

**META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RISIKO
KANKER PAYUDARA PADA WANITA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Disusun oleh :

Putu Diah Ratnasari

NPM : 16700034

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

**META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RISIKO
KANKER PAYUDARA PADA WANITA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Disusun oleh :

Putu Diah Ratnasari

NPM : 16700034

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RISIKO
KANKER PAYUDARA PADA WANITA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Putu Diah Ratnasari

NPM: 16700034

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 23 Januari 2020

Penguji I/Pembimbing



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, MSc.PhD
NIK. 08408-ET

Penguji II



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si
NIK. 13717-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RISIKO
KANKER PAYUDARA PADA WANITA**

Oleh :

Putu Diah Ratnasari

NPM: 16700034

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Januari 2020

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



dr. Pratika Yuhvi Hernanda, MSc.PhD
NIK. 08408-ET

Penguji II



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si
NIK. 13717-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Putu Diah Ratnasari
NPM : 16700034
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RESIKO TERJADINYA KANKER PAYUDARA PADA WANITA”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



(Putu Diah Ratnasari)

NPM : 16700034

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Diah Ratnasari;

NPM : 16700034;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Meta-Analisis Faktor Diet Terhadap Risiko Kanker Payudara Pada Wanita.”

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



(Putu Diah Ratnasari)

NPM. 16700034

META-ANALISIS FAKTOR DIET TERHADAP RESIKO TERJADINYA KANKER PAYUDARA PADA WANITA

Ratnasari, Putu Diah. 2019. Meta-Analisis Faktor Diet Terhadap Resiko Terjadinya Kanker Payudara Pada Wanita. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Nugroho Eko Wirawan Budianto, Pratika Yuhyi Hernanda

ABSTRAK

Beberapa penelitian telah mempublikasikan data tentang hubungan antara kanker payudara dan faktor diet. Karena itu kami melakukan tinjauan sistematis dan meta-analisis studi eksperimental untuk mengevaluasi efek dari faktor diet. Metode: Kami mengumpulkan studi yang relevan dengan melakukan pencarian pada situs internet khusus yakni ProQuest dan PubMed Publisher. Pencarian menghasilkan 2706 referensi, 15 di antaranya dapat dimasukkan dalam meta-analisis. Studi ini, menunjukkan konsumsi kopi dalam jumlah yang tinggi dapat meningkatkan risiko kanker payudara dengan OR = 1,12 [95% CI 0,98, 1,27], konsumsi alkohol yang tinggi dapat meningkatkan risiko kanker payudara dengan OR = 1,03 [95% CI 0,79, 1,34], konsumsi produk susu dalam intensitas yang tinggi dapat meningkatkan kejadian risiko kanker payudara dengan OR = 1,01 [95% CI 0,71, 1,44] dan konsumsi sayuran yang rendah dapat meningkatkan risiko kanker payudara dengan OR = 1,14 [95% CI 0,64, 2,03]. Pada Uji Chi square (*Fisher's exact test*), faktor diet kopi (p value 0,000), diet alkohol (p value 0,000), diet *dairy product* (0,000) menunjukkan hubungan yang signifikan dengan risiko kanker payudara, namun *fisher's exact test*, faktor diet sayuran menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan (nilai p 0,226) dengan risiko kanker payudara. Kesimpulan: Analisis ini mengkonfirmasi hubungan antara asupan kopi, alkohol, produk susu dan sayuran dengan risiko kanker payudara dari sumber yang dipublikasikan. Disarankan untuk konsumsi kopi, alkohol, produk susu, dan sayuran dalam jumlah yang rendah agar dapat menghindari risiko kanker payudara.

Kata kunci : konsumsi, kanker payudara, kopi, alkohol, produk susu olahan, sayuran

**META-ANALYSIS OF DIET FACTORS TO RISK
BREAST CANCER IN WOMEN**

Ratnasari, Putu Diah. 2019. Meta-Analysis Of Diet Factors To Risk Breast Cancer In Women. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Nugroho Eko Wirawan Budianto, Pratika Yuhyi Hernanda

