

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH PARE  
(*Momordica charantia* L.) TERHADAP DAYA HAMBAT PERTUMBUHAN  
BAKTERI *Shigella dysenteriae* BERDASARKAN STUDI REVIEW  
JURNAL PERIODE 2010-2020**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Siti Hadjar  
NPM : 17700006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH PARE  
(*Momordica charantia L.*) TERHADAP DAYA HAMBAT PERTUMBUHAN  
BAKTERI *Shigella dysenteriae* BERDASARKAN STUDI REVIEW  
JURNAL PERIODE 2010-2020**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Siti Hadjar**

**NPM : 17700006**

**Menyetujui untuk diuji :**

**Pada tanggal : 28 Desember 2020**

**Pembimbing,**



**dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.  
NIP. 197103182005012001**

**Penguji,**



**Dr. dr. Indah Widyaningsih, M.Kes.  
NIK. 02340-ET**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH PARE  
(*Momordica charantia L.*) TERHADAP DAYA HAMBAT PERTUMBUHAN  
BAKTERI *Shigella dysenteriae* BERDASARKAN STUDI REVIEW  
JURNAL PERIODE 2010-2020**

**Oleh :**

**Siti Hadjar  
NPM : 17700006**

**Telah diuji pada**

**Hari : Senin  
Tanggal : 28 Desember 2020**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing,**



**dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked.  
NIP. 197103182005012001**

**Penguji II,**



**Dr. dr. Indah Widyaningsih, M.Kes.  
NIK. 02340-ET**

**Lampiran 1.**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Siti Hadjar  
NPM : 17700006  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L.) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Shigella dysenteriae* Berdasarkan Studi Review Jurnal Periode 2010-2020”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Siti Hadjar)  
NPM : 17700006

### **Lampiran 3.**

#### **Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Siti Hadjar  
NPM : 17700006  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L.) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Shigella dysenteriae* Berdasarkan Studi Review Jurnal Periode 2010-2020”, bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Siti Hadjar)  
NPM : 17700006

#### Lampiran 4.

#### **Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Siti Hadjar  
NPM : 17700006  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L.) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Shigella dysenteriae* Berdasarkan Studi Review Jurnal Periode 2010-2020”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Siti Hadjar)  
NPM : 17700006

## KATA PENGANTAR

Bismillah, segala puji hanya milik Allah Subhanahu WaTa'ala atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bias menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia L.*) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Shigella dysenteriae*”**.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas perlindungan, hikmat serta kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi;
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian ini;
3. Kartika Ishartadiati, dr., M.Ked selaku dosen pembimbing yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasehat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Skripsi ini;
4. Dr Indah Widyaningsih, dr., M.Kes. selaku penguji proposal maupun Skripsi;
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Skripsi ini;
6. Semua pihak yang tidak mungkin dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk menambah pengetahuan dan memperluas wawasan tentang **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia L.*) Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Shigella dysenteriae*”**.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar tulisan ini lebih sempurna.

Surabaya, 28 Desember 2020

Penulis

## ABSTRAK

Hadjar, Siti. 2020. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Pare (Momordica charantia L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Shigella dysenteriae Berdasarkan review Literatur pada Jurnal Tahun 2010-2020.* Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabya. Pembimbing : dr. Kartika Ishartadianti, M. Ked.

Buah pare (*Momordica charantia* L) merupakan obat tradisional, manfaatnya untuk mencegah dan mengobati berbagai penyakit seperti asma, luka bakar, sembelit, disentri,

*Shigella dysenteriae* merupakan bakteri Gram negatif yang penyebab utamanya terjadi penyakit infeksi saluran pencernaan yaitu disentri basiler, ditandai dengan adanya nyeri perut, diare dengan volume tinja sedikit disertai lendir, darah dan nanah. terjadinya disentri diakibatkan karena bakteri *Shigella dysenteriae*.

Tujuan dari review literatur ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis pengaruh pemberian ekstrak buah pare (*Momordica charantia* L.) terhadap pertumbuhan bakteri *Shigella dysenteriae* berdasarkan review jurnal tahun 2010-2020.

