15
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian .....	16
	B. Populasi dan Sampel .....	16
	C. Variabel Penelitian .....	16
	D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
	E. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian .....	19
	F. Definisi Operasional .....	20
	G. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data .....	21
	H. Analisis Data .....	22
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS DATA</b>	

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	23
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Analisis Data.....	25
BAB VI PEMBAHASAN	
Pembahasan Hasil Penelitian.....	28
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar II.1 Bagan langkah diagnostik DM.....	9
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar IV.1 Definisi Operasional.....	22
Gambar IV.2 Alur Penelitian.....	23

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel V.1 Karakteristik Responden Laki-Laki dan Perempuan.....	26
Tabel V.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	26
Tabel V.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas.....	27
Tabel V.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kolesterol.....	27
Tabel V.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi.....	27
Tabel V.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	27
Tabel V.7 Analisis Perbedaan Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Usia terhadap Kejadian DM Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	28
Tabel V.8 Analisis Perbedaan Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Obesitas terhadap Kejadian DM Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	28
Tabel V.9 Analisis Perbedaan Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Kolesterol terhadap Kejadian DM Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	29
Tabel V.10 Analisis Perbedaan Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Hipertensi terhadap Kejadian DM Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	30
Tabel V.11 Analisis Perbedaan Laki-Laki dan Perempuan berdasarkan Riwayat Keluarga terhadap Kejadian DM Tipe 2 di RSUD Haji Surabaya.....	30

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ADA	American Diabetes Association
AHA	American Heart Association
BBLR	Berat badan lahir rendah
B	Beta
BLUD	Badan Layanan UMum Daerah
BMI	Body Mass Indeks
DHF/ DBD	Demam Berdarah Dengue
Dkk	Dan Kawan-Kawan
DM	Diabetes Mellitus
HDL	High Density Lipoprotein
IDDM	Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IDF	International Diabetes Federation
IMT	Indeks Massa Tubuh
MIDDM	Maternally Inherited Deafness In Diabetes Melitus
NIDDM	Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
PCOS	Polycystic Ovarian Syndrome
RSU	Rumah Sakit Umum
TTGO	Tes toleransi glukosa oral
WHO	World Health Organization



