

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS KEBOAN  
KECAMATAN NGUSIKAN KABUPATEN JOMBANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Muhammad Firmansyah**

**NPM : 12700137**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS KEBOAN  
KECAMATAN NGUSIKAN KABUPATEN JOMBANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Muhammad Firmansyah**

**NPM : 12700137**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS KEBOAN  
KECAMATAN NGUSIKAN KABUPATEN JOMBANG**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

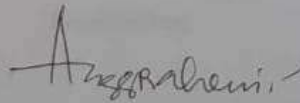
**Oleh:**

**Muhammad Firmansyah**

**NPM: 12700137**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal :**

**Pembimbing**



**dr. Anggraheny Soelistyaningtyas Sp. Rad  
NIK. 12639-ET**

**Penguji**



**dr. Ernawati M. Kes  
NIK. 02330-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS KEBOAN  
KECAMATAN NGUSIKAN KABUPATEN JOMBANG**

**Oleh:**

**Muhammad Firmansyah**

**NPM: 12700137**

**Telah diuji pada**

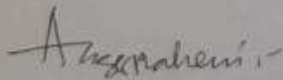
**Hari : .....**

**Tanggal : .....**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing**

**Penguji**



**dr. Anggraheny Soelistyaningtyas Sp. Rad  
NIK. 12639-ET**



**dr. Ernawati M. Kes  
NIK. 02330-ET**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS KEBOAN KECAMATAN NGUSIKAN KABUPATEN JOMBANG

Oleh :

Muhammad Firmansyah

12700137

Berbicara tentang kesehatan reproduksi banyak sekali yang harus dikaji, tidak hanya organ reproduksi saja tetapi ada beberapa aspek, salah satunya adalah kontrasepsi. Saat ini tersedia banyak alat kontrasepsi, misalnya saja kontrasepsi oral, namun banyak dari para akseptor kontrasepsi oral ini mengeluh tentang terjadinya peningkatan berat badan setelah beberapa kali menggunakan kontrasepsi oral.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Keboan Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi sehingga data dianalisis untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dengan peningkatan berat badan. Instrumen pengambilan data menggunakan dokumentasi dan kuisioner yang kemudian dianalisis menggunakan analisa univariate dan analisa bivariate.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa adanya hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Keboan Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang, terbukti dengan nilai sig. = 0,025 ( $<0,05$ ).

***Kata Kunci : Penggunaan Kontrasepsi oral, Peningkatan Berat Badan.***



## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN USE OF ORAL CONTRACEPTION AND WEIGHT GAINING IN KEBOAN HEALTH CENTER NGUSIKAN SUBDISTRICT JOMBANG

From :

Muhammad Firmansyah

12700137

Talking about reproductive health is a lot to be studied, not only the reproductive organs but there are several aspects, one of which is contraception. There are currently many contraception available, such as oral contraception, but many of these oral contraception acceptors complain of weight gaining after multiple oral contraception.

This study aims to determine correlation between use of oral contraception and weight gaining in Keboan Health Center Ngusikan Subdistrict, Jombang. This study is a descriptive correlation study in order the data were analyzed to determine corelation between use of oral contraception and weight gaining. The data collection used documentation and questioner which then analyzed using univariate analysis and bivariate analysis.

The results obtained showed that the correlation between use of oral contraception and weight gaining in Keboan Health Center Ngusikan Subdistrict, Jombang, proved by the value of sig. = 0.025 (<0.05)

**Keywords: Use of Oral Contraception, Weight Gaining.**

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Muhammad Firmansyah

NPM : 12700137

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi oral dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Keban Kecamatan Ngusikan Jombang", benar-benar hasil karya saya sendiri , bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa proposal Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,.....

Yang membuat pernyataan,



( Muhammad Firmansyah )

NPM : 12700137

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Keboan Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang."

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Keboan Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang.

Proposal tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena didukung dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H, Ph.D., Sp. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Anggraheny Soelistyaningtyas, Sp. Rad sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan proposal Tugas Akhir
3. Dr. Ernawati M.Kes sebagai penguji proposal tugas akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
5. Ayah Ferry Sanofil dan Ibu Sri Utami yang membantu, membimbing dan memberikan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Segenap keluarga adik, dan keponakan yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Yang terkasih Hilda Amirah yang telah menemani, memberi dorongan dan membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir



8. Segenap instansi Puskesmas Jombang, Dinas Kesehatan Jombang dan segenap warga desa Keboan yang telah membantu dalam melakukan pengambilan data dan penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait

Surabaya, 01 Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Keluarga Berencana .....	5
1. Definisi .....	5
2. Tujuan Keluarga Berencana .....	5
B. Kontrasepsi Hormonal .....	6
1. Definisi.....	6
2. Kontrasepsi Suntik .....	6
3. Kontrasepsi Oral .....	11
C. Penambahan Berat Badan .....	17
1. Definisi .....	17
2. Kriteria .....	17
D. Etiologi dan Patogenesis Peningkatan Berat Badan .....	19
1. Kelebihan makanan .....	19
2. Kekurangan Aktifitas dan Kemudahan Hidup .....	19
3. Faktor Psikologik dan Genetik .....	20

5.3.3 Penambahan Berat Badan Responden Kontrasepsi Oral ...	37
5.4 Hasil Uji Statistik.....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	43
7.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	





















