

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN MENDERITA  
PENYAKIT STROKE DENGAN TINGKAT DEPRESI  
DI POLI RAWAT JALAN RSD KALISAT JEMBER SELAMA  
BULAN JANUARI TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Dosen Pembimbing:**

**dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ**

**Oleh:**

**Firda Azizy  
NPM: 16700002**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN MENDERITA  
PENYAKIT STROKE DENGAN TINGKAT DEPRESI  
DI POLI RAWAT JALAN RSD KALISAT JEMBER SELAMA  
BULAN JANUARI 2020**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Firda Azizy  
NPM: 16700002**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal 8 Mei 2020**

**Penguji I/Pembimbing**



**dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ  
NIK : 03387 - ET**

**Penguji II**



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si  
NIK : 13717 - ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN MENDERITA  
PENYAKIT STROKE DENGAN TINGKAT DEPRESI  
DI POLI RAWAT JALAN RSD KALISAT JEMBER SELAMA  
BULAN JANUARI 2020**

**Oleh:**

**Firda Azizy  
NPM: 16700002**

**Telah diuji pada**

**Hari : Jum'at  
Tanggal : 8 Mei 2020**

**Dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing**



**dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ  
NIK : 03387 - ET**

**Penguji II**



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si  
NIK : 13717 - ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Firda Azizy  
NPM : 16700002  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan antara Lamanya Pasien Menderita Penyakit Stroke dengan Tingkat Depresi di Poli Rawat Jalan RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari Tahun 2020”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 08 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



**(Firda Azizy)**

NPM : 16700002

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Azizy  
NPM : 16700002  
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan antara Lamanya Pasien Menderita Penyakit Stroke dengan Tingkat Depresi di Poli Rawat Jalan RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari Tahun 2020”.

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 08 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



**(Firda Azizy)**

NPM : 16700002

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Lamanya Pasien Menderita Penyakit Stroke dengan Tingkat Depresi di Poli Rawat Jalan RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lamanya pasien menderita penyakit stroke dengan tingkat depresi di poli rawat jalan RSD Kalisat Jember selama bulan Januari 2020. Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si selaku penguji Tugas Akhir saya.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Ayah tercinta Nur Mujahidin, mama tercinta Nining Wahyuni dan kakak tersayang dr. Malik Aziz yang senantiasa memberi dukungan, semangat dan

melimpahkan cinta kasih sayang kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Sahabat saya Dhani, Ririn dan Adel serta teman kost Caca dan Diah yang senantiasa menemani, memberikan dukungan dan semangatnya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, 8 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pengesahan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>Abstract</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II   TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Stroke .....	5
2.1.1 Pengertian Stroke .....	5
2.1.2 Klasifikasi Stroke .....	6
2.1.3 Dampak Stroke .....	13
2.2 Depresi .....	15
2.2.1 Pengertian Depresi .....	15
2.2.2 Gejala Depresi .....	16
2.3 Hubungan antara Lamanya Pasien Menderita Stroke dengan Tingkat Depresi .....	19



<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konsep .....	21
3.2	Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Rancangan Penelitian .....	22
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
4.2.1	Lokasi .....	23
4.2.2	Waktu .....	23
4.3	Populasi dan Sampel .....	23
4.3.1	Populasi .....	23
4.3.2	Sampel .....	24
4.4	Variabel Penelitian .....	24
4.5	Definisi Operasional .....	25
4.6	Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data .....	26
4.7	Analisis Data .....	26
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
5.1	Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	27
5.2	Karakteristik Responden .....	27
5.2.1	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin ...	27
5.2.2	Karakteristik Responden Menurut Lama Menderita	28
5.2.3	Karakteristik Responden Menurut Depresi .....	30
5.3	Hasil Analisis Data .....	31
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	Pembahasan .....	34

