

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Calista Dinda Natania Rau

NPM: 17700144

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Calista Dinda Natania Rau

NPM : 17700144

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 20 November 2020

Penguji I/Pembimbing,



Dr. Atik Sri Wulandari, S.KM., M.Kes.

NIK. 93195 – ET

Penguji II,



Akmawarita Kadir, dr., M.Kes.

NIK. 02373 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh:

Calista Dinda Natania Rau

NPM : 17700144

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 20 November 2020

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



Dr. Atik Sri Wulandari, S.KM., M.Kes.

NIK. 93195 – ET

Penguji II,



Akmawarita Kadir, dr., M.Kes.

NIK. 02373 – ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : CALISTA DINDA NATANIA RAU

NPM : 17700144

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Mestruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Calista Dinda Natania Rau)

NPM: 17700144

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Calista Dinda Natania Rau;
NPM : 17700144;
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas
Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya bersedia untuk diunggah dalam
e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk
masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Calista Dinda Natania Rau)

NPM: 17700144

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena banyaknya siklus menstruasi yang tidak teratur karena tingkat stres. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Atik Sri Wulandari, S.KM., M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Akmarawita Kadir, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

5. Mahasiswa putri angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Tugas Akhir ini.
6. Dr. drg. Wike Herawaty, M.Kes, Otje Petrus Rau, dr. Carissa Ayu Zebadiah Rau, dr. Chiquita Putri Vania Rau, dr. Made Bagus Adipermana selaku keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
7. Wigas Sathya Nugraha dan Francis Dylan Sarjono sebagai teman bimbingan untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rizki Amalia M. F., Aditya Hanyanto, M. Riza Suryanto T. P., Uswinda Idka Artiah, Putu Hade Wida Dewi, Kadek Barbieandry, Nita Vania Juliana, dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 18 Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	6
1. Definisi Stres	6
2. Stresor	6
3. Tingkatan Stres	7
4. Respon Fisiologi Stres	8
5. Aspek Fisiologi Stres	9
6. <i>Coping</i> Stres	11

7. Penatalaksanaan Penyakit yang Berhubungan dengan Stres	12
B. Menstruasi	13
1. Definisi Menstruasi	13
2. Siklus Menstruasi	13
3. Fisiologi Siklus Menstruasi	14
4. Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi	16
C. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian	24
B. Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	25
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	29
G. Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	33
BAB VI PEMBAHASAN	38
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	40

B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep	24
Gambar IV.1 Diagram Alur Penelitian	30
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 8. Sertifikat Kelaikan Etik	62
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Penelitian	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	28
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Stres	33
Tabel V.2 Karakteristik Berdasarkan Siklus Menstruasi	35
Tabel V.3 Tabel Silang Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan	50
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Pernyataan <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 4. Pengantar Kuesioner	55
Lampiran 5. Kuesioner Siklus Menstruasi	57
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Stres	58
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 8. Sertifikat Kelaikan Etik	62
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi	63
Lampiran 10. Jurnal	64

**Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas
Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya**

*(The Correlation of Stress Level and Menstrual Cycle in Students of the Faculty of
Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University)*

Calista Dinda Natania Rau*, Atik Sri Wulandari**

* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

** Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Abstrak

Berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) tahun 2010, sebagian besar (68 persen) perempuan di Indonesia berusia 10-59 tahun melaporkan haid teratur dan 13,7% mengalami masalah siklus haid yang tidak teratur dalam 1 tahun terakhir. Adapun alasan yang dikemukakan perempuan 10-59 tahun yang mempunyai siklus tidak teratur dikarenakan stres dan banyak pikiran sebesar 5,1%. Dari uraian yang disampaikan diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian studi *cross sectional* dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling*, yaitu *Cluster sampling*. Untuk mengetahui tingkat stres menggunakan kuesioner *Depression, Anxiety, and Stress Scale* (DASS) – 42, sedangkan untuk mengetahui siklus menstruasi menggunakan kuesioner yang disusun sendiri oleh peneliti. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata kunci : Tingkat stres, Siklus menstruasi, *Depression Anxiety and Stress Scale* (DASS) –

**Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas
Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya**

*(The Correlation of Stress Level and Menstrual Cycle in Students of the Faculty of
Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University)*

Calista Dinda Natania Rau*, Atik Sri Wulandari**

* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

** Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Abstract

Based on the data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2010, the majority of women in Indonesia (68 percent) aged 10 to 59 years reported regular menstruation and 13.7% had problems which is irregular menstrual cycles in the past one year. The reason given by women 10 to 59 years who had irregular cycles due to stress and lots of thoughts was 5.1%. From the description given above, the researcher is interested in doing a research on the correlation between stress level and the menstrual cycle in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. This research is an observational analytic study with a cross-sectional study design with data collection using a questionnaire filled out by the respondents. The way of sampling in this study is using Purposive Sampling method, namely Cluster Sampling. Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS) - 42 questionnaires is use to determine the level of stress, while to determine the menstrual cycle used a questionnaire compiled by the researcher. From the results of the research that has been done, it can be concluded that there is no correlation between stress level and menstrual cycle in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.

Keywords: *Stress level, Menstrual cycle, Depression Anxiety and Stress Scale (DASS) – 42.*