

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO MAKANAN PENDAMPING ASI
(LOKAL) DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
PADEMONEGORO KECAMATAN SUKODONO KABUPATEN
SIDOARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Faishal Nur Fianto

NPM: 15700101

Pembimbing:

dr. Ayu Cahyani Noviana, M.KKK

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO MAKANAN PENDAMPING ASI
(LOKAL) DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
PADEMONEGORO KECAMATAN SUKODONO KABUPATEN
SIDOARJO**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Faishal Nur Fianto

NPM: 15700101

Menyetujui untuk diuji

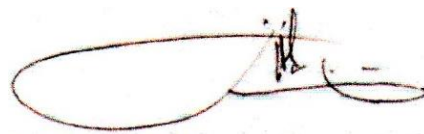
Pada tanggal: 18 Desember 2020

Pembimbing,



dr. Ayu Cahyani Noviana, MKKK
NIK: 11555-ET

Penguji,



Prof. H. Didik Sarudji, MSc
NIK: 09419-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO MAKANAN PENDAMPING ASI
(LOKAL) DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
PADEMONEGORO KECAMATAN SUKODONO KABUPATEN
SIDOARJO**

Oleh:

Faishal Nur Fianto

NPM: 15700101

Telah diuji pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 18 Desember 2020

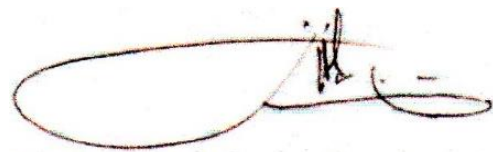
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



dr. Ayu Cahyani Noviana, MKKK
NIK: 11555-ET

Penguji II,



Prof. H. Didik Sarudji, MSc
NIK: 09419-ET

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan petunjuk Allah SWT beserta perjuangan yang maksimal serta telah memberikan kemudahan penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Risiko Makanan Pendamping ASI (Lokal) Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo”.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr, Ayu Cahyani Noviana, M.KKK. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. H. Didik Sarudji, MSc. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan skripsi ini.
4. Kedua orang tua, adik, dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
5. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait

Surabaya, Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Fianto, Faishal Nur. 2020. Hubungan Faktor Risiko Makanan Pendamping ASI (Lokal) Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Ayu Cahyani Noviana, M.KKK

Makanan pendamping ASI adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhannya akan energi dan nutrisi yang melebihi dari yang disediakan oleh ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor risiko makanan pendamping ASI (lokal) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan menggunakan desain *case control*. Variabel terdiri atas makanan pendamping ASI sebagai variabel bebas, status gizi sebagai variabel terikat. Besar sampel penelitian adalah sebanyak 52 responden. Uji analisis penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa MP-ASI (lokal) memiliki hubungan faktor risiko terhadap status gizi balita usia 6-24 bulan dengan nilai $OR=3.6$ ($OR>1$). *Odd Ratio* sebesar 3,6 ini memberikan pengertian bahwa pemberian MP-ASI buatan lokal akan memberikan peluang 3,6 kali lebih besar memiliki status gizi yang kurang dibandingkan balita umur 6-24 bulan yang diberikan MP-ASI buatan pabrik. Hal ini dikarenakan MP-ASI buatan lokal yang kandungan nutrisi maupun gizi yang belum mencukupi standar dibandingkan MP-ASI buatan pabrik.

Kata Kunci : Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), status gizi balita, usia 6-24 bulan.

ABSTRACT

Fianto, Faishal Nur. 2020. The Risk Factor Of Weaning Food (Local Made) With Nutritional Status Of Infant Aged 6-24 Months in Pademonegoro Village Sukodono Subdistrict of District Sidoarjo City. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Tutor: dr. Ayu Cahyani Noviana, M.KKK

Weaning food is additional food that's given to babies or children aged from 6-24 months for energy and nutrient to meet their needs much of which is provided by breastfeeding. The aim of this research was to determine the risk factor of weaning food (local made) with nutritional status of infants aged from 6-24 months. This research are analytic observational with *case control* design. The variables of this research consisted of weaning food as independent variables, nutritional status as dependent variables. This research has 52 respondent. The analysis test of this research is *Chi-Square* with the research results show that weaning food (local made) has risk factor to nutritional status of infants aged from 6-24 months with value of odd ratio $OR=3.6$ ($OR>1$). This result of *Odd Ratio* which are 3.6, has given understanding that the weaning food which local made provide opportunities 3.6 times as large as having nutritional status that less than a toddler age 6-24 months provided weaning food which are factory made. This happen because local made weaning food that have nutrition content is not being sufficient enough for nutritional standard than factory made weaning food.

