

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI BANJAR PENYARIKAN DESA ADAT BUALU
KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG BALI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :
Putu Desita Devi Saraswati
NPM : 15700088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN ASAM URAT PADA LANSIA
DI BANJAR PENYARIKAN DESA ADAT BUALU KECAMATAN KUTA
SELATAN KABUPATEN BADUNG BALI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Putu Desita Devi Saraswati
NPM : 15700088**

Menyetujui untuk diuji

Pengaji I/Pembimbing,



**Haryanto Husein, dr,MS, AFK, AKK, FISCM
NIK. 13722-ET**

Pengaji II,



**Dr. Dra. Dorta Simamora,M.Si
NIK 11543-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN ASAM URAT PADA LANSIA
DI BANJAR PENYARIKAN DESA ADAT BUALU KECAMATAN KUTA
SELTAN KABUPATEN BADUNG BALI**

Oleh:

**Putu Desita Devi Saraswati
NPM : 15700088**

Telah diuji pada

**Hari : Jumat
Tanggal : 17 Januari 2020**

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



**Haryanto Husein, dr,MS, AFK, AKK, FISCM
NIK. 13722-ET**

Penguji II,



**Dr. Dra. Dorta Simamora, M.Si.
NIK 11543-ET**

KATA PENGANTAR

Syukur kehadirat Tuhan YME yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan Judul” Hubungan tingkat stres dengan asam urat pada lansia di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah penyakit asam urat khususnya masih banyak dijumpai, baik di daerah pedesaan maupun wilayah perkotaan. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa tingkat stres berpengaruh terhadap kejadian asam urat.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Haryanto Husein, dr,MS, AFK, AKK, FISCM. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Dra. Dorta Simamora, MSi, sebagai penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Skripsi dan sekretariat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Januari 2020

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Putu Desita Devi Saraswati

NPM : 15700088

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya:

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan tingkat stress dengan asam urat pada lansia di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 21 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

(Putu Desita Devi Saraswati)

NPM : 15700088



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Putu Desita Devi Saraswati

NPM : 15700088

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
BANJAR PENYARIKAN DESA ADAT BUALU KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG BALI

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 10 Maret 2020

Yang Membuat Pernyataan



(Putu Desita Devi Saraswati)

NPM:15700088

ABSTRAK

Putu Desita Devi Saraswati 2020, Hubungan tingkat stres dengan kadar asam urat pada lansia di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing Haryanto Husein, dr,MS AFK, AKK, FISCM

Lansia sering mengalami berbagai macam penyakit dikarenakan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stres lingkungan serta kelemahan fisik. Salah satu penyakit yang sering diderita lansia adalah kadar asam urat tinggi. Berbagai faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya kadar asam urat tinggi scabies salah satunya stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kadar asam urat pada lansia. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi cross sectional. Populasi penelitian yaitu seluruh lansia yang mengalami asam urat di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali dengan sampel sebanyak 67 responden diambil secara simple random sampling. Variabel independen adalah tingkat stres, sedangkan variabel dependennya adalah kadar asam urat. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas (38,8%) responden mengalami stres ringan dan sebagian besar (53,7%) mengalami kadar asam urat tinggi. Hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai $P = 0,000$ dan $r = 0,486$, berarti ada hubungan positif sedang antara tingkat stres dengan kadar asam urat pada lansia di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali. Dapat disimpulkan bahwa semakin berat tingkat stres maka semakin tinggi kadar asam urat. Diharapkan lansia selalu memperhatikan hidup sehat dan menggunakan pola pikir sehat supaya dapat mengendalikan stres, menjaga pola makan dengan gizi yang seimbang, dan mengkonsumsi jumlah protein cukup sehingga kandungan purin dalam darah tidak mengkhawatirkan.

Kata kunci : **Lansia, tingkat stres, kadar asam urat.**

ABSTRACT

Relationship between stress levels and uric acid levels in the elderly in Banjar Penyarikan, Bualu Adat Village, South Kuta District, Badung Regency, Bali, Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya,

The elderly often experience various diseases due to a decrease in the body's ability to adapt to environmental stress and physical weakness. One of the diseases that often affects the elderly is high uric acid levels. Various factors that influence the occurrence of high uric acid levels, one of which is stress. The purpose of this study was to determine the relationship of stress levels with uric acid levels in the elderly. This research is an analytic observational study with cross sectional study. The study population is all elderly who experience gout in Banjar Penyarikan, Bualu Indigenous Village, South Kuta District, Badung Regency, Bali with a sample of 67 respondents taken by simple random sampling. The independent variable is the stress level, while the dependent variable is uric acid levels. Data analysis used the Spearman rank test with significance level ($\alpha = 0.05$). The results showed the majority (38.8%) of respondents experienced mild stress and the majority (53.7%) experienced high uric acid levels. Spearman rank test results obtained values of $P = 0,000$ and $r = 0.486$, meaning there is a relationship of stress levels with uric acid levels in the elderly in Banjar Penyarikan, Bualu Adat Village, South Kuta District, Badung Regency, Bali. It can be concluded that the heavier the stress level, the higher the uric acid level. It is expected that the elderly always pay attention to healthy living and use a healthy mindset so that they can control stress, maintain a balanced diet with nutrition, and consume enough protein so that the purine content in the blood is not worrying.

Keywords: Elderly, stress level, uric acid levels

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asam Urat.....	7
B. Konsep Stres.....	17
C. Konsep Lansia.....	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	42
A. Kerangka Konseptual	42
B. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
3. Besar Sampel.....	45
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Prosedur Penelitian.....	48
1. Pengumpulan Data.....	48
2. Pengolahan Data.....	50
G. Analisis Data.....	51
H. Alur Penelitian.....	53

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	54
A. Gambaran Lokasi Penelitian	54
B. Karakteristik Responden	54
C. Analisis Data.....	58
 BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Pembahasan	60
B. Keterbatasan Penelitian	64
 BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konseptual hubungan tingkat stress dengan asam urat pada lansia di Banjar Penyarikan Desa Adat Bualu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Bali	42
Gambar IV.1	Alur Penelitian.....	53
Gambar V.1	Karakteristik responden berdasarkan umur	54
Gambar V.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	55
Gambar V.3	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	55
Gambar V.4	Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan	56
Gambar V.5	Karakteristik responden berdasarkan tingkat stres.....	56
Gambar V.6	Karakteristik responden berdasarkan kadar asam urat	57
Gambar V.7	Tabulasi silang hubungan antara tingkat stres dengan kadar asam urat	58

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	74
Lampiran 2	Sertifikat Kelaikan Etik.....	75
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	76
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 5	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	78
Lampiran 6	Pengantar Kuesioner.....	79
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Umum.....	82
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Khusus.....	84
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik <i>Rank Spearman</i>	86
Lampiran 11	Jurnal.....	90