

**HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX (BMI)* DENGAN PRESTASI
AKADEMIK PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN
BATURETNO 01 TUBAN TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Fashfachish Shofchal Jamil

NPM: 14700165

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX (BMI)* DENGAN PRESTASI
AKADEMIK PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN
BATURETNO 01 TUBAN TAHUN 2020**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:


Fashfachish Shofchal Jamil

NPM: 14700165

Menyetujui Untuk Diuji

Pada Tanggal: Senin, 20 juli 2020

Pembimbing,



dr. Pandji Mulyono, Sp. PD-KEMD, FINASIM

NIK. 10531-ET

Penguji



Dr. Sri Lestari Utami, SSI., MKes

NIK.99289-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX (BMI)* DENGAN PRESTASI
AKADEMIK PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN
BATURETNO 01 TUBAN TAHUN 2020

Oleh :

Fashfachish Shofchal Jamil

NPM; 14700165

Telah diuji pada:

Pada Tanggal: Senin, 20 juli 2020

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. Pandji Mulyono, Sp. PD-KEMD, FINASIM

NIK. 10531-ET

Penguji



Dr. Sri Lestari Utami, SSI., MKes

NIK.99289-ET

Lampiran: 1. Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran: 1. Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fashfachish Shofchal Jamil

NPM : 14700165

Program Studi: Pendidikan Dokter

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “ Hubungan Antara *Body Mass Index (BMI)* Dengan Prestasi Akademik Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Baturetno 01 Tuban Tahun 2020” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,



(Fashfachish Shofchal Jamil)

NPM: 14700165

HALAMAN PERSEMBAHAN

TUGAS Akhir ini ku PERSEMBAHKAN untuk kedua ORANG tua
SAYA, ibunda dan AYAHANDA yang SENANTIASA
melimpahkan doa dan SEMANGAT.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “ Hubungan Antara *Body Mass Index (BMI)* Dengan Prestasi Akademik Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Baturetno 01 Tuban Tahun 2020”.

Atas dukungan berbagai pihak, maka dalam hal ini peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dalam hal ini penulis sampaikan terima kasih:

1. Kepada Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, dekan fakultas kedokteran universitas wijaya kusuma surabaya
2. dr. Pandji Mulyono, Sp. PD-KEMD, FINASIM, Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Penguji, Dr. Sri Lestari Utami, S. Si., M. Kes Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir
4. Kepala Sekolah SDN Baturetno 01 Tuban yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian.
5. Kepada Tim bagian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Kepada Rini Lina Sari, yang telah membantu dalam penelitian dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna maka dari diharapkan masukan dan saran guna sempurnanya pada tulisan ini. Penulis berharap semoga tulisan pada Tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 20 juli 2020

Fashfachish Shofchal Jamil

ABSTRAK

Shofchal Jamil, Fashfachish 2020. Hubungan Antara *Body Mass Index* dengan Prestasi Akademik Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Baturetno 01 Tuban Tahun 2020. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, pembimbing: Pandji Mulyono ¹, Sri Lestari Utami ².

Keberhasilan pembangunan dalam sebuah negara dipengaruhi oleh peningkatan sumber daya Manusia yang berkualitas. SDM yang berkualitas ialah sumber daya manusia yang cerdas, sehat serta produktif. Dalam hal ini pendidikan memiliki peranan penting dalam peningkatan sumber daya manusia. Keadaan gizi yang optimal menjadi menjadi dasar penting yang berpengaruh dalam pembentukan sumber daya manusia, dalam peningkatan sumber daya manusia anak- anak yang merupakan generasi penerus dan sebagai aset SDM harus lebih diperhatikan khususnya dalam hal pemenuhan kebutuhan pangan (unsur gizi). Dalam menentukan kualitas sumber daya manusia dapat dilihat salah satunya dengan melalui indikator hasil prestasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan *body mass index* dengan prestasi akademik. Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Uji penelitian menggunakan uji korelasi spearman. Hasil uji korelasi *Chi-square* yang didapatkan nilai *asymptotic sig* sebesar 0,825 ($>0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini tidak ada hubungan yang signifikan antara *body mass index* dengan prestasi akademik.

