

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN  
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
ANGKATAN 2016 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Nama : Luh Rani Virayani**

**NPM : 16700025**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI  
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
ANGKATAN 2016 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Luh Rani Virayani**

**NPM : 16700025**

**Menyetujui untuk diuji pada :**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 12 Desember 2019**

**Menyetujui untuk diuji**

**Penguji I/Pembimbing,**



**dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes. AIFO  
NIK. 02373-ET**

**Penguji II,**



**Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes  
NIK. 99294-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI  
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
ANGKATAN 2016 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Luh Rani Virayani**

**NPM : 16700025**

**Menyetujui untuk diuji pada :**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 12 Desember 2019**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing,**



**dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes.AIFO**  
**NIK. 02373-ET**

**Penguji II,**



**Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes**  
**NIK. 99294-ET**

## Lampiran 1

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Luh Rani Virayani

NPM : 16700025

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 12 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp is green and purple, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000 ENAM RIBU RUPIAH', and the serial number 'DF2D2AHF353055167'. The signature is in blue ink and appears to be 'Luh Rani Virayani'.

(Luh Rani Virayani)

NPM : 16700025

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Rani Virayani

NPM : 16700025

Program Studi : Pendidikan Dokter

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 16 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPEL", "Rp2D2AHF353055167", "6000", and "ENAM RIBU RUPIAH".

(Luh Rani Virayani)

NPM : 16700025

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya” ini dapat saya selesaikan.

Tugas Akhir ini penulis buat sebagai kewajiban untuk memenuhi syarat kelulusan sarjana kedokteran.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes. AIFO sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Orang Tua, keluarga, Sahabat PDR dan Tunangan saya Widi yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya.

6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 12 Desember 2019

Penulis

## ABSTRAK

Virayani, Rani. 2019. *Hubungan Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes. AIFO

Siklus menstruasi idealnya teratur setiap bulan dengan rentang waktu 21-35 hari setiap kali periode menstruasi. Siklus menstruasi sendiri dipengaruhi banyak hal, diantaranya adalah tingkat stres, kecemasan dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres, kecemasan dan depresi dengan gangguan siklus menstruasi mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Desain penelitian ini observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* pada 50 orang mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Data dianalisis dengan menggunakan komputer dan ditampilkan dalam bentuk narasi, tabel dan gambar.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 26 orang (52%) memiliki siklus menstruasi tidak normal. Untuk tingkat stress, kecemasan dan depresi menunjukkan bahwa 27 orang (54%) memiliki tingkat stress, kecemasan dan depresi berat. Hasil analisa bivariat pada SPSS dengan menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai  $p$  sebesar 0,028 ( $p < 0,05$ ) dan nilai *kontingensi koefisien* ( $C$ ) sebesar 0.354 yang berarti ada hubungan antara tingkat stres, kecemasan dan depresi dengan gangguan siklus menstruasi mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dengan kekuatan hubungan yang rendah.

Kata Kunci : Stress, Kecemasan, Depresi dan Gangguan Siklus Menstruasi



## **ABSTRACT**

Virayani, Rani. 2019. *The Relationship Between Stress, Anxiety and Depression Levels With Menstrual Cycle Disorder in Student of 2016 in Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor : dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes.AIFO

*Irregular menstrual cycles ideally every month with a span of 21-35 days each menstrual period. The menstrual cycle is itself influenced by many things, among other are the level of stress, anxiety and depression. This study aims to determine the relationship between stress, anxiety and depression levels with the menstrual cycle disorder in student of 2016 in Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya. The study use observational descriptive cross sectional method and carried out on 50 female students from of 2016 in Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya. Data were collected using a self-completion questionnaire by respondents. Data were analyzed using the computer and showed to text, table and picture.*

*Results of univariate analysis showed 26 people (52%) had abnormal menstruatin cycle. For variable levels of stress, anxiety and depression showed that 25 people (54%) had a high level of stress, anxiety and depression. The results of the bivariate analysis on SPSS using chi-square test showed the p-value of 0.003 ( $p < 0.05$ ), and the Contingency Coefficient ( C ) of 0.354 which means there is a relationship between stress, anxiety and depression levels with menstrual cycle disorder in student of 2016 in Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya with low relationship strength.*

*Keywords : stress, anxiety, depression, and menstrual cycle disorder.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Peruntukan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar & Grafik .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Menstruasi	
1. Pengertian menstruasi .....	7
2. Anatomi organ reproduksi wanita .....	7
3. Fisiologis siklus menstruasi .....	8
4. Mekanisme perdarahan haid .....	10
5. Gejala menstruasi .....	13
6. Gangguan menstruasi .....	14
7. Faktor yang mempengaruhi .....	15

B. Stress	
1. Pengertian stress .....	20
2. Klasifikasi tingkat stress .....	21
3. Stressor .....	21
4. Respon fisiologis stress .....	24
C. Kecemasan	
1. Definisi .....	26
2. Aspek-aspek Kecemasan .....	26
3. Jenis-jenis Kecemasan .....	27
4. Ciri dan Gejala Kecemasan .....	29
D. Depresi	
1. Definisi .....	33
2. Penyebab .....	34
3. Gejala Depresi .....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN</b>	
A. Kerangka konsep penelitian .....	37
B. Hipotesa penelitian .....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan penelitian .....	39
B. Populasi dan sampel .....	39
C. Variable penelitian .....	41
D. Lokasi dan waktu .....	41
E. Definisi operasional .....	42
F. Prosedur penelitian .....	43
G. Teknik analisis data .....	47
<b>BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	50

C. Analisis Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	42
Tabel V.1	Distribusi Responden Menurut Siklus Menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya .....	50
Tabel V.2	Distribusi Responden Menurut Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi Mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya .....	51
Tabel V.3	Hubungan Antara Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya .....	52

## DAFTAR GAMBAR & GRAFIK

Gambar II.1 Anatomi organ reproduksi wanita .....	8
Gambar II.2 Fisiologi siklus menstruasi .....	12
Gambar II.3 Patomekanisme stress dan menstruasi .....	25
Gambar III.1 Kerangka Konsep .....	37
Gambar IV.2 Alur Penelitian .....	43
Gambar V.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	51
Gambar V.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	52
Gambar V.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Antara Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	53

## DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Masa Tubuh .....	2
LH	<i>Lutein Hormon</i> .....	16
DUB	<i>Dysfungsional Uterin Bleding</i> .....	17
IUD	<i>Intrauterine Device</i> .....	17
KB	Keluarga Berencana .....	18
ANS	<i>Autonomic Nervus System</i> .....	23
HPA	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i> .....	26
CRH	<i>Corticotrophin Releasing Hormone</i> .....	26
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i> .....	26
DASS	<i>Depression Anxiety and Stres Scale</i> .....	44