

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS
KEPATIHAN KECAMATAN MENGANTI GRESIK
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Eva Nur Insyaroh

NPM: 13700015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS
KEPATIHAN KECAMATAN MENGANTI GRESIK
TAHUN 2019**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Eva Nur Insyaroh

NPM: 13700015

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



**Theodora, drg., Sp. Ort
NIK : 01322-ET**

Penguji,



**Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc
NIDK : 8809030016**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS
KEPATIHAN KECAMATAN MENGANTI GRESIK
TAHUN 2019**

Oleh:

Eva Nur Insyaroh

NPM: 13700015

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 10 Februari 2020

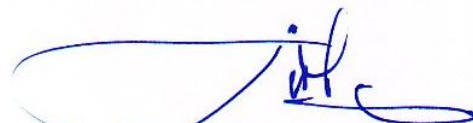
Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Theodora, drg., Sp. Ort
NIK : 01322-ET**

Penguji,



**Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc
NIDK : 8809030016**

KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan Judul "Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberculosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik tahun 2019".

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah penyakit scabies khususnya masih banyak dijumpai, baik di daerah pedesaan maupun wilayah perkotaan. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa hubungan kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberculosis.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. *Prof. Dr. Suhartati, dr., M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.*
2. *Theodora, drg., Sp. Ort sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.*
3. *Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc sebagai penguji Skripsi.*
4. *Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.*
5. *Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.*

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 9 Februari 2020

Penulis

ABSTRAK

Eva Nur Insyaroh, 2019, Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberculosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik tahun 2019. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing Theodora, drg., Sp. Ort

Tuberkulosis merupakan penyakit infeksi yang menular disebabkan *mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis menjadi masalah kesehatan utama penyebab kematian terbesar di dunia. Kesembuhan tuberculosis di Indonesia masih rendah, salah satu masalahnya mengenai program pengobatan yaitu kurangnya kepatuhan dari penderita TB untuk minum obat anti tuberculosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberculosis. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu semua penderita TB paru di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik pada bulan Januari sampai dengan Desember 2019 diambil secara *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 45 responden. Variabel independen adalah kepatuhan minum obat, sedangkan variabel dependennya adalah kesembuhan pasien tuberculosis. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 66,7% responden patuh dalam minum obat dan sebagian besar 55,6% responden sembuh dari penyakit tuberculosis. Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberculosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik tahun 2019 ($P = 0,000$). Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan minum obat anti tuberculosis merupakan faktor yang berpengaruh terhadap kesembuhan penyakit tuberculosis. Diharapkan pasien tuberculosis patuh dalam minum obat walaupun pasien bekerja dan keluarga pasien tuberculosis diharapkan memberikan dukungan, memotivasi dan melakukan pengawasan terhadap pasien untuk patuh dalam melakukan pengobatan tuberculosis.

Kata kunci : kepatuhan minum obat, kesembuhan pasien tuberculosis.

ABSTRACT

Eva Nur Insyaroh, 2019, Relationship between handling of taking medicine with healing of tuberculosis patients in Kepatihan Health Center, Menganti District Gresik in 2019. Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma, Surabaya. Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya, Supervisor Theodora, drg., Sp. Ort

Tuberculosis is an infectious disease caused by mycobacterium tuberculosis. Tuberculosis is a major health problem that causes the biggest death in the world. Tuberculosis cure in Indonesia is still low, one of the treatment programs is tuberculosis for taking anti-tuberculosis drugs. The purpose of this study is to determine the relationship between taking medication with tuberculosis patients healing. This research is an analytic observational study with cross sectional study. The study population was all patients with pulmonary TB in the Kepatihan Puskesmas of Menganti Gresik District in January to December 2019, taken by simple random sampling with a sample of 45 respondents. The independent variable is the consent to take medication, while the dependent variable is the healing of tuberculosis patients. Data analysis used chi-square test with significance level ($\alpha = 0.05$). The results showed the majority of 66.7% of respondents complied with taking medication and most of the 55.6% of respondents recovered from tuberculosis. Chi-square test results showed a relationship between drinking and healing tuberculosis patients in Kepatihan Health Center in Menganti District, Gresik in 2019 ($P = 0,000$). Undeniably as an anti-tuberculosis drug is a factor affecting tuberculosis cure. It is expected that tuberculosis patients are obedient in taking medication When the patient is working and the tuberculosis patient's family is expected to provide support, motivate and supervise patients to be obedient in conducting tuberculosis treatment.

Keywords: adherence to take medication, cure tuberculosis patients.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Tuberkulosis	8
B. Konsep Kepatuhan	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Sampling	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Prosedur Penelitian	41
G. Analisis Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Karakteristik Responden.....	46
C. Analisis Data	49

BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Pembahasan	50
B. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep	35
Gambar IV.1 Alur Penelitian	41

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Pengelompokan Obat Anti Tuberkulosis (OAT)	14
Tabel II.2	Jenis Obat Anti Tuberkulosis (OAT) dan Dosis	14
Tabel II.3	Dosis untuk paduan Obat Anti Tuberkulosis - Kombinasi Dosis Tetap (OAT-KDT) untuk Kategori 1	15
Tabel II.4	Dosis Panduan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Kombipak Kategori I	15
Tabel II.5	Dosis untuk paduan Obat Anti Tuberkulosis - Kombinasi Dosis Tetap (OAT-KDT) untuk Kategori II	16
Tabel II.6	Dosis paduan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Kombipak untuk Kategori II.....	16
Tabel II.7	Dosis Kombinasi Dosis Tetap (KDT) untuk Kategori Sisipan.....	17
Tabel II.8	Dosis Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Kombipak Kategori Sisipan.....	17
Tabel II.9	Dosis Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Kombipak pada Anak	18
Tabel II.10	Dosis Obat Anti Tuberkulosis - Kombinasi Dosis Tetap (OAT-KDT) pada Anak	18
Tabel II.11	Pilihan paduan pengobatan ARV pada ODHA dengan TB ..	19
Tabel IV.1	Definisi Operasional	41
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	46
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	46
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	47
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	47

Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	48
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kesembuhan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	48
Tabel V.7	Kesembuhan Pasien Tuberkulosis menurut Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	64
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	66
Lampiran 4	Pengantar Kuesioner	67
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 6	SOP Pengobatan Tuberkulosis.....	71
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik SPSS	74
Lampiran 8	Dokumentasi.....	78
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 10	Abstrak.....	80
Lampiran 11	Laporan Kondisi Pasien Puskesmas.....	88
Lampiran 12	Sertifikat Etik.....	90
Lampiran 13	Laporan Bimbingan.....	91

DAFTAR SINGKATAN

- 5T : Tepat obat, Tepat dosis, Tepat waktu, Tepat orang, Tepat tempat
BTA : Badan Tahan Asam
DOT : *Directly Observed Treatment*
DOTS : *Directly Observed Treatment Shorcourse*
KDT : Kombinasi Dosis Tepat
MDR : Multi Drugs Resistane
OAT : Obat Anti Tuberkulosis
PMO : Pengawas Minum Obat
TAK : Tim Ahli Klinis
TB : Tuberkulosis
WHO : World Health Organization

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya:

Nama : Eva Nur Insyaroh

NPM : 13700015

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberkulosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik tahun 2019”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 26 Desember 2019

Yang membuat pernyataan



(Eva Nur Insyaroh)
NPM: 13700015

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Nur Insyarah
N P M : 13700015
Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul.

“Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kesembuhan pasien tuberkulosis di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Gresik tahun 2019”.

bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 11 Maret 2020

Yang membuat pernyataan,



Eva Nur Insyarah
NPM. 13700015