$\mathbf{6}$ by Ayly Soekanto.

Submission date: 10-Jan-2020 03:10PM (UTC-0800)

Submission ID: 1240806182

File name: 6._EFEK_PEMAKAIAN_MASKER.pdf (207.52K)

Word count: 2929

Character count: 17639

Efek Pemakaian Masker terhadap Penurunan Iritasi Saluran Napas pada Mahasiswa vang Terpapar Uap Formalin

Ayly Soekanto

Email: aylysoekantodr@yahoo.com

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

ABSTRAK

Paparan uap formalin pada mahasiswa kedokteran dapat menyebabkan gejala iritasi pada saluran napas berupa rasa terbakar pada hidung dan daerah tenggorokan, hidung perih berair, dan sakit tenggorokan. Perlu adanya alat pelindung diri seperti masker yang berfungsi untuk melindung dari efek merugikan paparan uap formalin.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat efek pemakaian masker tegadap penurunan iritasi saluran nafas pada mahasiswa yang terpapar formalin. Metode penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan studi cross sectional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 36 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 yang terpapar secara langsung oleh uap formalin selama 2 jam, seminggu 2 kali dan berlangsung selama 6 bulan. Terdapat 3 kelompok sampel yaitu kelompok yang menggunakan masker hanya pada awal praktikum, kelompok yang menggunakan masker pada awal hingga pertengahan praktikum dan kelompok yang menggunakan masker sejak awal hingga akhir praktikum. Hasil analisa pada penelitian ini pada pemakaian masker yang dari awal sampai akhir terjadi penurunan angka terjadinya iritasi saluran nafas. Dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan antara pemakaian masker terhadap penurunan iritasi saluran nafas pada mahasiswa yang terpapar uap formalin.

Kata Kunci: masker, iritasi saluran nafas, formalin.

Pendahuluan 13

Larutan formalin merupakan larutan yang tidak berwarna dan baunya sangat menusuk. Dalam larutan formalin terkandung sekitar 37 % formaldehida dalam air dan biasanya ditambah methanol 35 % sebagai pengawet. Larutan formalin mengandung formaldehida dan methanol sebagai stabilisator, dengan kadar formaldehida tidak kurang dari 34 % dan tidak lebih dari 38 % (Sakamoto, 1999; Hamdani, 2010)

Dalam dunia pendidikan medis, digunakan sebagai formalin larutan pengawet kadaver yang akan dipergunakan dalam pendidikan mahasiswa kedokteran maupun mahasiswa kedokteran hewan. Sediaan formalin vang biasa digunakan untuk membuat larutan pengawet kadaver adalah

larutan formalin murni dengan kosentrasi 10 % (Amalia, 2006).

Pengunaan formalin di bidang pendidikan medis sangat menguntungkan dalam proses pembelajaran tetapi dapat juga mempunyai efek buruk terhadap kesehatan bagi para mahasiswa kedokteran yang terpapa 27 Menurut International Programe on Chemical Safety (IPCS) 2006, secara umum nilai ambang batas 4 man kandungan formalin yang terhirup di dalam tubuh adalah 1 mg perliter. IPCS merupakan lembaga khusus dari organsisasi di PBB vaitu ILO, UNEP dan WHO, yang mengkhususkan pada keselamatan pengunaan bahan kimiawi. Bila formalin yang terhirup dalam tubuh melebihi nilai ambang tersebut maka dapat mengakibatkan gangguan pada organ dan sistim tubuh manusia. Akibat yang ditimbulkan dari formalin ini dapat terjadi dalam jangka waktu pendek maupun jangka waktu panjang, bisa melalui hirupan uap formalin ataupun kontak langsung dengan larutan formalin (Amalia, 2006, Shrivastava, 2012.).

Adanya kadar formalin melebihi nilai batas yang dibenarkan maka dapat menyebabkan gejala iritasi pada saluran napas berupa bersin bersin (4 - 5 kali berturut turut), rasa gatal (pada hidung, tenggorokan dan palatum), rasa terbakar pada hidung dan daerah tenggorokan, hidung berair, mata berair, hidung tersumbat, postnasal drip, tekanan pada sinus, dan rasa lelah (Rahmawati, et. al. 2008). Selain itu, ada juga gejala mual, pusing, iritasi pada kulit karena terpapar formalin, namun hal ini hanya terjadi pada sebagian individu yang sensitif terhadap zat kimia formalin ini (Rahmawati. et. al. 2008, WHO, 2002).

