

**HUBUNGAN KADAR NATRIUM DALAM DARAH DENGAN
TEKANAN DARAH TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI
DI KLINIK PARADISE RUNGKUT SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Disusun oleh :
Novia Nor Alvin
NPM :16700032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR NATRIUM DALAM DARAH DENGAN TEKANAN
DARAH TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE
RUNGKUT SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

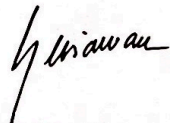
Novia Nor Alvin

NPM :16700032

Menyetujui untuk diuji

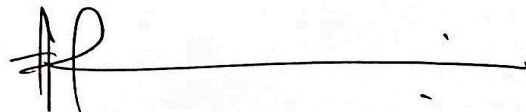
Pada tanggal: 11 Juli 2020

Penguji I/Pembimbing



Dr. dr. Budhi Setiawan., M.KES
NIK.99294-ET

Penguji II



dr. Akmarawita Kadir., M.KES. AIFO
NIK.02373-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR NATRIUM DALAM DARAH DENGAN TEKANAN
DARAH TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE
RUNGKUT SURABAYA**

Oleh :

Novia Nor Alvin

NPM :16700032

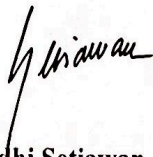
Telah diuji pada

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2020

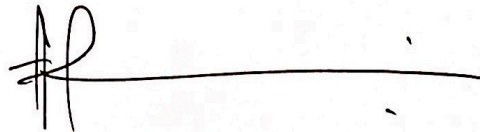
dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



Dr. dr. Budhi Setiawan., M.KES
NIK.99294-ET

Penguji II



dr. Akmarawita Kadir., M.KES. AIFO
NIK.02373-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Novia Nor Alvin

NPM : 16700032

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kadar Natrium Dalam Darah Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Di Klinik Paradise Rungkut”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 22 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Novia Nor Alvin)
16700032

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Novia Nor Alvin

NPM : 16700032

Program studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kadar Natrium Dalam Darah Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Di Klinik Paradise Rungkut”.

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 22 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Novia Nor Alvin)
16700032

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Kadar Natrium Dalam Darah Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Di Klinik Paradise Rungkut.”**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas ekstrak daun miana dalam menghambat pertumbuhan bakteri.

Proposal Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Budhi Setiawan., M.KES sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta semangat dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
3. Dr. akmarawita Kadir., M.KES. AIFO sebagai penguji proposal tugas akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Dan Secretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Yang Telah Memfasilitasi Proses Penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kepada Orang Tua Tersayang, Ayahanda Fatkhur Rohman, Ibunda Idayati Dan Keluarga Yang Telah Memberikan Dorongan, Semangat Serta Doa Dalam Menyelesaikan Proposal Ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, 22 Juli 2020

Penulis

ABSTRAK

Alvin, Novia Nor. 2020. *Hubungan Kadar Natrium Dalam Darah Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Di Klinik Paradise Rungkut.* Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Dr. Dr. Budhi Setiawan. M.Kes

Keadaan hipertensi banyak ditemukan pada masyarakat yang mengkonsumsi natrium dalam jumlah besar. Natrium yang terlalu banyak yang ditandai dengan pengembangan volume cairan ekstraseluler yang menyebabkan edema. Tekanan natrium dengan kadar tinggi dalam makananya (7,6-8,2 g per hari). Oleh karena asupan natrium merupakan hal yang sangat penting pada mekanisme timbulnya hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar natrium dalam darah dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Paradise Rungkut. Serta menganalisis hubungan antara kadar natrium dalam darah dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi di Klinik Paradise Rungkut. Populasi penelitian adalah semua pasien hipertensi di Klinik Paradise Rungkut Surabaya sebanyak 50 orang dengan besar sampel yang diambil untuk penelitian ini sebanyak 33 orang. Analisis data penelitian ini menggunakan metode *Rank Spearman* yang dilanjutkan dengan uji kontingensi.. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar natrium dalam darah adalah sebesar 150 mmol/L masuk pada kategori berat atau tinggi dengan rata-rata tekanan darah adalah 151,31 mmHg masuk pada kategori hipertensi, sehingga hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara kadar natrium dalam darah dengan hipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Paradise Rungkut. Sehingga hipotesis penelitian diterima

Kata Kunci : Kadar Natrium, Tekanan Darah, Pasien Hipertensi, Klinik Paradise Rungkut

ABSTRACT

Alvin, Novia Nor. 2020. *Correlation Between Sodium Levels In Blood With Blood Pressure On Hypertension Patients.* Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr. Budhi Setiawan. M.Kes

The condition of hypertension is found in people who consume large amounts of sodium. Too much sodium is characterized by the development of extracellular fluid volume which causes edema. High sodium pressure in food (7.6-8.2 g per day). Therefore sodium intake is very important in the mechanism of hypertension. The purpose of this study was to determine sodium levels in the blood and blood pressure in hypertensive patients at the Paradise Rungkut Clinic. And analyze the relationship between sodium levels in the blood with blood pressure on patients with hypertension at the Paradise Rungkut Clinic. The study population was all hypertensive patients at the Paradise Rungkut Clinic Surabaya as many as 50 people with a large sample taken for this study as many as 33 people. The data analysis of this study used the Rank Spearman method followed by a contingency test. The results showed that the average sodium level in the blood was 150 mmol / L in the weight or height category with an average blood pressure of 151.31 mmHg. in the category of hypertension, so the Spearman Rank test results show that there is a strong relationship between sodium levels in the blood with hypertension in hypertensive patients at the Paradise Rungkut Clinic. So the research hypothesis is accepted

Keywords : *Sodium Levels, Blood Pressure, Hypertension Patients, Paradise Rungkut Clinic*

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Singkatan dan Simbol	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	5
B. Natrium.....	13
C. Hubungan Antara Natrium Terhadap Tekanan Darah.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian	15
B. Penjelasan Kerangka Konsep	15
C. Hipotesis Penelitian	16
BAB IV METODE PENELITIAN	

A. Rencana Penelitian	17
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Prosedur Penelitian	20
G. Teknik Pengolahan Data	21
H. Analisis Data	22
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. gambaran umum tempat penelitian	23
B. deskripsi hasil penelitian	23
C. uji statistik	27
 BAB VI PEMBAHASAN	28
 BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	8
Tabel 4.1 Definisi Operasional	19
Tabel 5.1 Karakteristik Menurut Jenis Kelamin Responden Di Klinik Paradise	23
Tabel 5.2 Karakteristik Menurut Tekanan Darah Responden Di Klinik Paradise	24
Tabel 5.3 Karakteristik Kadar Natrium Darah Responden Di Klinik Paradise	25
Tabel 5.4 Rata-Rata Kadar Natrium Dan Tekanan Darah	26
Tabel 5.5 Hubungan Antara Kadar Natrium Dalam Darah Dengan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	15
Gambar 5.1 Grafik Menurut Jenis Kelamin Responden Di Klinik Paradise.....	24
Gambar 5.1 Grafik Menurut Tekanan Darah Responden Di Klinik Paradise.....	25
Gambar 5.1 Grafik Kadar Natrium Darah Responden Di Klinik Paradise.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan.....	34
Lampiran 2 : Sertifikat Kelaikan Etik.....	35
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi.....	36
Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian.....	38
Lampiran 5 : surat persetujuan (informed consent)	39
Lampiran 6 : Data Penelitian.....	41
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian.....	42
Lampiran 8 : Data Hasil Penelitian.....	44
Lampiran 9 : Jurnal	47