

**STUDI LITERATUR TENTANG UPAYA PENINGKATAN
STATUS GIZI PADA ANAK BALITA**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Bryan Ramos Budiarta Nainggolan

NPM : 10700289

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**STUDI LITERATUR TENTANG UPAYA PENINGKATAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Bryan Ramos Budiarta Nainggolan

NPM : 10700289

Menyetujui untuk diuji,

Pembimbing / Penguji I,



Prof. H. Didik Sarudji, MSc
NIK. 09419-ET

Penguji II,



Dr. Sri Lestari Utami, Ssi, MKes.
NIK. 99289-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

STUDI LITERATUR TENTANG UPAYA PENINGKATAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Bryan Ramos Budiarta Nainggolan

NPM : 10700289

Menyetujui untuk diuji,

Pembimbing / Penguji I,



Prof. H. Didik Sarudji, MSc
NIK. 09419-ET

Penguji II,



Dr. Sri Lestari Utami, Ssi, MKes.
NIK. 99289-ET

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan rasa sujud syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia yang diberikan kepada saya, sehingga dapat terselesaikan

tugas akhir ini. karya ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua saya yang sangat saya hormati dan sayangi, sebagai wujud rasa bakti, serta terimakasih atas doa yang terus dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, kasih sayang yang diberikan, pengorbananan, dan dorongan semangat yang tak pernah berhenti.

Untuk diri saya sendiri, semoga ini menjadi langkah awal yang baik untuk menggapai semua impian. Dan dapat memotivasi untuk ke jenjang selanjutnya yang lebih tinggi.

Untuk teman-teman saya yang telah membantu saya dan memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini, dorongan semangat yang diberikan, sangat membantu saya dalam suka maupun duka.

Teman-teman seperjuangan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2010 A, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

Lampiran 1.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Bryan Ramos Budiarta Nainggolan

NPM : 10700289

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur Tentang Upaya Peningkatan Status Gizi Pada Anak Balita” benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 29 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Bryan Ramos Budiarta Nainggolan)

NPM : 10700289

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang Berjudul “Studi Literatur Tentang Upaya Peningkatan Status Gizi Pada Anak Balita”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah-masalah gizi yang masih banyak terjadi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya peningkatan status gizi pada anak balita.

Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran dari Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr, MS. dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penuli menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. H. Didik Sarudji, MSc. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr.Sri Lestari Utami, Ssi, Mkes. sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua Orang Tua yang selalu mendukung saya tanpa kenal lelah Farman Nainggolan dan Ibu Mila Wijayanti, serta adik tertampan Dheo Nainggolan.

6. Istri saya tercinta yang selalu ada disaat senang maupun susah meskipun ditengah mengandung anak kami Naully Pohan serta teman-teman yang selalu mendukung saya Andre , Yos dan Dhany.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi perbaikan tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait.

Surabaya, 6 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Gambar	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	5
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
C. Definisi Gizi.....	10
D. Komponen Dalam Gizi	12
E. Penilaian Status Gizi	17
F. Kebutuhan Gizi Balita.....	20
G. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
Bagan Alir Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
Pembahasan.....	26
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	40
Lampiran 2. Tabel Hasil Studi Literatur yang digunakan.....	41
Lampiran 3. Jurnal Penelitian	43

ABSTRAK

Nainggolan, Bryan Ramos Budiarta. 2020. *Studi Literatur Tentang Upaya Peningkatan Status Gizi Pada Anak Balita*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. H. Didik Sarudji, MSc.

Masalah gizi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang masih belum dapat ditangani. Setiap tahun lebih dari sepertiga kematian anak di dunia berkaitan dengan masalah kurang gizi. Asupan gizi saat balita sangat mempengaruhi tumbuh kembang anak di masa yang akan datang baik secara fisik maupun tingkat kecerdasannya. Menurut WHO, sebanyak 54% dari kematian bayi dan balita disebabkan oleh keadaan gizi anak yang buruk. Anak dengan gizi buruk berisiko meninggal 13 kali lebih besar dibandingkan anak yang memiliki gizi normal. Di seluruh dunia diperkirakan terdapat 101 juta anak dibawah usia lima tahun yang mengalami masalah gizi buruk (berat badan dibawah normal). Indonesia berada di urutan ke lima ditingkat dunia dengan masalah kekurangan gizi, hal ini dikarenakan Indonesia juga merupakan salah satu negara yang memiliki jumlah penduduk terbanyak. Prevalensi gizi buruk di Indonesia pada tahun 2013 adalah 5,7% terjadi kenaikan dari tahun 2010 (4,9%) dan tahun 2007 (5,4%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana upaya meningkatkan status gizi balita yang mengalami gizi kurang. Penelitian ini merupakan penelitian studi literatur. Berdasarkan analisis data dan pembahasan penelitian dalam studi literatur ini, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa upaya meningkatkan kecukupan kebutuhan atau asupan gizi untuk balita dapat dilakukan dengan memantau perkembangan berat badan balita sebagai indikator dari keseimbangan asupan gizi balita, memberikan edukasi gizi secara berkala baik oleh petugas gizi puskesmas maupun kader posyandu perlu dilakukan sebagai upaya meningkatkan kecukupan gizi balita.

Kata Kunci: Status gizi balita, pengetahuan ibu balita, upaya peningkatan status gizi.

ABSTRACT

Nainggolan, Bryan Ramos Budiarta 2020. *Literature Study of Efforts to Improve Nutrition Status in Toddlers*. Final Project, Program Medical Education, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor: Prof. H. Didik Sarudji, MSc.

Nutrition problem is a public health problem that still cannot be handled. Every year more than a third of child deaths in the world are related to malnutrition. Nutritional intake as a toddler greatly affects the child's growth and development in the future both physically and the level of intelligence. According to WHO, as many as 54% of infant and toddler deaths are caused by poor nutritional conditions of children. Children with malnutrition are 13 times more likely to die than children who have normal nutrition. Around the world there are an estimated 101 million children under the age of five who suffer from malnutrition (underweight). Indonesia ranks fifth in the world level with the problem of malnutrition, this is because Indonesia is also one of the countries with the most population. The prevalence of malnutrition in Indonesia in 2013 was 5.7% an increase from 2010 (4.9%) and in 2007 (5.4%). This study aims to find out how to improve the nutritional status of children under five suffering from malnutrition. This research is a literature study. Based on data analysis and research discussion in this literature study, the authors can conclude that efforts to increase the adequacy of nutritional needs or intake for infants can be done by monitoring the development of a toddler's weight as an indicator of the balance of nutritional intake of infants, providing regular nutrition education both by health center nutrition workers and posyandu cadres needs to be done as an effort to improve the nutritional adequacy of toddlers.

Keywords: Nutritional status of children under five years, knowledge of mothers under five years children, efforts to improve nutritional status.