

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2016
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Tarbiyatul Ula Iribaram
Npm : 12700492**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2016
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

TARBIYATUL ULA IRIBARAM

NPM : 12700492

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

27 Januari 2020

Pembimbing,



dr. Haryanto Husein, Ms., AFK., AKK., FISCM

NIK: 13722-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2016
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh:

TARBIYATUL ULA IRIBARAM

NPM : 12700492

Telah diuji pada

Hari : Senin,

Tanggal : 27 Januari 2020

dan dinyatakan lulus oleh :

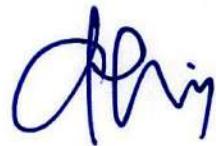
Penguji I/Pembimbing.



dr. Haryanto Husein, Ms., AFK., AKK.,FISCM

NIK: 13722 -ET

Penguji II,



Sri Lestari Utami, S.Si,M.Kes

NIK: 99289-ET

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya :

Nama : Tarbiyatul Ula Iribaram

NPM : 12700492

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



(Tarbiyatul Ula Iribaram)

NPM : 12700492

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tarbiyatul Ula Iribaram
NPM : 12700492
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian ini dengan judul: "Hubungan antara merokok dengan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma Surabaya" bersedia untuk diunggah e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



(Tarbiyatul Ula Iribaram)

NPM : 12700492

LEMBAR PERUNTUKAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan kekuataan, membekalku, dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kuperuntukan karya ini kepada orang yang sangat kukasihi dan sayangi. **Bapak dan Mama (Jamaluddin Iribaram dan Almarumah Sutiyah B)** sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhinggaku persembahkan karya kecil ini kepada Bapak dan Mama yang telah memberiku kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tak mungkin saya bisa balas. Terima kasih kepada terbesar kepada kalian karena telah berjuang, untuk mensukseskan anakmu ini. Adik-adikku tercinta serta keponakanku (Babullah Alauddin Iribaram, Fahmi Wati Iribaram, Muhammad Yusuf Iribaram dan Muhammad Yusuf Raihan Iribaram) terima kasih telah memberikan doa terikhlas untuk kesuksesan dan kelancaran kakakmu ini. Dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM selalu pembimbing Tugas Akhir saya tiada henti-hentinya membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sabar. Dosen penguji saya Ibu Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes yang sudah menguji Tugas Akhir saya dan memberikan bimbingan dan saran serta pengarahan yang bermanfaat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Sahabat, serta Teman seperjuangan dan semua yang sudah ikut membantu dan mendukung untuk terselesaikan Tugas Akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Teman-teman sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara merokok dengan tekanan darah pada mahasiswa angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Penelitian ini bertujuan untuk menambah wawasan masyarakat tentang pentingnya informasi merokok dengan tekanan darah sehingga masyarakat mengetahui dan dapat melakukan pencegahan dan penanganan sedini mungkin. Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, sebagai dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes sebagai penguji Proposal maupun Tugas Akhir maupun yang juga telah memberikan bimbingan dan saran serta pengarahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

4. Segenap Tim Pelaksanaan Tugas Akhir dan Sekretariatan Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelenggaraan Tugas Akhir.
5. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa yang tiada henti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Mahasiswa Fakultas Kedokteran, yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian saya. Dan sahabat-sahabat yang selalu mensuport dan mendukung saya dalam memyelesaikan Tugas Akhir.
7. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan, kritik, dan saran demi kesempurnaan tulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan TugasAkhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait.

Surabaya, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Merokok	4
1.	Definisi Merokok	4
2.	Jenis-Jenis Rokok.....	5
3.	Tipe Kondisi Perokok	7
4.	Tipe Perilaku Merokok.....	7
5.	Kategori Perokok	8
6.	Komponen Rokok	9
B.	Tekanan Darah	11
1.	Definisi Tekanan Darah	11
2.	Pengukuran Tekanan Darah	12
3.	Satuan Tekanan Darah Yang Standar.....	13
4.	Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah.....	14
C.	Hipotensi.....	15
1.	Definisi Hipotensi.....	15
2.	Etiologi Hipotensi.....	16

3.	Manefestasi Hipotensi.....	18
4.	Patofisiologi Hipotensi.....	18
5.	Komplikasi Hipotensi	21
6.	Penanganan Hipotensi.....	22
D.	Hipertensi.....	24
1.	Definisi Hipertensi.....	24
2.	Etiologi Hipertensi.....	25
3.	Patologi Fisiologi Hipertensi.....	27
4.	Klarifikasi Hipertensi.....	28
5.	Bentuk-Bentuk Hipertensi.....	29
6.	Jenis-Jenis Hipertensi.....	30
7.	Komplikasi Hipertensi.....	31
8.	Anamnesis Hipertensi.....	32
9.	Penanganan Hipertensi.....	33
10.	Tindakan Untuk Mencegah Hipertensi.....	34
E.	Hubungan Merokok Dengan Kejadian Tekanan Darah	39