Permasalahan yang terdapat pada penelitian ini adalah : adakah efek pemakaian masker terhadap penurunan iritasi salu 33 nafas yang terpapar uap formalin. Tujuan dalam Penelitian ini adalah untuk mengetahui efek pemakaian masker terhadap penurunan iritasi saluran napas pada mahasiswa yang terpapar uap formalin.

Kajian Pustaka Formalin

Formalin atau nana dagang larutan formaldehida atau formo atau metanal adalah merupakan suatu golongan aldehide dari organik alifatis compound dengan rumus molekul CH2O. Sifat formalin mempunyai bau yang menyengat dan merupakan bahan yang mudah menguap pada temperatur suhu kamar, 🔁 pat larut dalam air. Formalin mudah direduksi, dioksidasi, mengadiksi membentuk alkohol sekunder. Formalin dipakai pada pengawetan jenasah berifat mengubah protein menjadi zat yang kenyal dan padat sehingga cocok dengan bahat 22 ituk diseksi, dengan kadar 10 % (Saparinto, 2006).

Penggunaan formalin antara lain sebagai pembunuh kuman seh aga digunakan sebagai pembersih lantai, pembasmi lalat, dan serangga lainnya, bahan pembuat sutra buatan, zat pewarna, cermin kaca, dan bahan peledak. Dalam dunia fotografi biasanya digunakan untuk pengeras lapisan gelatin dan kertas,

bahan pembentuk pupuk berupa urea, bahan pembuatan produk parfum, bahan pengawet produk kosmetik dan pengeras kuku, dalam konsentrasi yang sangat kecil (32 1%) digunakan sebagai pengawet, pembersih rumah tangga, cairan pencuci piring, pembalut, lilin, dan karpet

(Cahyadi, W. 2009, WHO) 1989).

Efek yang ditimbulkan dari pemaparan uap formalin pada saluran nafas

Efek akibat pemaparan uap formalin meliputi:

a. Efek jangka pendek seperti (1). iritasi saluran nafas dan rasa 21 bakar pada hidung dan tenggorokan, (2). Kerusakan jaringan dan luka pada saluran pernafasan seperti radang dan pembengkakan saluran nafas, (3). Gangguan pernafasan seperti batuk, bersin bersin,radang te 20 gorokan (4).Tanda tanda lain meliputi sakit dada yang berlebihan, mudah lelah, jantung berdebar debar tidak teratur, sakit kepala, mual dan muntah, (BK Binawarma et al, 2010, American Thorac 26 ociety, 1998). b. Efek jangka panjang ini terjadi jika uap formalin terhirup secara terus menerus dalam jangka waktu yang lama seperti (1) radang selaput lendir hidung, (2), batuk batuk serta gangguan saluran pernafasan yang bersifat kronik, (3). Sensitisasi pada paru dan gangguan pernafasan, (4). Dapat menyebakan kanker pada hidung, rongga hidung, tenggorokan dan paru paru (Amalia, 2006, Rumah Sakit Umum Dokter Soetomo, 2005).

Masker

Masker merupakan salah satu alat utama untuk alat perlindungan diri terhadap petugas kesehatan keti 2 melakukan tindakan medis lainnya dan untuk mencegah penyebaran penyakit seperti influenza, tuberkulosis. Biasanya jenis masker ini memiliki ciri berupa adanya tali pengikat yang dapat diikatkan pada belakang kepala atau tali pengikat yang dapat dikaitkan di belakang telinga. Selain itu pada permukaan luar masker umumnya berwarna (warna tergantung merk) dan pada sisi dalamnya berwarna putih serta bagian atas terdapat kawat hidung yang di 11 uk sesuai lekuk hidung. Masker merupakan sebuah alat pelindung pernapasan yang didesain menutupi rapat wajah, pengunaannya terutama pada bagian hidung dan mulut dan sangat efisien untuk menyaring partikel di udara termasuk mikroorganisme. Pengunaan

masker hanya oleh satu kali pakai dan harus mengantinya dengan yang baru ketika msker dah kotor atau berdebu. Pemakaian masker hanya efektif pengunaan 3 – 4 jam pemakaian atau maksimal 1 hari. Masker juga mempunyai kekurangan ini terjadi bagi yang tidak terbiasa mengunakannya mungkin akan merasa gerah dan kurang nyaman sehingga tidak betah memakai masker dalam waktu lama. (Balai K3, 2001 WHO), 2004).

