

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA TUBUH
DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN NON OBESITAS DI RSUD
NEGARA**

Tugas Akhir

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Ni Luh Putu Ayu Monika Sari
NPM: 16700099**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA TUBUH
DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN NON OBESITAS DI RSUD
NEGARA**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Ni Luh Putu Ayu Monika Sari
NPM: 16700099**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

20 Januari 2020

Pembimbing,



Dr. Sukma Sahadewa ,SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes

NIK : 10434-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA TUBUH
DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN NON OBESITAS DI RSUD
NEGARA**

Oleh:

**Ni Luh Putu Ayu Monika Sari
NPM: 16700099**

Telah di uji pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Januari 2020

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/ Pembimbing



Dr.Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes

NIK: 10434-ET

Penguji II



Dr.Kartika Ishartadiati,M.Ked

NIK: 197103182005012001

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya:

Nama : Ni Luh Putu Ayu Monika Sari

NPM : 16700099

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Perbedaan kadar trigliserida darah pada tubuh dengan kejadian obesitas dan non obesita di RSUD NEGARA”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah asil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 2 April 2019

Yang membuat pernyataan



(Ni Luh Putu Ayu Monika S)

NPM: 16700099

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Luh Putu Ayu Monika Sari

Npm : 16700099

Program studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul : Perbedaan kadar trigliserida darah pada tubuh dengan kejadian obesitan dan non obesitas di RSUD Negara Bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana seperlunya

Surabaya, 28 januari 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Ayu Monika Sari

Npm : 16700099

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul ” Perbedaan kadar trigliserida darah pada tubuh dengan kejadian obesitas dan non obesita di RSUD Negara Bali”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Sri Harmadji, dr. Sp.THT-KL(K), Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian tugas akhir.
4. Segenap Tim Poli Penyakit Dalam dan CM Rawat Jalan RSUD Negara yang telah memfasilitasi proses penelitian penulis dalam penyelesaian tugas akhir
5. Dr. Sukma Sahadewa, S.H., MH.,M.Sos.,M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Skripsi ini untuk Tugas Akhir
6. Dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked sebagai dosen penguji proposal maupun Tugas Akhir
7. I Dewa Putu Gede Ananta Wirakrama, Keluarga, dan Sahabat yang telah memberi semangat serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 2 April 2019

NI LUH PUTU AYU MONIKA SARI
NPM : 16700099

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Daftar	Isi
.....	vii
i	
Daftar Gambar	xi
Daftra Tabel	xii

BAB I PENDAHULUAN

A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.Konsep Obesitas	7
1.Definisi.....	7
2.Penyebab Obesitas	7
3.Dampak Obesitas	10
4.Pengukuran Obesitas.....	12
5.Cara Penanggulangan	13
B. <i>Konsep Trigliserida</i>	15
1.Definisi	15
2.Struktur Kimia	16
3.Metabolisme Trigliserida.....	16
4.Fungsi Trigliserida.....	17
5.Klasifikasi Kadar Trigliserida.....	18
6.Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida....	18
7.Hipertrigliseridemia.....	22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A.Kerangka Konsep Penelitian	23
------------------------------------	----

B.Penjelasan Kerangka Konsep	24
C.Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A.Rancangan Penelitian	24
B.Lokasi Waktu Penelitian	24
C.Populasi dan Sampel.....	24
D.Variabel Penelitian	26
E.Definisi Operational.....	26
F.Prosedur Penelitian	27
G.Analisis Data	29
H.Alur Penelitian.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN	
A.Gambaran Umum RSUD Negara	31
B.Karakteristik Responden	32
1.Responden Kadar Trigliserida.....	32
2.Responden Kejadian Obesitas.....	32
3. Hasil Uji Statistik	33
BAB VI METODE PENELITIAN	
A.Pembahasan	34
BAB VII PENUTUP	
A.Kesimpulan	40
B.Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Struktur Kimia Triglicerida	16
Gambar II.2 Metabolisme Triglicerida.....	17
Gambar III.1 Kerangka Konseptual	23
Gambar IV.1 Alur Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional	30
Tabel V.1 Responden Kadar Trigliserida.....	32
Table V.2 Responden Kejadian Obesitas.....	32
Taber V.3 Tidak ada Perbedaan signifikan perbedaan	33

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA TUBUH DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN NON OBESITAS DI RSUD NEGARA

Ni Luh Putu Ayu Monika Sari. 2020

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : **Dr. Sukma Sahadewa ,SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes A.**

ABSTRAK

Gaya hidup masyarakat yang bergeser dengan mengonsumsi makanan siap saji serta kurangnya aktifitas fisik turut memicu obesitas sehingga menyebabkan Hipertrigliseridemia. Level trigliserida yang tinggi memicu hipertensi, serangan jantung, dan stroke. Jika tekanan darah cenderung tinggi atau bahkan telah terdeteksi sebagai penderita hipertensi, salah satu faktor yang perlu dikoreksi adalah trigliserida darah yang tinggi. Menjaga agar kadar trigliserida rendah adalah suatu keharusan untuk menjauhkan diri dari penyakit kardiovaskuler.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kadar trigliserida dalam tubuh dengan kejadian obesitas, mengidentifikasi kadar trigliserida dalam tubuh dengan kejadian non obesitas, dan menganalisis perbedaan kadar trigliserida dalam tubuh dengan kejadian obesitas dan non obesitas di RSUD Negara.

Jenis penelitian analitik observasional yaitu penelitian dilakukan langsung di lapangan. Dengan pendekatan Case Control Study. sampel yang digunakan sebanyak 30 orang pasien obesitas dan non obesitas di RSUD Negara. Penelitian ini menggunakan SPSS untuk mengolah data kuesioner yang telah diperoleh. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kadar trigliserida optimal di didapatkan 70 % responden non obesitas dan 30 % diketahui memiliki obesitas, kadar trigliserida tinggi di dapatkan bahwa 40 % diketahui non obesitas sedangkan 60% responden mengalami obesitas, dan tidak ada perbedaan yang signifikan perbedaan kadar trigliserida darah pada tubuh dengan kejadian obesitas dan non obesitas di RSUD Negara.

Kata kunci : Hipertrigliseridemia, Obesitas, Non Obesitas

ABSTRACT

The lifestyle of people who shift by consuming fast food and lack of physical activity also triggers obesity, causing hypertriglyceridemia. High triglyceride levels trigger hypertension, heart attacks and strokes. If blood pressure tends to be high or even has been detected as a patient of hypertension, one factor that needs to be corrected is high blood triglycerides. Keeping triglyceride levels low is a must to stay away from cardiovascular disease.

This study aims to identify triglyceride levels in the body with obesity events, identify triglyceride levels in the body with non-obesity events, and analyze differences in triglyceride levels in the body with obesity and non-obesity events in Negara Regional Hospital.

This type of observational analytic study is research conducted directly in the field. With a Case Control Study approach. The sample used was 30 obese and non-obese patients in Negara Regional Public Hospital. This study uses SPSS to process the questionnaire data that has been obtained. Based on the results of the study note that optimal triglyceride levels were obtained by 70% of non-obese respondents and 30% were known to have obesity, high triglyceride levels were obtained that 40% were known to be non-obese whereas 60% of respondents were obese, and there were no significant differences in blood triglyceride levels differences on the body with the incidence of obesity and non obesity in the State Hospital.

Keywords: Hypertriglyceridemia, Obesity, Non Obesity