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A.	Kerangka konsep	41
B.	Hipotesis Penelitian.....	42

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	43
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C.	Populasi Penelitian dan Besar Sampel	43
D.	Variabel Penelitian.....	45
E.	Definisi Operasional.....	46
F.	Prosedur penelitian	47
G.	Analisis Data	49

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A.	Karakteristik Responden	50
1.	Karakteristik umur responden	50
2.	Karakteristik jenis kelamin responden	50
3.	Karakteristik merokok responden	51
4.	Karakteristik tekanan darah responden	52

B.	Analisis Data	52
----	---------------------	----

BAB VI PEMBAHASAN

A.	Pembahasan	54
B.	Keterbatasan Penelitian	57

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
----------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya :

Nama : Tarbiyatul Ula Iribaram

NPM : 12700492

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



(Tarbiyatul Ula Iribaram)

NPM : 12700492

Lampiran 2 Sertifikat Etik



Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI



YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jln. Dukuh Kupang XXV/54, Surabaya Telp/Fax. 5666531-5614001

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Form TA.05

Nama

TARIQAH ULA IRIBARAM

12300492

NPM

Judul Skripsi

“HUBUNGAN ANTARA MELOKO PENGARUH TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA dr. Haryanto, Husein, M.S., A.F.K., A.C.C., F.I.C.M”

Dosen Pembimbing

(Mandiri/Ulama/Pendamping)

Bulan : Februari	Topik pembahasan I	Tanda Tangan	Dosen Pembimbing
16 Februari 2018	Pengajuan judul		
	Pengajuan judul		
	Pengajuan judul		
Bulan : Februari	Topik pembahasan II	Tanda Tangan	Dosen Pembimbing
16 Februari 2018	Pemilihan variabel penelitian		
	Pemilihan variabel penelitian		
	Pemilihan variabel penelitian		
Bulan : April	Topik pembahasan III	Tanda Tangan	Dosen Pembimbing
04 April 2018	Latar belakang penelitian		
	Latar belakang penelitian		
	Latar belakang penelitian		
Bulan : April	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan	Dosen Pembimbing
04 April 2018	Tinjauan Pustaka		
	Tinjauan Pustaka		
	Tinjauan Pustaka		
Bulan : April	Topik pembahasan V	Tanda Tangan	Dosen Pembimbing
04 April 2018	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian		
	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian		
	Kerangka konsep dan hipotesis penelitian		

Lampiran 4

HASIL UJI STATISTIK CHI SQUARE

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20tahun	12	19.4	19.4	19.4
	21tahun	31	50.0	50.0	69.4
	22tahun	19	30.6	30.6	100.0
Total		62	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	54.8	54.8	54.8
	Perempuan	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	30	48.4	48.4	48.4
	Ya	32	51.6	51.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Berapa batang per hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 10 batang	20	32.3	62.5	62.5
	10-20 batang	12	19.4	37.5	100.0
	Total	32	51.6	100.0	
Missing	System	30	48.4		
Total		62	100.0		

Umur mulai merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15tahun	2	3.2	6.3	6.3
	16tahun	5	8.1	15.6	21.9
	17tahun	8	12.9	25.0	46.9
	18tahun	5	8.1	15.6	62.5
	19tahun	8	12.9	25.0	87.5
	20tahun	2	3.2	6.3	93.8
	21tahun	2	3.2	6.3	100.0
	Total	32	51.6	100.0	
Missing	System	30	48.4		
Total		62	100.0		

Lama merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	6	9.7	18.8	18.8
	1-2 tahun	7	11.3	21.9	40.6
	> 2 tahun	19	30.6	59.4	100.0
	Total	32	51.6	100.0	
Missing	System	30	48.4		
Total		62	100.0		

Jenis rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Filter	32	51.6	100.0	100.0
Missing	System	30	48.4		
Total		62	100.0		

Merokok di lingkungan kampus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	26	41.9	81.3	81.3
	Ya	6	9.7	18.7	100.0
	Total	32	51.6	100.0	
Missing	System	30	48.4		
Total		62	100.0		