Kata kunci: *Body Mass Index*, Prestasi Akademik.

ABSTRACT

Shofchal Jamil, Fashfachish 2020. *Relationship between Body Mass Index and Academic Achievement in Primary School Age Children SDN Baturetno 01 Tuban in 2020*. Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Surabaya Wijaya Kusuma University, supervisor: Pandji Mulyono ¹, Sri Lestari Utami ².

The success of development in a country is influenced by an increase in quality human resources. Quality human resources are smart, healthy and productive human resources. In this case education has an important role in increasing human resources. The optimal nutritional situation becomes an important basis that influences the formation of human resources, in increasing the human resources of children who are the next generation and as assets of HR must pay special attention especially in terms of meeting food needs (nutritional elements). In determining the quality of human resources one can be seen through indicators of academic achievement results. This study aims to determine whether there is a relationship between body mass index and academic achievement. This research uses observational analytic with cross sectional method. Sampling using proportional random sampling technique. The research test uses the Chi-square correlation test. Chi-square correlation test results obtained p value of 0.825 (<0.05). The conclusion from this study there is no significant relationship between body mass index with academic achievement.

Keywords: Body Mass Index, Academic Achievement.

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Tugas Akhir	II
Halaman Pengesahan Tugas Akhir	III
Halaman Persembahan	IV
Kata Pengantar.....	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
a. Tujuan Umum	4
b. Tujuan Khusus	5
D. MANFAAT HASIL PENELITIAN	5
a. Bagi Peneliti	5
b. Bagi Sekolah	5
c. Bagi Fakultas Kedokteran.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Body Mass Index	6
1. BMI.....	5
2. Komponen BMI	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi BMI.....	8
4. Antropometri.....	9
B. KARAKTERISTIK ANAK USIA SEKOLAH DASAR	10
C. PRESTASI AKADEMIK.....	11
1. Prestasi Akademik.....	11
2. Kriteria Ketuntasan Minimal	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	12
4. Pengukuran Prestasi Akademik	13
5. Prinsip- prinsip Belajar.....	14
D. HUBUNGAN ANTARA BODY MASS INDEX TERHADAP PRESTASI AKADEMIK.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
A. Kerangka Teori	17
B. Kerangka Konsep.....	18

C. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
a. Populasi	19
b. Sampel	19
D. Definisi Operasional.....	21
E. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan data.....	22
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	22
2. Prosedur Pengolahan Data.....	22
F. Metode Analisis Data.....	23
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	24
BAB VI. PEMBAHASAN.....	29
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Kategori <i>BMI</i> Berdasarkan Buku Antropometri.....	7
Tabel II.2	Kategori <i>BMI</i> Orang Dewasa Menurut Kemenkes	7
Tabel II.3	Rentang Nilai Kompetensi Pengetahuan (Kemendikbud)	13

DAFTAR TABEL

Tabel V.1	Data Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	24
Tabel V.2	Data Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	25
Tabel V.3	Data Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel V.4	Data Distribusi Sampel Berdasarkan Kategori <i>Body Mass Index</i>	25
Tabel V.5	Data Distribusi Frekuensi <i>Body Mass Index</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel V.6	Data Distribusi Sampel Berdasarkan Prestasi Akademik	27
Tabel V.7	Data Hubungan <i>Body Mass Index</i> Dengan Prestasi Akademik	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	39
Lampiran 2.	Permohonan Menjadi Responden/ Subyek Penelitian	40
Lampiran 3.	Persetujuan sebagai Responden Subyek Penelitian	41
Lampiran 4.	Lembar Pengukuran Sampel Penelitian.....	42
Lampiran 5.	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	43
Lampiran 6.	Pemberian Izin Lokasi Penelitian	44

Lampiran 7	Keputusan Komisi Etik Tentang Laiak Etik	45
Lampiran 8.	Copy Kartu Bimbingan Tugas Akhir	46
Lampiran 9.	Output Perangkat Lunak Statistik	47
Lampiran 10.	Data Induk Penelitian	51
Lampiran 11.	Data Dokumentasi Hasil Penelitian	53