

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA KARYAWAN  
K2PLN SEKTOR DI GRESIK**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**OKTAVIANI FAJRIN ARINDI  
NPM: 15700025**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

### **TUGAS AKHIR HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN K2PLN SEKTOR DI GRESIK**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Oktaviani Fajrin Arindi  
NPM: 15700025**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal: 28 Juni 2020**

**Pembimbing,**

**Prof. Dr. Prihatini, dr. Sp. PK (K)  
NIK : 10536 – ET**

**Penguji,**

**Noer Kumala Indahsari, S.SI, M.Si  
NIK : 03390 – ET**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **TUGAS AKHIR**

#### **HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN K2PLN SEKTOR DI GRESIK**

**Oleh:**

**Oktaviani Fajrin Arindi**

**NPM: 15700025**

**Telah diuji pada**

**Hari : Minggu**

**Tanggal : 28 Juni 2020**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Penguji I/Pembimbing,**

**Prof. Dr. Prihatini, dr. Sp. PK (K)**  
**NIK : 10536 – ET**

**Penguji II,**

**Noer Kumala Indahsari, S.SI.,M.Si**  
**NIK : 03390 – ET**

## Lampiran 1

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Oktaviani Fajrin Arindi  
 NPM : 1570025  
 Program Studi : Pendidikan Kedokteran,  
 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Surabaya:

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan K2PLN Di Sektor Gresik”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sidoarjo, 28 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



**(Oktaviani Fajrin Arindi)**

NPM : 15700025

## Lampiran 2

### PERTANYAAN TELAH MELAKSANAKAN INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Oktaviani Fajrin Arindi  
 NPM : 15700025  
 Program Studi : Pendidikan Dokter  
 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
 Surabaya;

Menyatakan bahwa saya telah melaksanakan proses pengambilan data penelitian sesuai dengan yang disetujui pembimbing dan telah memperoleh pernyataan kesediaan dan persetujuan dari responden sebagai sumber data.

Mengetahui:  
 Pembimbing Penelitian FK UWKS,

(Prof.,Dr.,dr Prihatini,Sp.PK(K))  
 NIK.10536-ET

Sidoarjo, 28 Juni 2020  
 Yang membuat pernyataan,



(Oktaviani Fajrin Arindi )  
 NPM: 15700025

## KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan petunjuk Allah SWT beserta perjuangan yang maksimal serta telah memberikan kemudahan penulis untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan K2pln Sektor di Gresik”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Prihatini, dr. Sp. PK (K) sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Kedua orang tua, kakak, adik, dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait

Surabaya, 15 Juni 2020

Penulis

## **ABSTRAK**

**Arindi , Oktaviani Fajrin. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan K2pln Di Sektor Gresik Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof Prihatini,dr.,Sp.PK(K),Dr.**

Obesitas sering dialami pada anak usia remaja antara umur (10 – 18 tahun ). Penyakit obesitas sendiri dapat meningkatkan resiko penyakit kardiovaskuler pada saat dewasa karena obesitas berkaitan dengan sindroma metabolik dari resistensi insulin atau hiperinsulinemi, diabetes melitus, hiperurisemia, dislipidemia, gangguan fibrinolisis, dan terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan obesitas dengan kejadian Hipertensi pada karyawan K2PLN Sektor di Gresik. Populasi yang digunakan adalah karyawan yang berobat di beberapa puskesmas di Gresik dengan besar sampel yang diambil sebanyak 97 orang. Variabel bebas pada penelitian ini adalah faktor obesitas yang mengacu berdasarkan IMT ( Indeks Massa Tubuh ) sedangkan variabel terikatnya adalah penyakit hipertensi pada karyawan K2PLN Sektor di Gresik Jawa timur. Data penelitian ini selanjutnya di analisis menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Odds Ratio*. Hasil penelitian pada uji *chi square* menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,010 < 0,05$  yang berarti bahwa ada hubungan obesitas dengan kejadian pada hipertensi Pada Karywan K2PLN Sektor di Gresik Jawa Timur sedangkan pada uji *Odds ratio* menunjukkan peserta penelitian dengan obesitas mempunyai risiko 8,00 kali lebih besar untuk mengalami kejadian hipertensi dari pada peserta penelitian yang tidak obesitas atau normal.