Berdasarkan hasil review dari beberapa jurnal didapatkan bahwa tumbuhan yang mangandung senyawa antibakteri seperti falvanoid, saponin, alkaloid ekstrak buah pare, ekstrak daun cengkeh, ekstrak etanol biji srikaya, ekstrak etanol daun pepaya, ekstrak kayu biau, ekstrak etanol biji pepaya dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Shigella dysenteriae*, karena dilihat dari diameter zona hambat yang dihasilkan. Dari hasil review beberapa jurnal dapat disimpulkan bahwa ekstrak buah pare (*Momordica charantia* L.) mempunyai kemampuan dalam menghambat bakteri *Shigella dysenteriae*, karena tumbuhan tersebut mangandung senyawa antibakteri seperti falvanoid, saponin, alkaloid. Bila semakin besar konsentrasi ekstrak yang diberikan maka semakin besar juga diameter zona hambat yang dihasilkan.

**Kata Kunci :** Buah pare (*Momordica charantia* L.), *Shigella dysenteriae*, Antibakteri.

## **ABSTRACT**

Hadjar, Siti. 2020. *The Influence of Pare Extract (Momordica charantia L.) Provision on the Growth of Shigella dysenteriae Bacteria Based on Journal Literature Review in 2010-2020.* Final assignment, Faculty Of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.

Supervisor: dr. Kartika Ishartadiani, M. Ked.

*Pare (Momordica charantia L.) is a traditional medicine that has benefit for preventing and treating various diseases such as asthma, burns, constipation, and dysentery. Shigella dysenteriae is a Gram-negative bacteria which is the main cause of gastrointestinal infections, namely bacillary dysentery. Those are characterized by abdominal pain, diarrhea with a small volume of feces accompanied by mucus, blood, and pus. The occurrence of dysentery is caused by the bacteria Shigella dysentriae. The research identify and analyze the effect of giving pare extract on the growth of Shigella dysenteriae bacteria based on the journal review 2010-2020. Based on the results from journals review, other plants that contain antibacterial such as flavonoids, saponins, and alkaloids are pare extract, clover leaf extract, ethanol extract of srikaya seeds, ethanol extract of papaya leaves, biau wood extract, and ethanol extract of papaya seeds can inhibit the growth of Shigella dysenteriae bacteria, as seen from the resulting inhibition zone diameter. It can be concluded that pare extract (Momordica charantia L.) has the ability to inhibit Shigella dysenteriae bacteria, because this plants contain antibacterial such as flavonoids, saponins, and alkaloids. The greater concentration of the extract given, then it results the greater diameter inhibition zone.*

**Keywords:** Antibacteria, Pare (*Momordica charantia L.*), *Shigella dysenteriae*,

## DAFTAR ISI

		Halaman	
Judul			
HALAMAN PERSETUJUAN .....		i	
HALAMAN PENGESAHAN .....		ii	
KATA PENGANTAR .....		iii	
ABSTRAK .....		v	
DAFTAR ISI .....		vii	
DAFTAR TABEL .....		vii	
DAFTAR GAMBAR .....		ix	
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....		x	
BAB I PENDAHULUAN .....		1	
A. Latar Belakang .....			1
B. Rumusan Masalah .....			4
C. Tujuan Penelitian .....			5
D. Manfaat Hasil Penelitian .....			5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....		7	
A. Buah pare ( <i>Momordica charantia</i> L.) .....			7
B. <i>Shigella dysenteriae</i> .....			9
BAB III METODE PENELITIAN .....		14	
A. Diagram Alir .....			14
B. Penjelasan Diagram Alir .....			14
BAB IV PEMBAHASAN .....		16	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		28	
A. Kesimpulan .....			28
B. Saran .....			28
DAFTAR PUSTAKA .....		29	
LAMPIRAN			

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel II.1 Klasifikasi Shigella .....	8
Tabel II. 2 Kriteria Kekuatan Antibakteri .....	9

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar III. Diagram Alir Metode Penelitian ..... 11

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

Halaman

Depkes	Departemen Kesehatan .....	1
DNA	<i>Deoksiribosa Nukleotida Acid</i> .....	1
RI	Republik Indonesia .....	1
WHO	World Health Organization .....	2
%	Persen .....	3
Mm	Mili meter.....	18