Menderita Hipotensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	58	93.5	93.5	93.5
	Ya	4	6.5	6.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Genetik Hipotensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	59	95.2	95.2	95.2
	Ya	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Menderita Hipotensi sejak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 tahun	1	1.6	25.0	25.0
	> 2 tahun	3	4.8	75.0	100.0
	Total	4	6.5	100.0	
Missing	System	58	93.5		
Total		62	100.0		

Riwayat hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	56	90.3	90.3	90.3
	Ya	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Minum Obat Anti Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	6	9.7	100.0	100.0
	Missing	56	90.3		
	Total	62	100.0		

Riwayat Genetik Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	53	85.5	85.5	85.5
	Ya	9	14.5	14.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tidak mengkonsumsi Makan Asin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	100.0	100.0	100.0

Melakukan Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	16.1	16.1	16.1
	Ya	52	83.9	83.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lama Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	10	16.1	16.1	16.1
	< 30 menit	21	33.9	33.9	50.0
	> 30 menit	31	50.0	50.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Menjauh diri dari stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	100.0	100.0	100.0

Mengkonsumsi Alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	51	82.3	82.3	82.3
	Ya	11	17.7	17.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Membatasi minum alcohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	4.8	27.3	27.3
	Ya	8	12.9	72.7	100.0
	Total	11	17.7	100.0	
Missing	System	51	82.3		
	Total	62	100.0		

Minum kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	24	38.7	38.7	38.7
	1 cangkir	17	27.4	27.4	66.1
	2 cangkir	17	27.4	27.4	93.5
	3 cangkir	4	6.5	6.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Menjaga BB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	100.0	100.0	100.0

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	30	48.4	48.4	48.4
	Ringan	21	33.9	33.9	82.3
	Sedang	11	17.7	17.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	24.2	24.2	24.2
	Pre Hipertensi	34	54.8	54.8	79.0
	Hipertensi I	13	21.0	21.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kebiasaan Merokok *	62	100.0%	0	.0%	62	100.0%
Tekanan Darah						

Merokok*Tekanan Darah Cross-tabulation

			Tekanan Darah			Total	
			Normal	Pre Hipertensi	Hipertensi I		
Kebiasaan Merokok	Tidak ada	Count	13	17	0	30	
		% within Kebiasaan Merokok	43.3%	56.7%	.0%	100.0%	
	Ringan	Count	1	14	6	21	
		% within Kebiasaan Merokok	4.8%	66.7%	28.6%	100.0%	
	Sedang	Count	1	3	7	11	
		% within Kebiasaan Merokok	9.1%	27.3%	63.6%	100.0%	
Total		Count	15	34	13	62	
		% within Kebiasaan Merokok	24.2%	54.8%	21.0%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.587	.091	5.610	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.595	.088	5.736	.000 ^c
N of Valid Cases		62			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 5

SURAT PERSETUJUAN SETELAH MENDAPAT PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan yang cukup mengenai prosedur serta menyadari manfaat dan risiko penelitian tersebut menyetujui dan bersedia ikut serta di dalam penelitian yang berjudul : “Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma Surabaya” yaitu dengan menjadi responden pengisian kuisioner, dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, Januari 2020

Mengetahui:

Penanggung jawab peneliti

Yang menyetujui:

responden

(Tarbiyatul Ula Iribaram)

(.....)

Lampiran 7

PENGANTAR KUESIONER

**“Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan
2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”**

Peneliti : Tarbiyatul Ula Iribaram

Pembimbing : dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM

Saya adalah Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedoketran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang sangat berguna untuk melihat hubungan antara merokok dengan tekanan darah. Oleh sebab itu, saya berharap kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Apabila mahasiswa-mahasiswi sekalian bersedia, kami mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan menjadi subyek penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Januari 2020

Mengetahui:

dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM

Tarbiyatul Ula Iribaram

NIK.13722-ET

NPM : 12700492

Lampiran 8 Kuisioner dan Data Responden

LEMBAR KUISIONER

**“Hubungan Antara Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”**

No Responden :

A. DATA RESPONDEN

1. Nama :.....
2. Alamat :.....
3. Umur :.....th
4. Jenis Kelamin :.....

B. MEROKOK

1. Apakah anda menghisap merokok ?
a. Ya b. Tidak
2. Berapa batang rokok yang anda habiskan dalam 1 hari ?
a.< 10 batang/hari b. 10-20 batang/hari c. > 20 batang/hari
3. Pada usia berapa anda mulai merokok?.....
4. Berapa lama anda telah merokok?
a.< 1 tahun b. 1-2 tahun c. > 2 tahun
5. Jenis rokok apa yang anda hisap?
a.Rokok filter b. Rokok non-filter c. Rokok kretek
6. Apakah anda sering merokok pada lingkungan kampus?
a.Ya b. Tidak

