

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN TABLET Fe PADA IBU
HAMIL PENDERITA ANEMIA DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN DI PUSKESMAS TAMBAKBOYO
KABUPATEN TUBAN JAWA TIMUR**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Febrian Permana

NPM : 11700314

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2020

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Febrian Permana

NPM : 11700314

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Lama Pemberian Tablet Fe pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Puskesmas Tambakboyo Kabupaten Tuban Jawa Timur”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 8 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



(Febrian Permana)

NPM : 11700314

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN TABLET Fe PADA IBU HAMIL YANG
MENDERITA ANEMIA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DI
PUSKESMAS TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN JAWA TIMUR**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Febrian Permana

NPM : 11700314

Menyetujui untuk diuji :

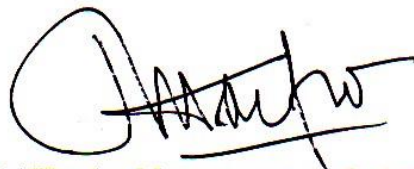
Pembimbing,



Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum, M.Ked, PA

NIK: 02357-ET

Penguji,



Sri Hendro Martono, dr., M.S, AIFO

NIK: 10530-ET

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN TABLET Fe PADA IBU HAMIL YANG
MENDERITA ANEMIA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DI
PUSKESMAS TAMBAKBOYO KABUPATEN TUBAN JAWA TIMUR**

Oleh:

Febrian Permana

NPM: 11700314

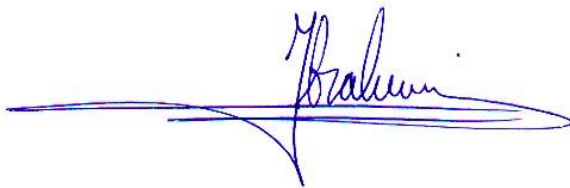
Telah diuji pada

Hari: Sabtu

Tanggal: 8 Agustus 2020

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I,



Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum, M.Ked, PA

NIK: 02357-ET

Penguji II,



Sri Hendro Martono, dr., M.S, AIFO

NIK: 10530-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Lama Pemberian Tablet Fe pada Ibu Hamil Penderita Anemia Dengan Kadar Hemoglobin di Puskesmas Tambakboyo Kabupaten Tuban Jawa Timur

Penulis terdorong meneliti topik untuk mengetahui hubungan lama pemberian tablet Fe pada Ibu hamil penderita anemia. Tujuan penyusunan tugas akhir ini adalah dalam rangka untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Terwujudnya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum, M.Ked, PA sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Sri Hendromartono, dr., M.S, AIFM, AIFO Sebagai penguji.
4. Bambang Priyo Utomo, dr. Kepala Puskesmas Tambakboyo, yang memberi izin penelitian.
5. Indah Setyorini, Amd, Keb. Yang telah banyak membantu mengumpulkan data ibu hamil.

6. Segenap Tim Pelaksana Proposal Tugas Akhir dan secretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik konstruktif yang membangun demi perbaikan-perbaikan kedepan.

Surabaya, 8 Agustus 2020

Penulis

Febrian Permana

ABSTRAK

Permana, Febrian. 2020. Hubungan Lama Pemberian Tablet Fe pada Ibu Hamil Penderita Anemia Dengan Kadar Hemoglobin di Puskesmas Tambakboyo Kabupaten Tuban Jawa Timur. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya. Pembimbing: Dr. Njoto, Ibrahim dr., M.Hum, M.Ked, PA

Anemia sering terjadi akibat defisiensi zat besi karena pada ibu hamil terjadi peningkatan kebutuhan zat besi dua kali lipat akibat peningkatan volume darah tanpa ekspansi volume plasma, untuk memenuhi kebutuhan ibu (mencegah kehilangan darah pada saat melahirkan) dan pertumbuhan janin. Ironisnya, diestimasi dibawah 50% ibu tidak mempunyai cadangan zat besi yang cukup selama kehamilannya, sehingga risiko defisiensi zat besi atau anemia meningkat bersama dengan kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan lama pemberian tablet Fe pada ibu hamil yang menderita anemia terhadap kadar Hemoglobin di Puskesmas Tambakboyo Kabupaten Tuban Jawa Timur Tahun 2015, 1 September 2015 sampai 31 Mei 2016. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian tambahan tablet Fe (Sulfas Ferosus) pada ibu hamil penderita anemia selama 3 bulan (trimester) 90 tablet 1 kali sehari cukup bermanfaat meningkatkan kadar Hb sebelum melahirkan, sehingga membantu menurunkan angka kesakitan dan kematian (mordiditas dan Mortalitas) ibu dan bayi. Penelitian ini merupakan studi *observasional*, dengan menggunakan metode penelitian uji klinik sebelum – sesudah. pada ibu hamil penderita anemia selama 3 bulan (trimester) 90 tablet 1 kali sehari cukup bermanfaat meningkatkan kadar Hb sebelum melahirkan, sehingga membantu menurunkan angka kesakitan dan kematian (mordiditas dan Mortalitas) ibu dan bayi.

Kata kunci: Anemia, Kadar Hemoglobin, Tablet Fe, Ibu Hamil

ABSTRACT

Permana, Febrian. 2020. *The Correlation By Giving of Fe Tablets in Pregnant Women with Anemia on Hemoglobin Levels in Tambakboyo Health Center, Tuban Regency, East Java.* Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. Njoto, Ibrahim dr., M.Hum, M.Ked, PA

Anemia often occurs due to iron deficiency because in pregnant women there is a twofold increase in iron requirements due to increased blood volume without expansion of plasma volume, to meet the needs of the mother (prevent blood loss during childbirth) and fetal growth. Ironically, it is estimated that under 50% of women do not have sufficient iron stores during pregnancy, so the risk of iron deficiency or anemia increases with pregnancy. The purpose of this study was to determine the relationship between the length of time giving iron tablets to pregnant women who suffer from anemia to hemoglobin levels at Tambakboyo Public Health Center, Tuban Regency, East Java in 2015, September 1, 2015 to May 31, 2016. This study shows that the addition of iron tablets (Sulfas) Ferosus in pregnant women with anemia for 3 months (trimester) 90 tablets once a day is quite useful to increase Hb levels before childbirth, thus helping to reduce morbidity and mortality (mordidity and mortality) for mothers and babies. This research is an observational study, using the clinical trial research method before - after. in pregnant women with anemia for 3 months (trimester) 90 tablets once a day are quite useful to increase Hb levels before delivery, thereby helping to reduce morbidity and mortality (mordidity and mortality) for mothers and babies.

Keywords: Anemia, Hemoglobin level, Fe tablet, Pregnant Women

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Daftar Isi.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Mahasiswa.....	5
2. Bagi Institusi.....	5
3. Bagi Ibu Hamil.....	5
4. Bagi Puskesmas Tambakboyo.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia.....	7
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep.....	18
B. Hipotisis.....	19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	20
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Bahan dan Cara.....	22
F. Definisi Operasional.....	23
G. Prosedur Penelitian.....	24
H. Analisis Data.....	27

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Data Sampel.....	28
---------------------	----

BAB VI ANALISA STATISTIK

A. Analisa Hasil SPSS.....	31
----------------------------	----

BAB VII PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	39

BAB VIII KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA.....	42
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN