

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GULA DARAH BERLEBIHAN
DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN
DIKLINIK ASSYIFA' LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Herliana Midayanti

NPM :16700170

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GULA DARAH BERLEBIHAN DENGAN
OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN
DIKLINIK ASSYIFA' LAMONGAN**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Herliana Midayanti

NPM :16700170


Menyetujui untuk diuji pada


Hari :

Tanggal :

Penguji I/Pembimbing,

Penguji II,


dr. Pandji Mulyono, Sp.PD, KEMD, FINASIM
NIK. 10531-ET


Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)
NIK.07373-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KADAR GULA DARAH BERLEBIHAN DENGAN
OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN
DIKLINIK ASSYIFA' LAMONGAN

Oleh:

Herliana Midayanti

NPM :16700170

Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

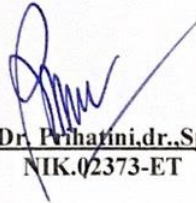
Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



dr. Pandji Mulyono, Sp.PD, KEMD, FINASIM
NIK. 10531-ET

Penguji II,



Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)
NIK.02373-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **HUBUNGAN ANTARA KADAR GULA DARAH BERLEBIHAN DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PASIEN DIKLINIK ASSYIFA' LAMONGAN.**

Penyusunan proposal tugas akhir ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan penelitian ini telah banyak mendapat dukungan dan bantuan baik berupa waktu, tenaga, pikiran, serta dorongan semangat dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Sri Harmadji., dr., Sp. THT-KL (K), Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof.dr.Soedarto, DTM&H, Ph.D, Sp.Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Pandji Mulyono,Sp.PD, KEMD, FINASIM sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta semangat dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
4. Prof.Dr.Prihatini, dr., Sp.PK(K) sebagai penguji proposal tugas akhir ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Dan Secretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Yang Telah Memfasilitasi Proses Penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada Orang Tua Tersayang, Ayahanda Kipeng Heryanto, Ibunda Liliana Marthen Dan Keluarga Yang Telah Memberikan Dorongan, Semangat Serta Doa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Ini.
7. Sahabat sahabat saya Frischa, Tita, Putri, Rambu, Novia, Adel yang memberikan saya semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Rasbi yang tidada henti-hentinya memberikan semangat, doa, motivasi, dan bantuan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua Pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini Penulis sadar bahwa masih terdapat banyak kekurangan

dan jauh dari kata sempurna oleh karena itu Penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Surabaya, 19 Desember 2019

Peneliti

ABSTRAK

Midayanti, Herliana. 2020. *Hubungan Antara Kadar Gula Darah Berlebihan Dengan Obesitas Sentral Pada Pasien Di Klinik Assyifa Lamongan*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Pandji Mulyono,Sp.PD, KEMD,FINASIM

Obesitas merupakan salah satu faktor predisposisi terjadinya diabetes melitus tipe II pada dewasa muda. Obesitas telah diperkirakan bertanggung jawab dalam 65-80% kasus baru diabetes melitus tipe II. Diabetes melitus tipe II yang terjadi pada sebagian besar kelompok obesitas ini merupakan dampak dari resistensi insulin yang terjadi beberapa dekade sebelumnya. Obesitas dapat menimbulkan resistensi insulin melalui peningkatan produksi asam lemak bebas. Asam lemak bebas yang terakumulasi di jaringan akan menginduksi resistensi insulin terutama pada hati dan otot. Resistensi insulin pada kelompok obesitas mengakibatkan penurunan kerja insulin pada jaringan sasaran sehingga menyebabkan glukosa sulit memasuki sel. Keadaan seperti ini berakhir kepada peningkatan kadar glukosa dalam darah. Dari uraian tersebut maka penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menganalisis lebih lanjut adakah hubungan antara kadar gula darah berlebih dengan obesitas sentra pada pasien di Klinik Assyifa. Populasi pada penelitian ini adalah pasien di Klinik Assyifa tahun 2018 dengan besar sampel yang diambil sebanyak 50 pasien. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan teknik Probability Sampling. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik chi square. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kadar gula darah dengan obesitas sentral pada pasien DM di Klinik Assyifa pada Tahun 2018, yang diukur dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan nilai $\rho = 0.000$.

