

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS
GIZI PADA BAYI USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DRIYOREJO
GRESIK**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

ERMA RUSDIANA

NPM: 16700101

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
PADA BAYI USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Erma Rusdiana

NPM: 16700101

**Menyetujui untuk diuji
pada tanggal : 24 Juli 2020**

Penguji 1/Pembimbing,



**Kartika Ishartadiati, Dr.,M.Ked
NIP 197103182005012001**

Penguji II,



**Sukma Sahadewa,dr.,M.Kes
NIK. 10434.ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
PADA BAYI USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK**

Oleh:

Erma Rusdiana

NPM: 16700101

Telah diuji pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 24 Juli 2020

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji 1/Pembimbing,

Penguji II,



**Kartika Ishartadiati, Dr.,M.Ked
NIP 197103182005012001**



**Sukma Sahadewa,dr.,M.Kes
NIK 10434-ET**

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Erma Rusdiana

NPM : 16700101

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Erma Rusdiana)

NPM : 16700101

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erma Rusdiana

NPM : 16700101

Program Studi : Pendidikan Dokter

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DRIYOREJO GRESIK”.

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 27 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Erma Rusdiana)

NPM: 16700101

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 7-24 Bulan Di Puskesmas Driyorejo Gresik ”.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Yth. Prof. Suhartati, dr., MS., DR selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Yth. Kartika Ishartadiati. Dr., M .Ked. Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. Yth. Sukma Sahadewa, dr., M. Kes. Selaku penguji Proposal Tugas Akhir saya
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Orang tua, saudara, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asi	8
B. Konsep Asi Eksklusif	16
C. Konsep Dasar Status Gizi.....	25
D. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan status gizi pada bayi ...	35
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konseptual.....	37
B. Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	40
D. Alur Penelitian	41

E. Variabel Penelitian	42
F. Definisi Operasional	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Analisa dan Pengolahan Data	45
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum	46
B. Karakteristik Responden	46
C. Analisa Univariat	47
D. Analisa Bivariat	49
 BAB VI PEMBAHASAN.....	
 BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
Daftar Pustaka	58
Lampiran-lampiran	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbandingan antara ASI, susu sapi, dan susu formula	13
Tabel 4.1. Alur Penelitian	41
Tabel 4.1. Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi pada Bayi Usia 7-24 Bulan di Puskesmas Driyorejo	42
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia.....	47
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif pada bayi 7-24 Bulan.....	48
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Asi Eksklusif pada bayi 7-24 Bulan yang diberikan asi eksklusif	48
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Asi Eksklusif pada bayi 7-24 Bulan yang tidak diberikan asi eksklusif.....	49
Tabel 5.6. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap status gizi bayi terutama pada usia 7-24 bulan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual Hubungan pemberian asi eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 7-24 bulan dipuskesma Driyorejo, Kabupaten Gresik	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	62
Lampiran 2 Surat Kelaikan Etik	63
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	64
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 5 Data Penelitian	68
Lampiran 6 Hasi Uji Statistik	69
Lampiran 7 Kuisisioner penelitian	70
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi	74

ABSTRAK

Erma Rusdiana, 2020, Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 7-24 Bulan Di Puskesmas Driyorejo Gresik, Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing Kartika Ishartadiati. Dr., M .Ked

Gizi kurang (*malnutrition*) merupakan masalah kesehatan masyarakat berkaitan dengan peningkatan resiko mortalitas dan morbiditas.. Masalah gizi sangat terkait dengan ketersediaan dan aksesibilitas pangan penduduk. Salah satu penganekaragaman pangan yang dapat menyebabkan terjadinya status gizi kurang pada balita adalah pemberian ASI Eksklusif Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 7 - 24 bulan di Puskesmas Driyorejo, kabupaten Gresik. Desain penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan metode survey. Populasinya adalah seluruh ibu dan bayi yang berusia 7 – 24 bulan di Puskesmas Driyorejo, Gresik diambil secara total sampling sebesar 24 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Variabel independen pemberian ASI eksklusif sedangkan dependen yaitu status gizi. Analisis data menggunakan uji chi-square dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (70,8%) ibu memberikan ASI eksklusif dan hampir seluruhnya (88,2%) dengan status gizi balita baik. Hasil uji chi-square didapatkan nilai $p = 0,001$ berarti terdapat hubungan pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 7-24 Bulan Di Puskesmas Driyorejo Gresik. Dapat disimpulkan ibu yang memberikan ASI secara eksklusif berpeluang bayi usia 7-24 bulan dengan status gizi baik. Diharapkan tenaga kesehatan berupaya melakukan penyuluhan tentang pentingnya ASI eksklusif serta pemberian makanan tambahan sesuai usia balita.

Kata kunci : ASI eksklusif, status gizi

ABSTRACT

Erma Rusdiana, 2020, Relationship of Exclusive Breastfeeding with Nutritional Status in Infants 7-24 Months at Driyorejo Gresik Health Center, Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya, Advisor Kartika Ishartadiati. Dr., M.Ked

Malnutrition is a public health problem associated with an increased risk of mortality and morbidity. Nutrition problems are closely related to the availability and accessibility of the population's food. One of the diversification of food that can cause the occurrence of malnutrition status in infants is exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship of exclusive breastfeeding with nutritional status in infants aged 7-24 months in Driyorejo Gresik health center. The design of this research is analytic descriptive with survey method. The population was all mothers and infants aged 7-24 months in the Driyorejo Gresik health center taken in total sampling by 24 respondents. The research instrument used a questionnaire. The independent variable is exclusive breastfeeding while the dependent variable is nutrient state. Data analysis used chi-square test with significance level ($\alpha = 0.05$).

The results showed the majority (70.8%) of mothers gave exclusive breastfeeding and almost all (88.2%) with good nutritional status of toddlers. Chi-square test results obtained p value = 0.001 means that there is a relationship between exclusive breastfeeding and nutrient state in infants aged 7-24 months in Driyorejo Gresik health center. Can be concluded that mothers who breastfeed exclusively have the opportunity for infants aged 7-24 months with good nutrient state. It is hoped that health workers will try to educate the importance of exclusive breastfeeding and supplementary feeding according to the age of five.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, [Nutrient State](#).