Di dalam masker terdiri dari tiga lapisan yaitu: (1). Lapisan paling dalam yang berwarna putih, merupakan lapisan yang langsung bersentuhan dengan kulit wajah. (2). lapisan tengah adalah filter statis. Lapisan ini terbuat dari bahan yang disebut spurbond non woven. Fungsinya adalah untuk menghalangi apabila air liur yang mengandung penyakit menyebar seperti waktu batuk atau bersin. (3). lapisan luar yang merupakan material khusus mencegah masuknya mikropartikel. Dengan mengetahui sususnan ini maka mengunakan secara masker terbalik justru menguntungkan karena wajah akan bersentuhan dengan lapisan kasar sehingga ada mungkinan terjadi iritasi. Pengunaan masker masih lebih baik daripada tidak sama sekali asalkan masker dipasang dengan rapat. Kawat yang ada di bagian hidung dibengkokan dan tidak ada celah pada pinggir masker sehingga dapat melindungi dari masuknya uap polutan seperti formaldehida dari arah samping(Balai K3, 2008)

8 Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini semua mahasiswa kedokteran angkatan 2014 yaitu 178 mahasiswa terdiri dari 68 orang mahasiswa dan 110 orang

mahasiswi. Besar sampel yang diperoleh sebanyak 36 orang mahasiswa dengan mengunakan metode Systemic Random Sampling. Pe 34 itian ini dilaksanakan di Laboratorium Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya selama seminggu 2 kali selama 2 jam setiap kali praktikum dan berlangsung selama 6 bulan.

Kriteria masker yang dipakai dalam penelitian ini merupakan masker bedah dari bahan katun atau kain kasa yang pengunaan masker hanya sekali pakai dan tidak mengunakan lagi kembali masker yang sudah pernah dipakai.

Kriteria iritasi saluran penapasan yang dipakai dalam penelitian ini mempunyai gejala: (1) Sakit tenggorokan, (2) Hidung perih dan berair, (3) Rasa terbakar pada hidung dan tenggorokan

Variabel Penelitian terdiri dari (a). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah iritasi saluran napas (dinilai dari keluhan sakit tenggorokan, hidung perih dan berair serta rasa 30 pakar pada hidung dan tenggorokan), (b). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah lama paparan uap formalin dan lama 25 ngunaan masker.

Hasil Penelitian dan Pembahasan

Penelitian dilakukan di Laboratorium Anatomi Fakultas Kedokteran di Surabaya, 36 orang responden, baik yang menggunakan masker hanya pada awal praktikum saja atau menggunakan masker hanya pada awal hingga pertengahan praktikum dan yang menggunakan masker dari awal hingga selesai praktikum. Dimana semuanya terpapar secara langsung oleh uap formalin selama praktikum diseksi kadaver yaitu 2 jam masa waktu praktikum di Laboratorium Anatomi seminggu 2 kali dan berlangsung selama 6 bulan.

Tabel 1. Karakteristik responden l	berdasarkan	Pemakaian	Masker
------------------------------------	-------------	-----------	--------

No	Pemakaian Masker	Frekuensi	%
1.	Awal praktikum saja	16	44,4 %
2.	Awal - pertengahan	8	22,2 %
3.	Aw <mark>29</mark> akhir	12	33,3 %
	Total	36	100

Berdasarkan data tabel 1, diketahui ada 36 responden. Yang memakai masker pada hanya pada awal praktikum 16 (44,4%) responden dan yang memakai masker pada awal hingga

pertengahan praktikum 8 (22,2%) responden dan yang memakai terus masker dari awal sampai akhir praktikum 12 (33,3%) responden. Tabel 2. karakteristik berdasarkan Lama paparan uap formalin

144	or z. Raranteristin oeraasa	man Dama paparan	aup romanni
No	Lama Paparan	Frekuensi	%
1.	30 menit	0	0
2.	1 jam	1	2,75%
3.	2 jam	35	97,3 %
	Total	36	100

Dari data tabel 2, menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam penelitian ini terpapar uap formalin selama 2 jam yaitu 35 (97,3 %) responden, sedangkan hanya 1 (2,7%) responden terpapar uap formalin selama 1 jam di ruang praktikum.