Kata kunci: Kadar Gula Darah, Obesitas Sentra, Klinik Assyifa

ABSTRACT

Midayanti, Herliana. 2020. *Relationship Between Excessive Blood Sugar Levels With Central Obesity In Patients At The Assyifa Clinic*. Final Assigment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Unifersity, Surabaya. Supervisor : dr. Pandji Mulyono,Sp.PD,KEMD,FINASIM

Obesity is one of the factors which predispose young adults to type II diabetes mellitus. It was estimated to account for 65-80% of new Type II diabetes mellitus cases. Type II diabetes mellitus that occurs in most obese groups is a consequence of insulin resistance that developed several decades earlier. Obesity can result in insulin resistance through increased production of free fatty acids. Free fatty acids that accumulate in the tissues will induce insulin resistance, particularly in the liver and muscles. Insulin resistance in the obese group can cause a decrease in the action of insulin in the target tissue, making it difficult for glucose to reach cells. This condition contributed to an increase in blood sugar levels. Based on this description, this study was conducted with the aim to further analyze a relationship between excessive blood sugar levels with central obesity in patients at the Assyifa Clinic. The research population were patients of the Assyifa Clinic in 2018 with a sample size of 50 patients. Sampling was done by using a Probability Sampling technique. Data analysis in this study used the chi-square statistical test. The results of the study showed a relationship between blood sugar levels with central obesity in DM patients at Assyifa Clinic in 2018, that was measured by Body Mass Index (BMI) with a p value = 0,000.

Keywords: Blood Sugar Levels, Central Obesity, Assyifa Clinic

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Obesitas.....	5
B. Pengukuran dan Klasifikasi Obesitas	6
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas	7
D. Kadar Gula	9

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesa Penelitian.....	19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	20
--------------------------	----

B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data.....	23
G. Teknik Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	24
BAB V METODE PENELITIAN	
A. Gambaran Utama Tempat Penelitian	28
B. Deskripsi Hasil Penelitian	28
C. Analisa Data	31
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Tipe 2	33
B. Obesitas Sentral Pasien Diabetes Tipe 2 Yang Dukur Melalui Indeks Massa Tubuh (IMT)	34
C. Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Obesitas Pasien Dm Di Klinik Assyifa Pada Tahun 2018 Yang Diukur Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt)	35
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	37
B. Saran	37
Daftar Pustaka	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 : Ringkasan Metabolisme Glukosa	12
Gambar 2. : Mekanisme Sekresi Hormon Insulin pada Sel Beta Pankreas ..	17
Gambar III.1: Hubungan Antara Kadar Gula Darah Berlebih Dengan Obesitas Sentral Pada Pasien di Klinik Assyifa.....	19
Gambar V.1 : Diagram Pie Proporsi Jenis Kelamin Pasien DM di Klinik Assyifa Tahun 2018	29
Gambar V.2 : Diagram Pie Proporsi Kadar Glukosa Pasien DM di Klinik Tahun 2018	29
Gambar V.3 : Diagram Pie Proporsi Indeks Massa Tubuh pada Pasien DM di Klinik Assyifa Tahun 2018	30
Gambar V.4 : Diagram Batang Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Obesitas Sentral pada Pasien DM di Klinik Assyifa pada Tahun 2018	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Kategori Body Mass Indek	7
Tabel II.2	: Kadar Glukosa Darah	18
Tabel 4.1	: Defenisi Operasional Variabel	22
Tabel V.1	: Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien DM diKlinik Assyifa Tahun 2018	28
Tabel V.2	: Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Pasien DM di Klinik Assyifa Tahun 2018	29
Tabel V.3	: Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh pada Pasien DM di Klinik Assyifa Tahun 2018	30
Tabel V.4	: Tabulasi Silang Kadar Glukosa Darah Dengan Obesitas Sental pada Pasien DM di Klinik Assyifa pada Tahun 2018.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Kelaikan Etik	41
2. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	42
3. Pernyataan Keaslian Tulisan	43
4. Data SPSS dan Output SPSS	44
5. Jurnal	47

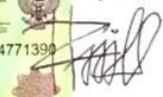
Lampiran 3**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herliana Midayanti
NPM : 16700170
Program Studi : Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Kadar Gula Darah Berlebihan Dengan Obesitas Sentral Pada Pasien di Klinik Assyifa` Lamongan", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 Juli 2020

METERAI
TEMPEL
1966FAHF584771390
6000
ENAM RIBURUPIAH
at pernyataan

(Herliana Midayanti)
NPM 16700170