ABSTRACT

Several studies have published data on the relationship between breast cancer and Dietary factors. We therefore performed a systematic review and meta-analysis of experimental studies evaluating the effects of dietary factors . Method: We collected the relevant studies by searching ProQuest and PubMed Publisher. The search resulted in 2706 references, of which 15 could be included in the meta-analysis. These experiments, showed high coffee consumption can increase incidence risk of breast cancer OR = 1,12 [95% CI 0,98, 1,27], high alcohol consumption can increase incidence risk of breast cancer OR = 1,03 [95% CI 0,79, 1,34], high dairy product consumption can increase incidence risk of breast cancer OR = 1,01 [95% CI 0,71, 1,44] and low vegetables consumption can increase incidence risk of breast cancer OR = 1,14 [95% CI 0,64, 2,03]. Chi square test (Fisher's exact test) from factor of coffee diet (p valeu 0.000), alcohol diet (p valeu 0.000), dairy product diet (0.000) showed a significant relationship with breast cancer risk, but Fisher's exact test, vegetables dietary factor showed no significant relationship (value p 0.226) with a risk of breast cancer. Conclusion: This analysis confirms the association between intake of coffee, alcohol, dairy product and vegetables and the risk of breast cancer from published sources. It's suggested that low consumption of coffee, alcohol, dairy product and vegetables may reduce the risk of breast cancer.

Keywords: Dietary, breast cancer, coffee, alcohol, dairy product, vegetables

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Tingkat Keparahan Kanker Payudara Pada Wanita Di RSUD. Sidoarjo ”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat keparahan kanker payudara pada wanita di RSUD. Sidoarjo.

Proposal Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati. Dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Pratika Yuhyi Hernanda, MSc.PhD. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si. selaku penguji Proposal Tugas Akhir saya
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Tugas Akhir.
5. Orang tua, saudara, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, 17 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Payudara	5
1. Anatomi Payudara.....	5
2. Fisiologi Payudara	8
B. Kanker Payudara.....	9
1. Definisi Kanker Payudara.....	9
2. Patofisiologi Kanker Payudara	9
3. Etiologi dan Faktor Resiko Metastasis Kanker Payudara.....	11
4. Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	37
5. Jenis-Jenis Kanker Payudara	38
6. Stadium Kanker Payudara	39
7. Prosedur Diagnosis Kanker Payudara.....	43
8. Penatalaksanaan Kanker Payudara	45
9. Klasifikasi Obat Kemoterapi Untuk Kanker Payudara.....	48

10. Pencegahan Kanker Payudara dengan SADARI	49
11. Kelangsungan Hidup Pasien Kanker Payudara.....	50
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	52
B. Penjelasan Kerangka Konsep	52
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
1. Lokasi.....	48
2. Waktu.....	48
C. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel	54
D. Alur Penelitian	56
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	56
1. Kriteria Inklusi	57
2. Kriteria Eksklusi	57
F. Variabel Penelitian.....	57
G. Definisi Operasional	58
H. Teknik Pengumpulan Data.....	58
I. Analisis dan Teknik Pengolahan Data	58
BAB V HASIL PENELITIAN.....	60
A. Hasil Pencarian.....	60
B. Mempelajari Karakteristik dan Kualitas	60
C. Faktor Diet Terhadap Risiko Kanker Payudara Pada Wanita.....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	64

BAB VII PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	52
Gambar 2 Metode Sampling	55
Gambar 3 Alur Penelitian.....	56
Gambar 4 Hubungan faktor diet kopi terhadap risiko kanker payudara	62
Gambar 5 Grafik uji <i>chi square</i> diet kopi	63
Gambar 6 Hubungan diet alkohol terhadap risiko kanker payudara.....	64
Gambar 7 Grafik uji <i>chi square</i> diet alcohol.....	64
Gambar 8 Hubungan diet <i>dairy product</i> terhadap risiko kanker payudara.....	65
Gambar 9 Grafik uji <i>chi square</i> diet <i>dairy product</i>	66
Gambar 10 Hubungan diet sayuran terhadap risiko kanker payudara	66
Gambar 11 Grafik uji <i>chi square</i> diet sayuran	67
Gambar 12 <i>Funnel plot</i> yang mengawasi bias publikasi dalam studi diet kopi.....	68
Gambar 13 <i>Funnel plot</i> yang mengawasi bias publikasi dalam studi diet dairy product.....	68
Gambar 14 <i>Funnel plot</i> yang mengawasi bias publikasi dalam studi diet alkohol	68
Gambar 15 <i>Funnel plot</i> yang mengawasi bias publikasi dalam studi diet sayuran	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tumor Primer (T)	40
Tabel 2 Kelenjar Gatah Bening (KGB) regional (N).....	41
Tabel 3 Metastasis Jauh (M)	42
Tabel 4 Pengelompokan Stadium (AJCC 2010)	42
Tabel 5 Jurnal dalam penelitian meta-analisis	60

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Keaslian Tulisan
2. Surat Keterangan Etik
3. Lembar Konsultasi Skripsi
4. Output Revman & SPSS
5. Jurnal