Keywords : Weaning food, nutritional status of infants, aged 6-24 months.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi	5
1. Definisi Status Gizi	5
B. Balita	6
1. Definisi Balita	6
2. Tumbuh Kembang Pada Balita	6
C. ASI (Air Susu Ibu)	11
1. Definisi ASI	11
2. Manfaat ASI Bagi Anak	12
3. Manfaat ASI Bagi Ibu	13

D. MP ASI (Makanan Pendamping ASI)	15
1. Definisi MP-ASI	15
2. Tujuan dan Manfaat MP-ASI	16
3. Jenis-Jenis MP-ASI	17
4. Pola Pemberian MP-ASI	19
5. Pemberian Makanan Dengan Gizi Seimbang	21
E. Masalah Yang Muncul Saat Pemberian MP-ASI.....	23
1. Pemberian MP-ASI Terlalu Dini Atau Terlambat	23
2. Frekuensi Pemberian MP-ASI Yang Kurang	24
3. Higienitas Yang Kurang	24
4. Pengertian Mengenai Gizi Yang Salah	25
F. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	25
1. Pendidikan	25
2. Orang Tua Yang Bekerja	26
3. Ekonomi Keluarga	26
4. Sistem Imun	27
5. ANC (Antenatal care).....	27

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
C. Variabel Penelitian	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
E. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional.....	35

G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Distribusi Usia Responden	40
2. Distribusi Pekerjaan Responden.....	41
3. Distribusi Pendidikan Terakhir Responden.....	42
4. Distribusi Jenis Kelamin Balita.....	42
5. Distribusi Usia Balita Dalam Pemberian MP-ASI Pertama Kali.....	43
6. Distribusi Pemberian MP-ASI Dalam Sehari	44
7. Distribusi Pemberian MP-ASI Dalam Sendok Makan Satu Kali Makan.....	44
8. Distribusi Bentuk MP-ASI Yang Diberikan	45
9. Distribusi Usia Terakhir Pemberian ASI	45
10. Distribusi Pemberian Susu Formula.....	46
11. Distribusi Jenis MP-ASI Yang Diberikan.....	46
C. Analisis Data	47
1. Hubungan Makanan Pendamping ASI dengan status gizi balita usia 6-24 bulan	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian Tentang Hubungan Faktor Risiko Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	28
Gambar IV.1 Bagan Alur Penelitian Hubungan Faktor Risiko Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan.....	7
Tabel II.2 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	8
Tabel II.3 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan.....	9
Tabel II.4 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	10
Tabel II.5 Pola Pemberian ASI	20
Tabel II.6 Angka kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan air perhari sesuai umur	23
Tabel IV.1 Definisi Operasional	35
Tabel V.1 Distribusi Usia dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	40
Tabel V.2 Distribusi Pekerjaan dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	41
Tabel V.3 Distribusi Pendidikan Terakhir dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	42
Tabel V.4 Distribusi Jenis Kelamin Balita dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	42
Tabel V.5 Distribusi Usia Balita Dalam Pemberian MP-ASI Pertama Kali dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	43
Tabel V.6 Distribusi Pemberian MP-ASI Dalam Sehari dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.	44
Tabel V.7 Distribusi Pemberian MP-ASI Dalam Sendok Makan Satu Kali Makan dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	44

Tabel V.8	Distribusi Bentuk MP-ASI Yang Diberikan dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.	45
Tabel V.9	Distribusi Usia Terakhir Pemberian ASI dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.	45
Tabel V.10	Distribusi Pemberian Susu Formula dari Responden Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	46
Tabel V.11	Distribusi Jenis Pemberian MP-ASI dari Responden di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	46
Tabel V.12	Distribusi Berdasarkan Pengaruh Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	63
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner	64
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	65
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 5 Daftar Checklist Kelompok Kasus	70
Lampiran 6 Daftar Checklist Kelompok Kontrol	71
Lampiran 7 Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 8 Sertifikat Laik Etik.....	74
Lampiran 9 Surat Ijin Permohonan Ijin Penelitian.....	75
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	76
Lampiran 11 Kartu Bimbingan TA	77
Lampiran 10 Data Penelitian	78
Lampiran 11 Dokumentasi	80
Lampiran 12 Jurnal.....	81

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ASI	Air Susu Ibu
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
WHO	World Health Organization

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Faishal Nur Fianto

NPM : 15700101

Program Studi : Pendidikan Kedokteran,

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Faktor Risiko Makanan Pendamping ASI (Lokal) Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Pademonegoro Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Faishal Nur Fianto)

NPM : 15700101