C. HIPOTESI

7. Apakah anda pernah menderita penyakit hipotensi?
a. Ya b. Tidak
8. Apakah di keluarga anda ada yang menderita hipotensi?
a. Ya b. Tidak
9. Sejak kapan menderita hipotensi ?
a. <1 tahun yang lalu
b. 1-2 tahun yang lalu
c. > 2 tahun yang lalu

D. HIPERTENSI

10. Apakah anda menderita penyakit hipertensi ?
a. Ya b. Tidak
11. Apa anda meminum/digunakan obat anti hipertensi secara teratur ?
a. Ya b. Tidak
12. Apakah dalam keluarga anda ada yang menderita hipertensi ?
a. Ya b. Tidak
13. Mengurangi makanan yang asina adalah salah satu cara mencegah hipertensi ?
a. Ya b. Tidak
14. Apakah anda sering olahraga setiap hari ?
a. Ya b. Tidak
15. Seberapa lamakah anda berolahraga setiap hari ?
a. 30 menit b. > 30 menit c. Tidak Pernah

16. Menjauhi diri dari stress salah satu cara untuk mencegah hipertensi ?

- a. Ya b. Tidak

17. Apakah anda suka mengkonsumsi alkohol ?

- a. Ya b. Tidak

18. Apabila anda mengkonsumsi alkohol bisakah anda membatasinya, karena ini adalah salah satu cara mencegah hipertensi ?

- a. Ya b. Tidak

19. Berapa cangkir kopi yang anda minum dalam sehari?

- a. 1 cangkir/hari b. 2 cangkir/hari c. 3 cangkir/hari

20. Menjaga berat badan agar tidak obesitas dalam kisaran batas normal bisa mengurangi resiko terjadinya hipertensi ?

- a. Ya b. Tidak

Lampiran 9



Lampiran : Jurnal Penelitian

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Tarbiyatul Ula Iribaram. 2020

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Pembimbing : dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM

ABSTRAK

Merokok sudah merupakan suatu kebiasaan dan pemandangan yang tidak asing bagi remaja saat ini. Merokok merupakan suatu kebiasaan yang merugikan bagi kesehatan dan merupakan salah satu faktor resiko peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara merokok dengan tekanan darah pada mahasiswa. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma Surabaya diambil secara random sampling dengan sampel sebanyak 62 responden. Variabel independen adalah merokok, sedangkan variabel dependennya adalah tekanan darah. Analisis data menggunakan uji *CHI SQUARE* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 51,6% responden memiliki merokok dan sebagian besar 54,8% responden memiliki tekanan darah pre hipertensi. Hasil uji *CHI SQUARE* didapatkan nilai $P = 0,000$ $r = 0,595$, berarti ada hubungan antara merokok dengan tekanan darah pada mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Dapat disimpulkan bahwa semakin berat merokok semakin meningkat tekanan darah. Diharapkan mahasiswa perokok untuk segera berhenti merokok dan melakukan perilaku gaya hidup sehat.

Kata kunci : Merokok, Tekanan Darah

**RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING WITH BLOOD PRESSURE IN
2016 ACADEMIC STUDENTS FACULTY OF MEDICINE WIJAYA
KUSUMA UNIVERSITY SURABAYA**

Tarbiyatul Ula Iribaram. 2020

Final Assignment. Physician Education Courses. The Faculty Of Medicine.
Wijaya Kusuma University Surabaya

Supervisor: dr. Haryanto Husein, MS., AFK., AKK., FISCM

ABSTRACT

Smoking is a habit and a familiar sight for teenagers today. Smoking is a habit that is detrimental to health and is one of the risk factors for increased blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking and blood pressure in college students. This research is an analytic observational study with cross sectional study. The study population was the 2016 Faculty of Medicine students of the University of Wijaya Kusuma Surabaya taken by random sampling with a sample of 62 respondents. The independent variable is smoking, while the dependent variable is blood pressure. Data analysis used CHI SQUARE test with significance level ($\alpha = 0.05$). The results showed the majority of 51.6% of respondents had smoked and the majority of 54.8% of respondents had pre hypertension blood pressure. CHI SQUARE test results obtained a value of $P = 0,000 r = 0.595$, meaning that there is a relationship between smoking and blood pressure in the 2016 Class of Medical Faculty students at Wijaya Kusuma University, Surabaya. It can be concluded that the heavier smoking increases the blood pressure. It is hoped that smoker students will immediately stop smoking and engage in healthy lifestyle behaviors.

Keywords: **Smoking, Blood Pressure**