

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG DAN
JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANYUANYAR KABUPATEN SAMPANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Esa Erlinda Intan Septin Restuti
NPM: 16700097**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG DAN
JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANYUANYAR KABUPATEN SAMPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

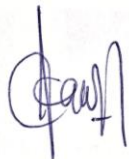
Esa Erlinda Intan Septin Restuti

NPM : 16700097

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 17 Juli 2020

Penguji I/Pembimbing,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., MKes.

NIK. 93195-ET

Penguji II,



dr. Agus Alghozi, SpF(K), DFM., SH

NIK.13723-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG DAN
JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANYUANYAR KABUPATEN SAMPANG**

Oleh :

Esa Erlinda Intan Septin Restuti


NPM : 16700097


Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Juli 2020

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,

Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., MKes.
NIK. 93195-ET

Penguji II,

dr. Agus Alghozi, SpF(K), DFM., SH
NIK.13723-ET

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Esa Erlinda Intan Septin Restuti

NPM :16700097

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Banyuayar Kabupaten Sampang", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 24 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Esa Erlinda Intan Septin Restuti)

NPM: 16700097

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Esa Erlinda Intan Septin Restuti

NPM :16700097

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul :

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANYUAYAR KABUPATEN SAMPANG

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 24 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Esa Erlinda Intan Septin Restuti)

NPM: 16700097

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), LINGKAR PINGGANG DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANYUANYAR KABUPATEN SAMPANG

Esa Erlinda Intan Septin Restuti

ABSTRAK

Septin Restuti, Esa Erlinda I.S. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Banyuanyar Kabupaten Sampang. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pendamping: Dr. Atik Wulandari, SKM., M.Kes.

Latar Belakang. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang. Menurut Riskesda tahun 2018 prevalensi hipertensi Provinsi Jawa Timur 2018 tertinggi terjadi di Kota Probolinggo sebesar 10,89% dan rata - rata untuk Provinsi Jatim sebesar 8,01%. Di salah satu wilayah Kabupaten Sampang yaitu Puskesmas Banyuanyar Januari sampai dengan bulan November 2019 didapatkan penderita hipertensi yang berobat di puskesmas mencapai 20%. Terjadinya hipertensi dapat di sebabkan oleh beberapa faktor antara lain adalah faktor genetik, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, stres, obesitas, asupan garam dan kebiasaan merokok. Oleh karena itu, pada penelitian ini peneliti ingin melakukan penelitian mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan Jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Banyuanyar Kabupaten Sampang.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian analitik *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian yaitu adalah pasien yang berkunjung ke Puskesmas Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang. Total sampel yang diambil sebanyak 62 responden yang dipilih secara lotre dengan teknik *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Variabel dependen yaitu kejadian hipertensi dengan variabel independen yaitu nilai indeks massa tubuh (IMT), lingkar pinggang dan jenis kelamin. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji Chi square menggunakan program SPSS 20.

Hasil. Dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan hasil nilai $p = 0,024$ diartikan ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap tingginya kejadian Hipertensi. Nilai $p = 0,025$ diartikan ada hubungan antara obesitas sentral terhadap tingginya kejadian Hipertensi. Nilai $p = 0,001$ diartikan ada hubungan antara jenis kelamin terhadap tingginya kejadian Hipertensi di Puskesmas Banyuanyar Kabupaten Sampang Madura Juli 2020.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkar pinggang dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Banyuanyar dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan Indeks Massa Tubuh, lingkar pinggang, dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Banyuanyar Kabupaten Sampang Madura.

Kata kunci: *obesitas, indeks massa tubuh, lingkar pinggang, tekanan darah, hipertensi*

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI), WAIST CIRCLE AND GENDER WITH HIPERTENSION IN BANYUANYAR PUBLIC HEALTH CENTER SAMPANG DISTRICT

Esa Erlinda Intan Septin Restuti

ABSTRACT

Septin Restuti, Esa Erlinda I.S. 2020. The Relationship Of Body Mass Index (BMI), Waist Circle And Gender With Hipertension In Banyuanyar Public Health Center Sampang District. Final Assignment, Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya University. Tutor: Dr. Atik Wulandari, SKM., M.Kes.

Background. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest or calm. According to Riskesda in 2018 the highest prevalence of hypertension in East Java Province in 2018 occurred in Probolinggo City at 10.89% and the average for East Java Province was 8.01%. In one area of Sampang Regency, Banyuanyar Puskesmas, from January to November 2019, it was found that hypertension sufferers who were treated at the puskesmas reached 20%. The occurrence of hypertension can be caused by several factors including genetic factors, age, sex, education, occupation, stress, obesity, salt intake and smoking habits. Therefore, in this study the researchers wanted to conduct research on the Relationship of Body Mass Index (BMI), Waist Circumference and Gender with the Occurrence of Hypertension in Banyuanyar Public Health Center in Sampang Regency.

Method. This research is an observational analytic study with cross sectional approach. The research subjects were patients who visited the Banyuanyar Health Center in the District of Sampang in the Regency of Sampang. The total sample taken was 62 respondents who were selected by lottery using probability sampling technique with simple random sampling method. The dependent variable is the incidence of hypertension with independent variables namely body mass index (BMI) values, waist circumference and gender. The collected data were analyzed by Chi square test using SPSS 20 program.

