

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN TERAPI
HIPERTENSI PADA LANSIA USIA \geq 60 TAHUN DENGAN
HIPERTENSI DI POSYANDU MEKARSARI KEMAYORAN
SURABAYA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Salah Satu Sarat Guna Meraih Gelar
Sarjana Kedokteran Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya



Diajukan Oleh :

**SUGIANTO
NPM: 12700161**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN TERAPI
HIPERTENSI PADA LANSIA USIA \geq 60 TAHUN DENGAN
HIPERTENSI DI POSYANDU MEKARSARI KEMAYORAN
SURABAYA TAHUN 2019**

Diajukan Untuk Salah Satu Sarat Guna Meraih Gelar
Sarjana Kedokteran Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Oleh :

**SUGIANTO
NPM: 12700161**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 26 Desember 2019

Pembimbing,



**dr Dr. H. Agus Moch. Algozi, SpF (K), DFM., SH.
NIK . 13723-ET**

Penguji,



**Sri Lestari Utami, SSi, M. Kes
NIK. 99289-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN TERAPI
DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA \geq 60 TAHUN
DI POSYANDU MEKARSARI KEMAYORAN SURABAYA
TAHUN 2019**

Diajukan Untuk Salah Satu Sarat Guna Meraih Gelar
Sarjana Kedokteran Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Oleh :

**SUGIANTO
NPM: 12700161**

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Desember 2019

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,

Penguji,



**dr Dr. H. Agus Moch. Algozi, SpF (K), DFM.,SH.
NIK. 13723-ET**



**Sri Lestari Utami, SSi, M.Kes
NIK. 99289-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : SUGIANTO

NPM : 12700161

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Lansia Usia \geq 60 Tahun Dengan Hipertensi Di Posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya Tahun 2019.” adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 23 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



SUGIANTO
NPM: 12700161

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUGIANTO

N P M : 12700161

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul.

“Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Lansia Usia \geq 60 Tahun Dengan Hipertensi Di Posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya Tahun 2019.” bersedia untuk diunggah dalam *e-repository*

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 10 Maret 2020
Yang membuat pernyataan,



SUGIANTO
NPM: 12700161

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara tingkat kepatuhan terapi dengan hipertensi pada Lansia usia \geq 60 tahun di posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya tahun 2019.

Adapun penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Dokter guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Sri Harmadji., dr.,Sp.THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Prof. Suhartatik selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. H.Agus Moch. Algozi, SpF (K), DFM.,SH, selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk berkenan mengarahkan dan membimbing penulis demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.

4. Sri Lestari Utami, SSi., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah menyempatkan waktunya untuk menguji hasil kerja penulis serta memberikan revisi-revisi guna menyempurnakan Skripsi ini.
5. Segenap Tim Pelaksana dan Sekretariat Skripsi Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi ini.
6. Kepada Orang tua tersayang, dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan dorongan semangat serta doa dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan penulisan berikutnya. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat dan berkontribusi bagi para pihak yang berkepentingan. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Surabaya, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan.....	xi
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi posyandu Lansia Mekarsari.....	5
2. Bagi anggota posyandu	5
3. Bagi peneliti	5
Bab II Tinjauan Pustaka	7
A. Deskripsi Lanjut Usia (<i>Elderly</i>)	7
1. Lanjut usia dan proses penuaan	7
2. Kebutuhan gizi lanjut usia	15
B. Hipertensi.....	16
1. Pengertian Hipertensi (HT).....	16
2. Klasifikasi Hipertensi.....	16
3. Patofisiologi Hipertensi	17
4. Etiologi Hipertensi	18
5. Diagnosis Hipertensi.....	19
6. Faktor Risiko Hipertensi	19
7. Penatalaksanaan Diet Penderita Hipertensi	27
8. Pencegahan Hipertensi.....	31
Bab III Kerangka Konsep dan Hipotesis	34
A. Kerangka Konseptual.....	34
B. Deskripsi Kerangka Konseptual.....	34
C. Hipotesis	35
Bab IV Metode Penelitian	36
A. Rancangan Penelitian.....	36

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Penelitian	39
F. Prosedur Penelitian	41
1. Kerangka Kerja	41
2. Persiapan Penelitian	41
3. Rencana Kerja	41
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Analisis Data	43
Bab V Hasil Penelitian	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Identitas responden berdasarkan jenis kelamin	47
2. Distribusi responden berdasarkan kelompok umur	48
3. Kategori Kepatuhan Terapi Hipertensi	48
4. Kategori Kategori Hipertensi	49
C. Hasil Uji Statistik	49
Bab VI Pembahasan	52
Bab VII Penutup	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
C. Keterbatasan Penelitian	56
Daftar Pustaka	61

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Angka Kecukupan Gizi (Natrium, Karbohidrat, Lemak dan Serat) disadur dari Lampiran Kemenkes R.I No.75 Tahun 2013	15
Tabel II.2.	Klasifikasi Hipertensi <i>JNC-7</i>	17
Tabel IV.1	Definisi Operasional Penelitian.....	39
Tabel V.1.	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	47
Tabel V.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel V.3.	Distribusi Responden Menurut Kategori Kepatuhan Terapi.....	48
Tabel V.4.	Distribusi Responden Menurut Kategori Hipertensi.....	49
Tabel V.5	Hasil perhitungan <i>Crosstab Analysis</i>	50
Tabel V.6	Hasil uji <i>Speraman's rho(ρ)</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konseptual	36
Gambar IV.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner	62
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Surat telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 6 Bukti Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 7 Keputusan Komisi Etik	69
Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik	70

