

**HUBUNGAN ANTARA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSIDI PUSTU DESA LEMINGGIR KECAMATAN MOJOSARI  
KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2016**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :**

**Mentari Dwi Nuraini**

**NPM : (11700242)**

**PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSTU DESA LEMINGGIR KECAMATAN MOJOSARI  
KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2016**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Mentari Dwi Nuraini**

**NPM : 11700242**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal :**

**12 Februari 2018**

**Pembimbing :**



**Prof. H. Didik Sarudji, MSc**

**NIP . 09419-ET**

**Penguji :**



**Prof. dr Soedarto,DTM & H., PhD., SpPark**

**NIP. 13720-ET**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSTU DESA LEMINGGIR KECAMATAN MOJOSARI  
KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2016**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Mentari Dwi Nuraini**

**NPM : 11700242**

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 12 Februari 2018

Dan dinyatakan lulus oleh :

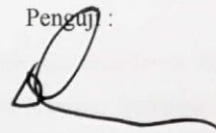
**Pembimbing :**



**Prof. H Didik Sarudji, MSc**

**NIP. 09419-ET**

**Penguji :**



**Prof. dr Soedarto, DTM & H., PhD., SpPark**

**NIP. 13720-ET**



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Mentari Dwi Nuraini

NPM : 11700242

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “ Hubungan Antara Perokok Pasif Dengan Kejadian Hipertensi Di Pustu Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto Tahun 2016“ , benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 12 Oktober 2016

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METARAI TEMPEL', '5000', and 'LIMA RIBU RUPIAH'.

MENTARI DWI NURAINI

NPM :11700242

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mentari Dwi Nuraini

NPM : 11700242

Program Studi : Kedokteran Umum

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Antara perokok pasif dengan kejadian hipertensi di pustu desa leminggir kecamatan moj-osari kabupaten mojkerto 2016”

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataa Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 18 maret 2020

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
D8020AHF317915162  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
(mentari dwi nuraini)

NPM : 11700242

## ABSTRAK

Nuraini, Mentari Dwi 2011. *Hubungan Antara Perokok Pasif Dengan Kejadian Hipertensi Di Pustu Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto Tahun 2016*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Prof. Didik Sarudji, Msc

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular disertai dengan kondisi pasien bertekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 92 mmHg. Hipertensi bersifat asimtomatis karena pada awalnya hipertensi tidak memunculkan gejala klinik selama 1 bulan pada pasien yang datang berobat ke pustu desa Leminggir. Klasifikasi hipertensi terdiri atas hipertensi essensial atau biasa disebut hipertensi primer dan hipertensi nonessensial yang dikenal dengan nama hipertensi sekunder.

Tujuan penelitian merupakan mengidentifikasi hubungan antara perokok pasif dengan kejadian hipertensi di Pustu desa Leminggir Kecamatan Mojosari kabupaten Mojokerto Tahun 2016. Penelitian yang dilaksanakan oleh penulis ini menggunakan analitik-cross sectional dan melakukan uji hipotesis memakai uji *Pearson Chi-Square*. Populasi dalam penelitian, pasien yang berobat di Pustu Desa Leminggir berumur 20 tahun keatas dengan kriteria ada anggota keluarga yang merokok atau teman kerja satu ruangan yang merokok.

Variabel penelitian meliputi perokok pasif sebagai variabel bebas dan kejadian hipertensi sebagai variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan terdapatnya hubungan perokok pasif dengan kejadian hipertensi di Pustu Desa Leminggir Kecamatan Mojosari ( $Z\alpha = 1,96$ ).

Dari hasil analisis disimpulkan bahwa perokok pasif berhubungan dengan kejadian hipertensi di Pustu Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto Tahun 2016. Untuk meminimaliskan kejadian hipertensi dengan komplikasi sedang, pasien disarankan meminum obat terapi antihipertensi secara teratur, menurunkan berat badan berlebihan, mengkonsumsi buah dan sayur, dan meningkatkan aktivitas fisik, selain itu juga dianjurkan selalu membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari baik itu dalam keadaan istirahat.

Kata kunci : kejadian hipertensi, perokok pasif

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rakhmad dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Perokok Pasif Dengan Kejadian Hipertensi di Pustu Desa Leminggir Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto Tahun 2016” dengan mudah.

Penulis tertarik untuk meneliti topik ini karena banyak masalah kesehatan yang terjadi pada masyarakat khususnya penyakit hipertensi di beberapa pedesaan maupun di wilayah perkotaan. Penulisan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan wawasan dan pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi, membuktikan bahwa lama paparan asap rokok berpengaruh terhadap kejadian hipertensi.

Tugas Akhir ini berhasil diselesaikan dan disusun oleh penulis karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis sampaikan terima kasih kepada :

- 1) Prof. dr Soedarto.,DTM & H., PhD., SpPark, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan sebagai penguji ke dua.
- 2) Prof. H Didik Sarudji, MSc sebagai pembimbing dan penguji ke satu yang telah membimbing, memberikan arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
- 3) Koordinator Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah



memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir dan memberikan bimbingan kepada penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERUNTUKAN .....	vi
SINGKATAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PENELITIAN	
A. Definisi Hipertensi.....	4
B. Patofisiologi Hipertensi .....	5
C. Epidemiologi Hipertensi .....	6
D. Etiologi Hipertensi.....	7
E. Klasifikasi Hipertensi.....	10
F. Pengendalian Hipertensi.....	10
G. Merokok .....	12
1. Rokok .....	14
2. Jenis Rokok .....	17
3. Perokok Pasif.....	19
4. Penyakit Akibat Asap Rokok Pada Perokok Pasif .....	21

<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	36
B. Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel .....	41
a. Besar Sampel .....	41
b. Teknik Pengambilan Sampel .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional .....	43
F. Prosedur Penelitian / Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	45
1. Prosedur Penelitian .....	45
2. Kualifikasi dan Jumlah Petugas yang Terlibat Pengumpulan Data .....	47
3. Jadwal Waktu Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	47
4. Alat dan Instrumen yang Digunakan .....	47
5. Teknik Analisa Data .....	47
a. Pengolahan Data .....	47
G. Analisis Data .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
B. Karakteristik Responden .....	50
C. Analisis Data .....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	
<b>A. Hubungan Antara Perokok Pasif Dengan Kejadian</b>	
Hipertensi Di Pustu Desa Leminggir .....	58
<b>B. Faktor Risiko Terkena Penyakit Menular Pada Perokok</b>	
Pasif Di Pustu Desa Leminggir .....	59

C. Komplikasi Akibat Asap Rokok Pada Perokok Pasif	
Dengan Tekanan Darah Normal dan Hipertensi .....	60
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>