Tabel 3. Karakteristik berdasarkan sakit tenggorokan

No	Gejala iritasi	Frekuensi	%
1.	Sakit tenggorokan	14	38,9 %
2.	Tidak sakit tenggorokan	22	61,1 %
	Total	36	100

Dari data tabel 3, menunjukkan bahwa 14 (38,9%) responden mengalami sakit tenggorokan akibat adanya keluhan iritasi pada

saluran napas, dan 22 (61.1%) responden yang tidak sakit tenggorokan.

Tabel 4. karakteristik berdasarkan gejala hidung perih dan berair

No	Gejala klinis	Frekuensi	%
1.	Hidung perih dan berair	26	72,3 %
2.	Hidung tidak perih dan	10	27,7 %
	tidak berair		
	Total	36	100

Dari data tabel 4, menunjukkan bahwa 26 (72,3 %) responden yang mengalami keluhan hidung perih dan berair selama terpapar uap

formalin , dan 10 (27,7 %) responden yang tidak mengalami hidung tidak perih dan tidak berair selama terpapar uap formalin

Tabel 5. Karakteristik berdasarkan gejala rasa terbakar pada hidung & tenggorokan

No	Pemakaian Masker	Frekuensi	%
1.	Rasa terbakar pada hidung &	10	27, 7 %
2.	tenggorokan Tidak ada rasa terbakar pada hidung & tenggorokan	26	72,3 %
	Total	36	100

Dari data tabel 5, menunjukkan bahwa 10 (27,7 %) responden yang mengalami keluhan rasa terbakar pada hidung, dan 26 (72,3 %)

responden yang tidak mengalami gejala rasa terbakar pada hidung.

Tabel 6. Data sampel mahasiswa yang terpapar uap formalin dan pemakaian masker serta keluhan iritasi saluran nafas.

Sampel	Tanpa masker	Pakai masker awal saja	Pakai masker awal - pertengahan	Pakai masker awal - akhir	Sakit tenggorokan	Hidung perih & berair	Rasa terbakar hidung & tenggorokan
1	-	+	-	-	+	+	+
2	-	+	-	-	+	+	+
3	-	+	-	-	+	+	+