**Kata kunci: Obesitas, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

**Arindi, Oktaviani Fajrin. The Relationship between Obesity and the Occurrence of Hypertension K2pln Employees in the Gresik Sector, Faculty of Medicine. Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Prof. Prihatini, dr, .Sp.PK (K), Dr.**

Obesity is often experienced in adolescents between the ages (10-18 years). Obesity itself can increase the risk of cardiovascular disease in adulthood because obesity is associated with metabolic syndrome of insulin resistance or hyperinsulinemia, diabetes mellitus, hyperuricemia, dysedema, fibrinolysis disorders, and hypertension. This study aims to analyze the relationship of obesity with the incidence of hypertension Sector employees in Gresik. The population used is as many as who seek treatment at several health centers in Gresik with a large sample taken as many as 97 people. The independent variable in this study is the obesity factor which refers to the BMI (Body Mass Index) while the dependent variable is hypertension in K2PLN Sector employees in Gresik, East Java. The data of this study were further analyzed using the Chi Square test and the Odds Ratio test. The results of the study in the chi square test showed a significance value of  $0.010 < 0.05$ , which means that there is a relationship of obesity with the incidence of hypertension in Gresik, East Java, while the Odds ratio test showed that study participants with obesity had a risk of 8.00 times greater for experiencing the incidence of hypertension than in study participants who were not obese or normal.

**Keywords:** **Obesity, Hypertension**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi .....	5
1. Definisi Hipertensi.....	5
2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
3. Etiologi Hipertensi.....	7
4. Tipe Hipertensi .....	8
5. Metode dan Pengukuran Hipertensi.....	9
B. Obesitas .....	10
1. Definisi Obesitas.....	10
2. Penyebab Obesitas .....	11
3. Gejala Obesitas .....	12
4. Metode dan Pengukuran .....	13

5. Dampak Obesitas .....	15
6. Pencegahan Obesitas.....	16
7. Faktor yang mempengaruhi Obesitas.....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB IV MEDOTE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data ....	25
G. Teknik Analisa Data .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
C. Uji Statistik .....	35
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Hubungan Yang Bermakna Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Karyawan K2PLN SEKTOR di gresik .....	37
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar III. 1      Kerangka Konsep, Penelitian Tentang Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan K2PLN di Sektor Gresik .....	19
Gambar IV. 1     Prosedur Penelitian .....	26
Gambar V.1       Grafik Usia Peserta Penelitian.....	31
Gambar V.2       Grafik jenis kelamin.....	32
Gambar V.3       Grafik indeks massa tubuh (IMT).....	33
Gambar V.4       Grafik hipertensi .....	34

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel II.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII ( Pada usia 18 tahun ke atas).....	7
Tabel II.2 Rekomendasi untuk Tindak Lanjut Tekanan Darah Pengukuran Pertama .....	10
Tabel II.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7 .....	10
Tabel II.4 Klasifikasi Kegemukan Berdasarkan Tingkat Kegemukan Menurut WHO.....	14
Tabel II.5 Klasifikasi IMT Berdasarkan DEPKES RI.....	14
Tabel IV.1 Definisi Operasioal .....	24
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	31
Tabel V.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel V.3 Karakteristik Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	33
Tabel V.4 Karakteristik Berdasarkan Hipertensi .....	34
Tabel V.5 Hubungan Obesitas dengan Kejadian pada Hipertensi Pada Karyawan K2PLN Sektor di Gresik Jawa Timur .....	35

**DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	46
Lampiran 2 Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	47
Lampiran 3 Lembar Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....	48
Lampiran 4 Jurnal Penelitian .....	49