

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
SISWA LAKI-LAKI KELAS 2 (DUA) DAN KELAS 3 (TIGA) SMAN 1  
MALINAU KALIMANTAN UTARA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

**JENI RANI  
NPM: 13700230**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
TAHUN AKADEMIK  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
SISWA LAKI-LAKI KELAS 2 (DUA) DAN KELAS 3 (TIGA) SMAN 1  
MALINAU KALIMANTAN UTARA TAHUN 2018**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Jeni Rani  
NPM: 13700230**

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



**Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes  
NIP. 99289-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
SISWA LAKI-LAKI KELAS 2 (DUA) DAN KELAS 3 (TIGA) SMAN 1  
MALINAU KALIMANTAN UTARA TAHUN 2018**

**Oleh:**

**Jeni Rani  
NPM: 13700230**

**Telah diuji pada**

**Hari : .Senin**

**Tanggal : 27 Januari 2020**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing,**



**Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes**

**NIP. 99289-ET**

**Penguji,**



**Prof. H. Didik Sarudji, MSc**

**NIP. 094119-ET**

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Jeni Rani

NPM : 13700230

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Siswa laki-laki kelas 2 dan kelas 3 di SMAN 1 Malinau Kalimantan Utara tahun 2018” benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Januari 2020

Yang :   n,  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Jeni Rani

**NPM.13700230**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat anugrahNya-lah, Penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini dengan judul **“Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Siswa Laki-Laki kelas 2 (Dua) dan kelas 3 (Tiga) SMAN 1 Malinau Kalimantan Utara tahun 2018”**

Proposal ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk kesempatan yang luar biasa buat penulis. Untuk kedua orang tua (John Padan Lamongking dan Sonya Tangi) yang telah tulus ikhlas memberikan kasih sayang, cinta, doa, perhatian, dukungan moral dan materil yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah meluangkan segenap waktunya untuk mengasuh, mendidik, membimbing, dan mengiringi perjalanan hidup penulis dengan doa yang tiada henti agar penulis sukses dalam menggapai cita-cita. Untuk kakak terkasih Jennye Wathy Joshya Angel terima kasih karena selalu mendukung dan mendoakan.

Penyusunan proposal tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. DR. Suhartati,dr.,MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Prof. H. Didik Sarudji, MSc sebagai penguji tugas akhir.

4. Segenap Tim Pelaksaaan Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Kepada kekasih hati penulis Romansyah Gufran Terima kasih karena tetap Setia Mendukung secara moril dan materi. I Love U dan Aku mengasihimu.
6. Kepada Ria Eliseba aka Chucky dan Bibay aka Carolin kalian the best dan 27 orang Teman Seperjuangan dari Kabupaten Malinau. Mari kita Bangun Daerah Kita, untuk PMK-Medis, dan semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya Proposal Tugas Akhir ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 27 Januari 2020

Penulis

## ABSTRAK

Rani Jeni 2018, *Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki kelas 2 dan kelas 3 di SMAN 1 Malinau Kalimantan Utara tahun 2018. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing Sri Lestari Utami, Ssi., Mkes*

Merokok merupakan suatu kebiasaan yang merugikan bagi kesehatan seperti penyakit jantung, stroke, dan kanker. Kebiasaan merokok sudah merupakan suatu kebiasaan dan pemandangan yang tidak asing bagi remaja saat ini. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja adalah kontrol diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada siswa. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi cross sectional. Populasi penelitian yaitu siswa laki-laki kelas 1 dan kelas 2 di SMAN1 Malinau Kalimantan Utara tahun 2018 yang diambil secara sistematis random sampling dengan sampel sebanyak 71 responden. Variabel independen adalah kontrol diri, sedangkan variabel dependennya adalah perilaku merokok. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 52,1% responden memiliki kontrol diri baik, dan sebagian besar 64,8% responden tidak memiliki perilaku merokok. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai  $P = 0,000$  berarti Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki kelas 2 dan kelas 3 di SMAN 1 Malinau Kalimantan Utara tahun 2018. Dapat disimpulkan bahwa semakin kurang baik kontrol diri semakin beresiko remaja melakukan perilaku merokok. Diharapkan remaja meningkatkan kontrol diri agar tidak terpengaruh oleh teman dan lingkungan yang dapat membawa remaja ke arah perilaku negatif seperti perilaku merokok.

**Kata kunci :** Kontrol diri, perilaku merokok.

## ABSTRACT

Rani, Jeni. 2018. *The relationship between self-control and smoking behavior in male students of class 2 and class 3 at SMAN 1 Malinau, North Kalimantan in 2018* Final Assignment, Faculty Of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor : Sri Lestari Utami, Ssi., Mkes

Smoking is a disease that is detrimental to health such as heart disease, stroke, and cancer. Smoking is a habit and a familiar sight for teenagers today. One of the factors that influence smoking behavior in adolescents is self control. The purpose of this study was to determine the relationship between self control and smoking behavior in students. This research is an analytic observational study with cross sectional study. The study population is male students in class 1 and class 2 at SMAN1 Malinau North Kalimantan in 2018 taken systematically random sampling with a sample of 71 respondents. The independent variable is self control, while the dependent variable is smoking behavior. Data analysis used chi-square test with significance level ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed that most 52.1% of respondents had good self-control, and the majority of 64.8% of respondents did not have smoking behavior. Chi-square test results obtained a value of  $P = 0.000$  means the relationship between self-control and smoking behavior in male students of class 2 and class 3 at SMAN 1 Malinau, North Kalimantan in 2018. It can be concluded that the less good self-control, the more risk adolescents engage in smoking behavior. It is expected that adolescents increase self-control so as not to be influenced by friends and the environment that can lead teens to negative behaviors such as smoking behavior.

**Key words:** Self Control, Smoking Behavior



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kontrol Diri .....	5
1. Pengertian Kontrol Diri.....	5
2. Remaja.....	8
3. Pengertian Perilaku .....	10
4. Perilaku Merokok.....	11
5. Rokok .....	13
a. Pengertian Rokok.....	13
b. Komponen Rokok.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	15
A. Kerangka Konsep .....	15
B. Hipotesis .....	16
BAB IV METODE PENELITIAN .....	17
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	17
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi. ....	18
A.Penentuan Variabel Penelitian .....	19
1. Variabel Independen .....	19
2. Variabel Dependen .....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional .....	20
E. Prosedur penelitian dan pengumpulan data.....	21
F. Metode pengolahan dan analisis data.....	21
G. Uji Analisis Statistik.....	23
BAB V HASIL PENELITIAN .....	25
A. Gambaran lokasi penelitian .....	25

B. Hasil Penelitian .....	26
1. Analisis Univariat.....	26
2. Analisis Bivariat.....	29
BAB VI PEMBAHASAN .....	30
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	15
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel V.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	26
Tabel V.2 Karakteristik responden berdasarkan kelas.....	26
Tabel V.3 Karakteristik responden berdasarkan kontrol diri.....	27
Tabel V.4 Karakteristik responden berdasarkan perilaku merokok.....	27
Tabel V.5 Tabulasi silang hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok .....	28