5 - + - - + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	4	-	-	+	-	-	+	_
6 - + - + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + +								
7 - + - + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + +		-						
8 - + - + + - - - - - - - + - - + - - + + - - + + - - + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + - - + + + - - + + - - - + + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -								
9		-	-	+	-		+	+
10 - + - + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + + - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + + - - - + - - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -		-	+	-		+		-
11 - - + - + + + + - 1 + + - - + + - - - + + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -		-	-	-	+	-	+	-
112 - + - + + - 13 - + - - + + - 14 - - - + - - - - 15 - + - - + + - - + + - - - + + - - - + + - - - + - - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - <t< td=""><td>10</td><td>-</td><td>+</td><td>-</td><td>-</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td></t<>	10	-	+	-	-	+	+	+
13 - + - - + + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	11	-	-	+	-	+	+	+
14 - - + - - + + + + + + + + + + + + + + + - - + + - - + - - - + - - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	12	-	-	+	-	+	+	-
15 - + - - + + - - + + - - + - - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	13	-	+	-	-	+	+	-
16 - + - + - + - - + - - + - - + - - + - - + - - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	14	-	-	-	+	-	-	-
17 - + - - + - 18 - + - - + - 19 - - + - - - 20 - + - - - - 21 - - + - - + - - 22 - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	15	-	+	-	-	-	+	+
18 - + - - + - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	16	-	-	+	-	-	+	-
19 - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - <t< td=""><td>17</td><td>-</td><td>+</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>+</td><td>-</td></t<>	17	-	+	-	-	-	+	-
20 - + - + + - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	18	-	+	-	-	-	+	-
21 - - + - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	19	-	-	+	-	-	-	-
22 - - + - - - 23 - - + - - - 24 - - + - - - 25 - - + - - - 26 - + - - + + - 27 - + - - + + + + 28 - + - - + + + - 30 - - + - - + + - 31 - + - - + + - - 33 - - + - - - - - 34 - - - + - - - - 35 - - - + - - - - 36 - - - - +	20	-	+	-	-	+	+	-
23 - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	21	-	-	-	+	-	+	-
24 - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	22	-	-	-	+	-	-	-
25 - - + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	23	-	-	-	+	-	-	-
26 - + - - + + - 27 - + - - + + + + 28 - + - - + + - 29 - - + - - - - 30 - - + - - - - 31 - + - - + - - 32 - - + - - - - 33 - - + - - - - 34 - - - + - - - - 35 - - - + - - - - 36 - - - + - - - -	24	-	-	-	+	-	-	-
27 - + - + + + + + - - + + - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	25	-	-	-	+	-	-	-
28 - + - - + + - 29 - - + - - - - 30 - - + - + - - 31 - + - - + - - 32 - - - + - - - 33 - - + - - - - 34 - - + - - - - 35 - - + - + - - 36 - - + - + - -	26	-	+	-	-	+	+	-
29 - - + - - - - 30 - - - + - + - 31 - + - - + + - 32 - - - + - - - 33 - - + - - - 34 - - + - - - 35 - - + - + - 36 - - + - + -	27	-	+	-	-	+	+	+
30 - - + - + - 31 - + - + + - 32 - - + - - - 33 - - + - - - 34 - - + - - - 35 - - + - + - 36 - - + - + -	28	-	+	-	-	+	+	-
31 - + - - + - 32 - - - + - - 33 - - + - - - 34 - - - + - - - 35 - - + - + - - 36 - - + - + -	29	-	-	+	-	-	-	-
32 - - + - - 33 - - + - - 34 - - + - - 35 - - + - + 36 - - + - +	30	-	-	-	+	-	+	-
33 - - - - - - 34 - - - + - - - 35 - - + - + - + - 36 - - + - + - -	31	-	+	-	-	+	+	-
34 - - + - - 35 - - + - + - 36 - - + - + -	32	-	-	-	+	-	-	-
35 + - + + - 36 + - + +	33	-	-	+	-	-	-	-
36 + - + -	34	-	-	-	+		-	-
	35	-	-	-	+	-	+	-
jumlah 0 16 8 12 14 26 10	36	-	-	-	+	-	+	-
	jumlah	0	16	8	12	14	26	10

Tabel 7. Hubungan pemakaian masker dengan iritasi saluran napas

Memakai Masker	jumlah	Sakit	Hidung perih dan	Rasa terbakar hidung
		tenggorokan	berair	& tenggorokan
Awal saja	16	12 (75 %)	16 (100 %)	8 (50 %)
Awal - pertengahan	8	2 (25 %)	5 (62,5 %)	2 (25 %)
Awal - akhir	12	0 (0%)	5 (41,7 %)	0 (0%)
Jumlah	36	14	26	10

Dari data tabel 7 ini menunjukan ada hubungan antara pemakaian masker dengan kejadian iritasi saluran napas.

Kelompok yang memakai masker hanya pada awal praktikum saja ada 16 responden dan yang mengalami keluhan iritasi saluran nafas : sakit tenggorokan sebanyak 12 (75%) responden, hidung perih dan berair sebanyak 16 (100%) responden , dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 8 (50%) responden;

Kelompok yang memakai masker dari awal hingga pertengahan ada 8 responden dan mengalami iritasi saluran nafas : sakit tenggorokan sebanyak 2 (25 %) responden, hidung perih dan berair sebanyak 5 (62,5 %) responden dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 2 responden (25%).

Kelompok yang memakai masker terus dari awal hingga akhir ada 12 responden dan yang mengalami mengalami iritasi saluran nafas sakit tenggorokan sebanyak 0 (0%) responden, hidung perih dan berair sebanyak 5 (41,7%) responden dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 0 (0%) responden.