Result. By using the chi-square test results obtained $p = 0.024$ means that there is a relationship between the Body Mass Index to the high incidence of hypertension. A value of $p = 0.025$ means that there is a relationship between central obesity and the high incidence of hypertension. A value of $p = 0,001$ means that there is a relationship between gender and the high incidence of hypertension in Banyuanyar Health Center, Sampang Madura District, July 2020.

Conclusion. Based on the results of research and discussion of Body Mass Index (BMI), waist circumference and sex with the incidence of hypertension in Banyuanyar Health Center it can be concluded that there is a relationship between Body Mass Index, waist circumference, and gender with the incidence of hypertension in Banyuanyar Health Center, Sampang Madura District.

Keyword : *obesity, body mass index, waist circumference, blood pressure, hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian atau Skripsi yang berjudul “*Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Banyuwangi Kabupaten Sampang*” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam rangkaian kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak yang turut berperan dalam penyelesaian karya tulis ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yth. Prof. Dr.Suhartati, dr.,MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian ini.
2. Yth. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., MKes. selaku dosen pembimbing skripsi ini yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Skripsi.
3. Yth. Dr. Agus Alghozi, SpF(K)., DFM., SH selaku penguji Skripsi.
4. Yth. Segenap tim pelaksana skripsi dan sekretariat skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
5. Yth Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Skripsi ini.
6. Yth. dr. Indah Nur Susanti selaku kepala puskesmas banyuwangi Sampang dan seluruh tenaga medis di puskesmas banyuwangi Sampang.
7. Yth. segenap staff Bangkesbangpol dan Dinas kesehatan kabupaten Sampang yang telah memberikan ijin penelitian di puskesmas Banyuwangi.
8. Yth. Kedua orangtua saya Bapak H. Yuli Winarko dan Ibu Hj. Wiwik Setyaningsih, adik saya Ega Jismi Rafi Z.D dan Gibran Haidar Achmad, Masiyeh selaku keluarga penulis yang selalu memberi dukungan, nasihat, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya LR (Risda, Hanna, Dita, Esa, Enggar, Tsamarah, Adyjuw), Qurrotu Ayuni, Fuad, Firda, Safira, Rizaldi, Faiz, Gigih, Amalia, Mas Resa yang telah memberikan dukungan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini aku sayang kalian.
10. Kepada jodoh masa depanku terimakasih sudah mendukung dan menyemangatiku lewat doa di sepertiga malammu dan sujudmu.

11. Semua pihak yang tidak mungkin dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini sehingga penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat positif demi kesempurnaannya Karya Tulis berikutnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 17 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi	6
2. Epidemiologi	7
3. Etiologi	8
4. Patofisiologi.....	10
5. Manifestasi Klinis.....	12
6. Faktor yang mempengaruhi	12
7. Komplikasi.....	18
B. Obesitas	19
1. Definisi	20
2. Pengukuran Antrometri	20
C. Hubungan Hipertensi dengan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang	24
D. Hubungan Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konseptual	27
B. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29

	C. Populasi dan Sampel	29
	1. Populasi	29
	2. Sampel	29
	a. Besar Sampel	29
	b. Teknik Pengambilan Sampel	30
	c. Kriteria Sampel.....	30
	D. Variabel Penelitian	31
	E. Definisi Operasional.....	31
	1. Langkah dan Teknik Pengumpulan Data	33
	2. Jadwal Pengumpulan Data	34
	3. Kualifikasi dan Jumlah Petugas	34
	4. Teknik Pengolahan Data	34
	5. Bahan/Alat/Instrumen yang Digunakan	34
	F. Metode Analisis Data	35
	G. Etika Penelitian	35
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	36
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
	B. Hasil Penelitian	36
	1. Analisis Univariat.....	36
	2. Analisis Bivariat.....	38
BAB VI	PEMBAHASAN	41
	A. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi .	41
	B. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi	42
	C. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	44
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
	A. Kesimpulan	46
	B. Saran	48
	DAFTAR PUSTAKA	49
	LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Klasifikasi Tekanan Darah dari JNC-VII (mmHg)..... 7
Tabel II.2	Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Penduduk Asia 21
Tabel II.3	Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis..... 24
Tabel IV.1	Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), LingkarPinggang dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Banyuwang Kabupaten Sampang..... 31
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan IMT 36
Tabel V.2	Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Sentral 36
Tabel V.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 37
Tabel V.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi 37
Tabel V.5	Tingginya Kejadian Hipertensi berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Puskesmas Banyuwang Kabupaten Sampang Madura Juli 2020 38
Tabel V.6	Tingginya Kejadian Hipertensi berdasarkan Obesitas Sentral di Puskesmas Banyuwang Kabupaten Sampang Juli 2020..... 39
Tabel V.7	Tingginya Kejadian Hipertensi berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Banyuwang Kabupaten Sampang Madura Juli 2020 40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Lokasi <i>midpoint</i> Tempat Pengukuran Lingkar Pinggang.....	23
Gambar III.1 Bagan Kerangka Konsep.....	27