

**HUBUNGAN ANTROPOMETRI DENGAN KEKUATAN
GENGGAM TANGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**INGGIT ANDHIKA
NPM. 14700008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ATROPOMETRI DENGAN KEKUATAN
GenggAM TANGAN MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

INGGIT ANDHIKA

NPM: 14700008

Menyetujui untuk diuji pada tanggal : 08 Juli 2019

Pembimbing,



Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes

NIK : 99294ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ATROPOMETRI DENGAN KEKUATAN
GENGGAM TANGAN MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA

Oleh:

INGGIT ANDHIKA

NPM: 14700008

Telah diuji pada

Hari: Senin

Tanggal: 08 Juli 2019

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,

Penguji II,



Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes
NIK. 99294ET



Dr. drs. H. Mas Loegito, M.S
NIK. 02360-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Inggit Andhika
NPM : 14700008
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Antropometri Dengan Kekuatan Genggam Tangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 22 Juli 2019
Yar taan,

METERAI
TEMPEL
AA08EAF401281091
6000
ENAM RIBURUPIAH
(Inggit Andhika)
NPM : 14700008

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Terima kasih kepada ALLAH SWT
2. Dr budhi setiawan sebagai pembimbing yang selalu mengarahkan tugas akhir dan pak Loegito sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
3. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
4. Kedua orang tua tercinta yang tidak pernah lelah untuk memberikan dukungan, doa dan semangat yang tulus serta ikhlas bagi penulis.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 08 juli 2019

Penulis

ABSTRAK

Kekuatan genggam tangan diperlukan untuk melakukan aktifitas sehari-hari. Kekuatan genggam tangan akan menurun dengan bertambahnya usia dan menurunnya lingkaran lengan atas. Berdasarkan uraian tersebut maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara antropometri dengan kekuatan genggam tangan mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Populasi pada penelitian ini adalah semua mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2015-2016 berjumlah 350 mahasiswa dengan besar sampel yang diambil sebanyak 78 mahasiswa. Sebagai variabel dependent dalam penelitian ini adalah Kekuatan Genggam Tangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sementara variabel bebasnya adalah Antropometri mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik korelasi rank spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara BMI (*body mass index*) dan Lingkaran Lengan Atas (LILA) dengan kekuatan genggam tangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata kunci: antropometri, kekuatan genggam tangan, lingkaran lengan atas

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Daftar Isi	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengertian antropometri.....	4
B. Kekuatan genggam tangan.....	4
C. Berat Badan.....	5
D. Tinggi Badan.....	5
E. Indeks massa tubuh.....	6
1. Pengertian IMT	6
2. Cara Menghitung IMT	6
3. Kategori IMT	7
F. Lingkar Lengan Atas	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kerangka Konsep	9
B. Hipotesis	10
BAB IV METODE PENELITIAN.....	11
A. Rancangan penelitian	11
B. Populasi dan Sampel.....	11
1. Populasi	11
2. Sampel	12
3. Besarnya sampel	12
4. Prosedur dan teknik pengambilan sampel	13
C. Lokasi dan waktu penelitian	13
1. Lokasi.....	13
2. Waktu	13
D. Variabel Penelitian.....	13

E. Definisi operasional	14
F. Prosedur penelitian	14
G. Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	17
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	17
B. Karakteristik Responden	17
1. Jenis kelamin mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2015-2016.....	17
2. Kekuatan Genggam Tangan (KGT) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2015-2016.....	18
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2015-2016.....	19
4. Lingkar Lengan Atas (LILA) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2015-2016.....	20
5. Rata-rata KGT, IMT dan LILA	21
C. Analisis Data.....	22
BAB VI PEMBAHASAN	24
A. Hubungan Antara Antropometri Dengan Kekuatan Genggam Tangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	24
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	28
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	: Kategori IMT	7
Tabel IV.1	: Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	16
Tabel V.1	: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	17
Tabel V.2	: Distribusi Responden Berdasarkan Kekuatan Genggam Tangan.....	18
Tabel V.3	: Distribusi Responden Berdasarkan IMT	19
Tabel V.4	: Distribusi Responden Berdasarkan Lingkar Lengan Atas	20
Tabel V.5	: Rata-rata tinggi badan dan berat badan siswa SMAN 1 Tabanan.....	21
Tabel V.6	: Hubungan Antara Antropometri Dengan Kekuatan Genggam Tangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1	: Alur Penelitian.....	15
Gambar V.1	: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Gambar V.2	: Distribusi Responden Berdasarkan Kekuatan Genggam Tangan	19
Gambar V.3.	: Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	20
Gambar V.4.	: Distribusi Responden Berdasarkan Lingkar Lengan Atas	21