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
Lansia	: Lanjut Usia
PL	: Posyandu Lansia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HT	: Hipertensi
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
DHEA	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
DM	: Diabetes Melitus
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>

ABSTRAK

Sugianto., 2019. *Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Terapi Hipertensi Pada Lansia Usia ≥ 60 tahun Dengan Hipertensi Di Posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya Tahun 2019.* Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing : **dr Dr. H.Agus Moch. Algozi, SpF (K), DFM.,SH.**
Penguji : **Sri Lestari Utami, SSi, M.Kes**

Perilaku seseorang terhadap penyakit dan pengobatannya menjadi penyebab utama masalah kesehatan sekaligus merupakan kunci utama pemecahannya. Lansia dengan HT mengalami kesulitan pengontrolan tekanan darah akan semakin memperburuk masalah kesehatannya. Untuk mengatasi masalah tersebut diupayakan pencegahan komplikasi HT dengan kontrol kepatuhan terapi dalam kehidupan sehari-hari yang biasa disebut dengan *self management* melalui kegiatan Posyandu Lansia sebagai upaya pengendalian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Terapi Dengan Hipertensi Pada Lansia Usia 60 tahun atau lebih yang terdaftar di Posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya Tahun 2019. Sampel penelitian sebanyak 35 orang penderita hipertensi yang terdiri dari 22 perempuan dan 13 laki-laki. Melalui pendekatan kuantitatif dan *cross sectional* penilaian kepatuhan terapi dikelompokkan dalam dua kategori yaitu baik, dan buruk. Sedangkan pengukuran hipertensi berpedoman pada *JNC-7* meliputi Pre HT, HT-Grade 1 dan HT Grade-2. Hasil data penelitian bahwa HT diderita oleh kelompok usia 60-74 tahun sebanyak 31 sampel (88.6%) dan usia 75-84 tahun sebanyak 4 sampel (11.4%). Status Pre HT sebanyak 13 sampel (37,1%), *HT-Grade 1* sebanyak 12 sampel (34.3%), *HT-Grade 2* sebanyak 10 orang (28.6%). Hubungan kepatuhan terapi dengan hipertensi dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho* menunjukkan sampel Pre HT sebanyak 34.3% dengan kepatuhan terapi baik (patuh) dan kepatuhan buruk (tidak patuh) 36.7%. Hasil uji menunjukkan nilai $\rho=0.000$ sehingga kepatuhan terapi berhubungan signifikan terhadap hipertensi dan hubungan yang sangat kuat antara keduanya ditunjukkan dengan koefisien korelasi=0812. Kesimpulannya adalah ada hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara kepatuhan terapi hipertensi dengan status hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kemayoran Kecamatan Morokrengan Kota Surabaya.

Kata kunci : kepatuhan terapi, hipertensi, Lansia

ABSTRACT

Sugianto., 2019. The Relationship Between the Level of Compliance of Therapy and Hypertension in the Elderly Age ≥ 60 years at the Mekarsari Posyandu, Kemayoran Surabaya in 2019. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. **Supervisor:** Dr. Dr. H. Agus Moch. Algozi, SpF (K), DFM., SH. **Examiners:** Sri Lestari Utami, SSi, M. Kes

A person's problem with diseases and their treatment is a cause of health problems as well as a key to solving them. Elderly with HT increases the difficulty of controlling blood pressure will further aggravate his health problems. To overcome this problem, it is endeavored to overcome the complications of HT with therapeutic control in daily life, commonly referred to as self-management through the activities of the Elderly Posyandu as an effort to control hypertension. This study proves the relationship between the level of compliance with therapy with hypertension in the elderly aged 60 years or more who were approved at the Posyandu Mekarsari Kemayoran Surabaya in 2019. The study sample was 35 people with hypertension consisting of 22 women and 13 men. Through quantitative and cross sectional assessment While the measurement of hypertension guided by JNC-7 includes Pre HT, HT-Grade 1 and HT Grade-2. The results of research data that HT suffered by the age group 60-74 years as many as 31 samples (88.6%) and aged 75-84 years as many as 4 samples (11.4%). The status of Pre HT was 13 samples (37.1%), HT-Grade 1 was 12 samples (34.3%), HT-Grade 2 was 10 people (28.6%). The relationship between treatment completion and hypertension was analyzed using the Spearman test, which showed a Pre HT sample of 34.3% with a combination of good (adherent) therapy and a bad relationship (non-adherent) 36.7%. The results of the trial value (ρ) = 0,000 so that it supports a significant relationship to hypertension and a very strong relationship between the relationship with the correlation coefficient = 0.812. The conclusion is that there is a very strong and significant relationship between hypertension combination therapy with hypertension status in the elderly in Posyandu Lansia Kelurahan Kemayoran Morokrembangan District, Surabaya City.

Keywords: adherence to therapy, hypertension, elderly