

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PRESTASI BELAJAR  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA  
KUSUMA SURABAYA KELOMPOK UMUR 19-20 TAHUN ANGKATAN  
2018**

**SKRIPSI**

**Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Jerry Lian**

**NPM :13700248**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PRESTASI BELAJAR  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA KELOMPOK UMUR 19-20 TAHUN  
ANGKATAN 2018**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Jerry Lian**

**NPM : 13700248**

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



**dr. Titiek Sunaryati, M.Ked**

**NIP. 00303 – ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PRESTASI BELAJAR  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA KELOMPOK UMUR 19-20 TAHUN  
ANGKATAN 2018**

Oleh :

Jerry lian

NPM : 13700248

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Januari 2020

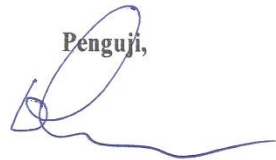
dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. Titiek Sunaryati, M.Ked  
NIP : 00303-ET

Penguji,



Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., SpPark  
NIP : 13720-ET

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Jerry Lian  
NPM : 13700248  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa FK UWKS Kelompok Umur 19 – 20 Tahun Angkatan 2018”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yang Membuat Pernyataan,



NPM : 13700248

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jerry Lian

NPM : 13700248

Program Studi : Kedokteran Umum

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestas iBelajar pada Mahasiswa FK UWKS  
Kelompok Umur 19 – 20 Tahun Angkatan 2018”

bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimanadiperlukan.

Surabaya, 31 Januari 2020

Yang Membuat Pernyataan,

  
( JerryLian )

NPM : 13700248

## ABSTRAK

Lian, Jerry. 2019. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Kelompok Umur 19 – 20 Tahun Angkatan 2018*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : dr. Titiek Sunaryati, M.Ked

Pada seseorang dengan status gizi yang baik memiliki kemampuan yang baik dan meraih prestasi yang membanggakan. Untuk menentukan status gizi seseorang, dapat menggunakan sistem pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya kelompok umur 19 – 20 Tahun angkatan 2018. Pada penelitian ini berjenis observasional analitik dengan pendekatan secara *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 150 mahasiswa, dengan 60 mahasiswa sebagai sampel penelitian yang dipilih secara acak sederhana. Pada hasil analisis data menggunakan tes Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan prestasi belajar dengan nilai  $p = 0,017$  ( $p < 0,05$ ). Berdasarkan analisis data, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya kelompok umur 19 – 20 tahun angkatan 2018.

**Kata kunci : indeks massa tubuh, prestasi belajar, status gizi.**

## ABSTRACT

Lian, Jerry. 2019. *Correlation Between Body Mass Index With Studying Achievement In Medical Faculty's Student Of Wijaya Kusuma Surabaya University Group Of Aged 19 – 20 Years Old 2018*. Final Assignment, Faculty Of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.

Supervisor : dr. Titiek Sunaryati, M.Ked.

*In someone with good nutritional status has good ability and achieve a proud achievement. To determine the nutritional status of a person, can use the body mass Index (BMI) measurement system. The purpose of this research is to know the relationship between the body mass index with the achievement of studying at the faculty of Medicine University Wijaya Kusuma Surabaya Group age 19 – 20 years force 2018. In this study, an analytical type of observational with cross sectional approach. The research population amounted to 150 students, with 60 students as a simple randomly selected research sample. On the results of data analysis using the Spearman test shows that there is a link between the body mass index and learning achievement with the value  $P = 0.017$  ( $P < 0.05$ ). Based on data analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between the body mass index and the achievement of students at the Faculty of Medicine Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, aged 19 – 20 years 2018.*

**Key words :** *body mass index, studying achievement, nutritional status.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat anugrahNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Kelompok Umur 19 - 20 Tahun Angkatan 2018”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini dikarenakan, adanya beberapa penelitian yang menunjukkan hubungan antara status gizi yang diperoleh melalui hasil perhitungan indeks massa tubuh, terhadap prestasi belajar. Berbeda dengan berbagai penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, penelitian ini dilakukan pada responden dengan kelompok umur yang ideal untuk pengukuran indeks massa tubuh, sehingga diharapkan hasil yang didapatkan jauh lebih baik dan valid, dibandingkan pada penelitian yang sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya kelompok umur 19 - 20 tahun angkatan 2018.

Penyusunan skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :



1. Prof. DR. Suhartati, dr., MS, selaku dekan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Titiek Sunaryati, M.Ked sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Soedarto, dr., DTM&H.,PhD., SpPark Microbiologist sebagai penguji skripsi
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada orang tua saya, Pdt. Johnson Pawang, M.Th dan Martha ngihan, S.Pd.SD, serta keempat saudara saya Nova, Nover, Leo dan Beatrice, atas dorongan semangat, saran yang telah diberikan dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Kepada Istri dan ketiga anak saya, Glory Koryanti, S.Kep dan Chalista, Chalvin, dan Cheryl, atas cinta kasih ,dorongan semangat, kritik, dan saran yang telah diberikan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk masukan demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 21 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Indeks Massa Tubuh .....	6
1. Definisi Indeks Massa Tubuh.....	6
2. Perhitungan dan Klasifikasi IMT .....	6
3. Faktor-faktor yang berhubungan dengan IMT .....	7
B. Prestasi Belajar	
1. Definisi Prestasi Belajar.....	9
2. Pengukuran Prestasi Belajar.....	10

3. Faktor yang mempengaruhi Prestasi Belajar.....	10
C. Hubungan IMT dengan Prestasi Belajar.....	12
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Hipotesis Penelitian.....	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
D. Variabel penelitian .....	20
E. Definisi Operasional .....	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Data Demografi .....	24
B. Karakteristik Responden .....	24
C. Analisis Data.....	26
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Hubungan IMT dengan Prestasi Belajar .....	34
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar III.1. Kerangka Konsep.....	15
Gambar V.1. Distribusi IMT mahasiswa FK UWKS .....	27
Gambar V.2. Distribusi IPK mahasiswa FK UWKS .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Klasifikasi IMT (Kemenkes).....	7
Tabel II.2 Konversi nilai mata kuliah .....	11
Tabel II.3 Predikat kelulusan Diploma dan Sarjana .....	12
Tabel IV.1 Jadwal dan waktu penelitian .....	19
Tabel IV.2 Definisi Operasional .....	21
Tabel V.1 Klasifikasi dan kode indeks massa tubuh .....	25
Tabel V.2 Klasifikasi dan kode indeks prestasi kumulatif .....	25
Tabel V.3 Distribusi IMT mahasiswa FK UWKS .....	26
Tabel V.4 Distribusi IPK mahasiswa FK UWKS .....	27
Tabel V.3 Distribusi Hubungan IMT dengan IPK mahasiswa FK UWKS....	29
Tabel V.6 Hasil uji korelasi Spearman .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan .....	41
Lampiran II. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	42
Lampiran III. Data Hasil Penelitian .....	43
Lampiran IV. Analisis Statistik .....	48
Lampiran V. Sertifikat Ethical Clearance .....	49
Lampiran VI. Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	50
Lampiran VII. Jurnal Penelitian .....	52