

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
*di Puskesmas II Denpasar Barat***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Putu Ayu Harpendani**

**NPM: 17700041**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
*di Puskesmas II Denpasar Barat***

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Putu Ayu Harpendani**

**NPM: 17700041**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal:**

**24 November 2020**

**Dokter/Spesialis**



**Stephani Lingawan, dr., Sp THT-KL  
NIK. 13718 - ET**

**Penguji**



**Haryanto Husein, dr., MS., AFK., AKK., FISCAM  
NIK. 00190 - LB**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

**Oleh:**

**Putu Ayu Harpendani**

**NPM: 1700041**

**Telah di uji pada :**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 24 November 2020**

**dan dinyatakan lulus oleh:**



**Stephani Linggawan, dr., Sp THT-KL  
NIK. 13718 - ET**

**Dan**  


**Haryanto Husein, dr., MS., AFK., AKK., FISCAM  
NIK. 00190 - LB**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya:

Nama : Putu Ayu Harpendani

NPM : 17700041

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas II Denpasar Barat”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 24 November 2020

Yang membuat pernyataan



**(Putu Ayu Harpendani)**

NPM : 17700041

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Harpendani;  
NPM : 17700041;  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :  
“Hubungan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada  
penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas II Denpasar Barat”, bersedia untuk di-  
unggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan diman-  
faatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 22 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Putu Ayu Harpendani)

NPM. 17700041

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul ” Hubungan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes mellitus di PUSKESMAS II DENPASAR BARAT ”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah kepatuhan minum obat penderita diabetes mellitus yang masih rendah banyak dijumpai. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa hubungan pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat penderita DM.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntun ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Stephani Linggawan, dr., Sp THT-KL sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. Haryanto Husein, dr., MS., AFK., KK sebagai penguji Proposal Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Orang tua saya Bapak I Putu Putrayana dan Ibu IGA Nym Supartini yang selalu mensupport, dan mendoakan saya di setiap kegiatan, khususnya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 24 November 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halama Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Diabetes Mellitus .....	6
B. Konsep Pengetahuan .....	13
C. Konsep Motivasi .....	15
D. Konsep Kepatuhan .....	16
<b>BAB III    KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	21
B. Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB IV    METODE PENELITIAN</b>	
a. Rancangan Penelitian .....	23
b. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
c. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
3. Besar sampel .....	24
4. Teknik pengambilan sampel .....	25
d. Variabel Penelitian .....	26
e. Definisi Operasional .....	27
f. Prosedur Penelitian .....	28
g. Analisis Data .....	31
<b>BAB V    HASIL PENELITIAN</b>	
a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
b. Analisis Univariat .....	32

1. Usia	.....32
2. Jenis Kelamin .....	33
3. Tingkat Pendidikan.....	34
4. Pekerjaan	.....34
5. Pengetahuan .....	35
6. Motivasi	.....36
7. Kepatuhan Minum Obat .....	37
c. Analisis Bivariat .....	37
8. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat .....	37
9. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
a. Analisis Univariat .....	40
1. Usia	.....40
2. Jenis kelamin .....	40
3. Tingkat Pendidikan.....	41
4. Pekerjaan	.....42
5. Pengetahuan .....	43
6. Motivasi	.....44
7. Kepatuhan Minum Obat .....	45
b. Analisis Bivariat .....	45
8. Hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM .....	45
9. Hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM .....	47
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
a. Kesimpulan	.....50
b. Saran	....50
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konseptual .....	21
Gambar IV.1	Alur penelitian .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring Diagnosis DM (mg/dl) .....	10
Tabel II.2	Skala Likert .....	14
Tabel IV.1	Definisi Oprasional .....	27
Tabel V.1	Usia Responden .....	32
Tabel V.2	Jenis Kelamin Responden .....	33
Tabel V.3	Tingkat Pendidikan Responden .....	34
Tabel V.4	Pekerjaan Responden .....	34
Tabel V.5	Pengetahuan Responden .....	35
Tabel V.6	Motivasi Responden .....	36
Tabel V.7	Kepatuhan Minum Obat Responden.....	36
Tabel V.8	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat .....	37
Tabel V.9	Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulsan .....	59
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian .....	60
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	62
Lampiran 5	Pengantar Kuesioner .....	63
Lampiran 6	Kuesioner .....	64
Lampiran 7	SPSS .....	68
Lampiran 8	Dokumentasi .....	74
Lampiran 9	Jurnal Penelitian.....	75

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DM DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

**Putu Ayu Harpendani\***

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : Stephani Linggawan, Haryanto Husein

## **ABSTRAK**

Diabetes Mellitus memiliki 4 pilar utama yang terdiri dari penyuluhan, diet DM, latihan jasmani dan obat hipoglikemik. Namun keberhasilan terapi obat hipoglikemik merupakan komponen utama keberhasilan penatalaksanaan DM. Sedangkan kepatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu kendala pada penderita DM. Dari uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM di Puskesmas II Denpasar Barat, dimana populasi yang digunakan adalah seluruh penderita DM yang berobat di Puskesmas II Denpasar Barat rata-rata perbulan dengan besar sampel yang diambil sebanyak 40 orang. Selanjutnya variabel independen pada penelitian ini adalah pengetahuan dan motivasi sementara variabel dependennya adalah kepatuhan minum obat. Data dalam penelitian ini kemudian di analisis menggunakan uji statistik *Rank Spearman*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada penderita DM di Puskesmas II Denpasar Barat.

**Kata kunci: pengetahuan, motivasi, kepatuhan minum obat, penderita DM**

## **ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus has 4 main pillars consisting as counseling, diet, physical exercise and hypoglycemic drugs. However, the success of hypoglycemic drug therapy is a major component of the successful management of DM. Meanwhile, adherence to treatment is one of the obstacles for DM sufferers. From this description, this study aims to determine the relationship between knowledge and motivation with medication adherence to DM patients at West Denpasar Community Health Center II, where the population used is all DM patients who seek treatment at West Denpasar Health Center II monthly with a large sample size. taken as many as 40 people. Furthermore, the independent variables in this study are knowledge and motivation while the dependent variable is medication adherence. The data in this study were analyzed using the Rank Spearman statistical test. Based on the results of the study showed that there was a significant relationship between knowledge and motivation with adherence to taking medication in DM patients at Puskesmas II Denpasar Barat.*

**Keywords:** *knowledge, motivation, adherence to taking medication, DM sufferers*