Pembahasan

Dari data hasil penelitia 24 erhadap 36 responden yang diambil dari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dapat diketahui bahwa responden yang mempunyai memakai masker terus dari awal - akhir praktikum sebanyak 12 responden dan yang hanya memakai masker pada awal praktikum 16 responden dan yang memakai masker dari awal - pertengahan praktikum 8 responden.

Dari 36 responden ini yang terpapar uap formalin selama di ruang praktikum anatomi terus menerus 2 jam sebanyak 35 responden dan hanya 1 responden yang hanya terpapar uap formalin selama 1 jam saja.

Dari tabel 7 dapat dilihat bahwa kelompok yang memakai masker hanya pada awal praktikum saja yang mengalami keluhan iritasi saluran nafas sangat tinggi yaitu sakit tenggorokan sebanyak 12 (75%) responden, hidung perih dan berair sebanyak 16 (100%) responden, dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 8 (50%) responden, sedangkan kelompok yang memakai masker dari awal hingga pertengahan mengalami keluhan iritasi saluran nafasm lebih rendah, yaitu : sakit tenggorokan sebanyak 2 (25 %) responden, hidung perih dan berair sebanyak 5 (62,5 %) responden dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 2 responden (25%). Demikian juga pada kelompok yang memakai masker terus dari awal hingga akhir mengalami mengalami keluhan iritasi saluran nafas paling rendah, yaitu sakit tenggorokan sebanyak 0 (0%) responden, hidung perih dan berair sebanyak 5 (41,7%) responden dan rasa terbakar hidung & tenggorokan sebanyak 0 (0%) responden. Hal ini membuktikan bahwa ada hubungan antara lama pemakaian masker dengan penurunan keluhan iritasi saluran mahasiswa yang napas pada sedang melakukan praktikum di Laboratorium

Anatomi. Berarti sesuai dengan teori yang ada bahwa orang yang terpapar uap formalin dengan durasi lama akan lebih rentan untuk menderita iritasi saluran nafas dibandingkan dengan orang yang hanya sebentar saja terpapar dengan uap formalin. (Balai K3, 2008; Ajel A.H 2007).

Selain faktor pemakaian masker yang telah disebutkan diatas, terdapat beberapa faktor yang mungkin mempengaruhi hasil penelitian seperti lokasi tempat praktikum deseksi cadaver apakah telah memiliki ventilasi dan aliran udara yang keluar dan masuk cukup untuk memungkinkan terjadinya pertukaran udara, bukan hanya itu tetapi perlu juga diperhatikan faktor lain seperti status imunitas untuk menanggapi zat berbahaya dari tubuh terkait dengan kriteria responden yang dalam keadaan sehat sehingga kemungkina imunitas dalam keadaan baik (Lyapina, M. et al, 2012).

Kesin 15 ulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- Ada hubungan efek pemakaian masker terhadap penurunan iritasi saluran nafas pada mahasiswa yang terpapar uap formalin.
- Pemakaian masker dapat menurunkan terjadinya iritasi saluran nafas pada mahasiswa yang terpapar formalin.

Saran

- Perlunya pemakaian masker sebagai alat pelindung diri untuk melindungi terhadap paparan uap formalin
- Hasil penelitian dapat bermanfaat sebagai dasar penelitian penelitian lain yang berhubungan dengan efek pemakaian masker terhadap penurunan iritasi saluran nafas pada mahasiswa yang terpapar uap formalin.
- Perlu penelitian lebih lanjut pemakaian variasi bentuk masker terhadap angka kejadian sesak napas yang terpapar uap formaldehida.

Daftar Pustaka

Amalia (2006), Mengenal formalin,
Departermen Kesehatan Indonesia.
Jakarta.

Ajel. A. H. Al - Yasin AK, 2007, Work Related Allergic Disorders amoung flour will Workers, MJBU; 25 (1). 12

American Thoracic Society, 1998, Dyspnea,
Mechanisms, Assessment, and
Management: A Consensus Statement,
American Journal of Respiratory and
Critical care Medicine, Vol 159, hal.
322-323.

Balai K3, 2008, Alat Pelindung Diri, Posted by Occupational Health 16 Safety.