**BAB VII PENUTUP**

7.1 Kesimpulan .....	38
7.2 Saran .....	38

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xiv</b>
-----------------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel VI.1	Variabel dan Definisi Operasional .....	25
Tabel V.1	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	28
Tabel V.2	Distribusi Responden Menurut Lama Waktu Menderita Stroke pada Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	29
Tabel V.3	Distribusi Responden Menurut Depresi pada Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	30
Tabel V.4	Hubungan Lama Waktu Menderita Stroke dengan Tingkat Depresi pada Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	21
Gambar IV.1	Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data .....	26
Gambar V.1	Grafik Karakteristik Menurut Jenis Kelamin Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	28
Gambar V.2	Grafik Karakteristik Menurut Lama Waktu Menderita Stroke pada Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	29
Gambar V.3	Grafik Karakteristik Menurut Depresi pada Pasien Stroke di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari 2020 .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan .....	39
Lampiran 2. Sertifikat Kelaikan Etik .....	40
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	41
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	42
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian .....	47
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	49
Lampiran 7. Kuesioner .....	50
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian .....	57
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	59
Lampiran 10. Jurnal .....	60

## ABSTRAK

Azizy, Firda. 2020. *Hubungan Antara Lamanya Pasien Menderita Penyakit Stroke dengan Tingkat Depresi di Poli Rawat Jalan RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari Tahun 2020*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Suarabaya.

Pembimbing : dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ

Stroke merupakan penyakit yang berdampak kompleks bagi kehidupan penderita baik berupa keterbatasan fisik, gangguan emosional maupun psikososial penderita. Pada penderita stroke angka kejadian depresi sebanyak 41%. Penyebab depresi penderita stroke adalah berbagai tekanan akibat dampak yang dialami setelah serangan. Dari uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lamanya pasien menderita penyakit stroke dengan tingkat depresi di Poli Rawat Jalan RSD Kalisat Jember Selama Bulan Januari Tahun 2020 dan populasi yang diteliti dalam penelitian ini adalah pasien stroke yang terdata di Poli Rawat Jalan Bagian Saraf RSD Kalisat Jember selama bulan Januari 2020 dengan besar sampel yang diambil sebanyak 49 orang. Variabel terikat penelitian ini adalah tingkat depresi sedangkan variabel bebasnya adalah lamanya menderita penyakit stroke. Data yang diperoleh selanjutnya diolah dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabel silang dengan program SPSS menggunakan uji statistik korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang erat antara lama waktu menderita stroke dengan tingkat depresi penderita. Hal ini dibuktikan dengan perolehan nilai sig pada saat uji *Rank Spearman* sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,615 yang masuk pada kategori erat.

**Kata kunci:** stroke, depresi, RSD Kalisat Jember

## ABSTRACT

Azizy, Firda. 2020 *Correlation Between the Duration of Suffering in Stroke Patients and The Depression Level at Outpatient Clinic RSD Kalisat Jember in January 2020*. Mini Thesis/Skripsi, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.

Supervisors : dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ

Stroke is a disease that has a lot of impact for patients lives, either physical limitations, emotional and psychosocial disorders. The incidence rate of patients with stroke was 41%. The cause of depression in stroke patients is various stresses due to the effects experienced after an attack. From the description above, this research aimed to analyze correlation between duration of suffering in stroke patients and the level of depression in the Outpatient Clinic of RSD Kalisat in Jember during January 2020. The population in this research were stroke patients recorded in the outpatient clinic at RSD Kalisat Jember during January 2020 with 49 samples taken. The dependent variable of this research was the level of depression while the independent variable was the duration/length of stroke. Data were processed and presented in frequency distribution and cross table with SPSS program using statistic test of Spearman correlation. The results of the research showed that there was a close relation between the length patients suffering a stroke and the level of depression. This was proved by the acquisition of the value of significance at the Spearman Rank test of 0,000 ( $<0.05$ ) with a correlation coefficient of 0.615 in the close category.

**Keywords: stroke, depression, RSD Kalisat Jember.**