BK Binawarma et al, 2010. Acute Effect of Formalin on Pulmonary Function Testa in Medical Students. Departemen Fisiologi, Perguruan Medis \$17 ler Patel, Bikaner (Rajasthan), India, hal. 1.

Cahyadi, W. 2009, Analisis dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan, Bumi Aksara Jakarta.

Hamdani, S. 2010, Pengaruh Formalin Terhadap Tubuh. Farmasi UNISBA.

International Programme On Chenical Safety, 2006, *Formaldehide*. 28

Lyapina, M. et al, 2012. Allergic Contact

Dermatitis from Formaldehyde

Exposure, Journal of IAMB, hal. 2. 156.

Rumah Sakit Umum Dokter Soetomo, 2005. Pedoman Diagnosis dan Terapi Bagian Ilmu Penyakit Paru, Edisi III, Surabaya, hal. 70, 76.

Rahmawati, Qadar Punagi A, Savitri E, 2008, Relation Between Rinitis, Severity, Skin Prick test Reactivity and mite-spesific Imunoglobulin E in Allergic, Rinitis patient in Makasar. The Indonesian Jurnal Of Medical Science; 1(1):1 – 2.

Sakamoto, T. 1999, Effect of Formaldehyde, As an indoor Air Polutant, On The Airway, Japan, Departement of Pediatrics Nagoya, University page 152.

Saparinto, Cahyo dan Hidayati, Diana, 2006, Bahan Tambang Panganan, Formalin

10 Bab 2 Jogjakarta, Kornisius.

Shrivastava, A. dan Saxena, Y., 2012. Effect of Formalin Vapours on Pulmonary Functions of Medical Students in Anatomy Dissection Hall over a Period

16 One Year. Departemen Fisiologi, Himalayan Institute of Medical Sciences, Jolly Grant, Dehradun, hal. 1-

United States Environment Protection Agency
(US EPA) 1985, Guidance for The
Registration of Presticide Products
Containing Boric acid and Baron
Containing Salt as The Active
Ingredient. Office of Presticide
Programs Washington DC,

Woollard, M. dan Greaves, I., 2234.

Emergency Medical Journal: The ABC of community emergency care 4

Shortness of Breath, hal. 2.

World Health Organisation (WHO), 2004. Practical guidelines for Infection Control

in Health Care Facilities, hal. 13.

World Health Organisation (WHO) , 2002.

Concise International Chemical
Assessment Document 40,

6 Formaldehyde, hal. 5-6.

World Health Organisation (WHO) 1989, Formaldehyde, Environmental Health Critereria, Genewa.

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

49

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	hoaxataubukan.aregoodmag.com
'	Internet Source

3%

theraafiat.blogspot.com

2%

repository.usu.ac.id
Internet Source

2%

Submitted to Universitas Jember Student Paper

2%

Submitted to Surabaya University
Student Paper

1%

repository.ipb.ac.id

1%

Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper

1%

garuda.ristekdikti.go.id

1%

9 www.bem-kemafarunhas.or.id

1 %

statperson.com Internet Source	1%
www.digilib.stikeskusu Internet Source	mahusada.ac.id 1 %
Submitted to National Student Paper	University 1 %
pmhpdharmasraya.blo Internet Source	gspot.com 1%
id.123dok.com Internet Source	1%
eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
ijpp.com Internet Source	1%
Submitted to University Malang Student Paper	of Muhammadiyah <1%
18 qis.gov.bd Internet Source	<1%
ro.ecu.edu.au Internet Source	<1%
elgariant.blogspot.com	<1%

21	Internet Source	<1%
22	elfianpermana010.wordpress.com Internet Source	<1%
23	Submitted to University of California, Los Angeles Student Paper	<1%
24	fk.uwks.ac.id Internet Source	<1%
25	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%
26	Submitted to Lambung Mangkurat University Student Paper	<1%
27	elangbiru3004.blogspot.com Internet Source	<1%
28	www.redalyc.org Internet Source	<1%
29	nasuwakesaceh.ac.id Internet Source	<1%
30	anzdoc.com Internet Source	<1%
31	ejournal.unp.ac.id Internet Source	<1%



Exclude quotes Off Exclude matches Off

Exclude bibliography On