

**HUBUNGAN KADAR KLORIDA DALAM DARAH DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI di KLINIK PAREDISE RUNGKUT
SURABAYA TIMUR**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Jonad Dico Arizona

NPM : 13700039

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2016

**HUBUNGAN KADAR KLORIDA DALAM DARAH DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PAREDISE RUNGKUT
SURABAYA TIMUR**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Jonad Dico Arizona

NPM : 13700039

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2016**

Library
an UWKS

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KADAR KLORIDA DALAM DARAH DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI di KLINIK PAREDISE RUNGKUT
SURABAYA TIMUR**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

**Jonad Dico Arizona
NPM :13700039**

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



**Sukma Sahadewa, dr. M.Kes
NIK. 10434 – ET**

Penguji,



**Nugroho Eko W.B , dr. MSi
NIK. 13717 - ET**

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KADAR KLORIDA DALAM DARAH DENGAN
PENDERITA HIPERTENSI di KLINIK PARADISE RUNGKUT
SURABAYA TIMUR**

Oleh :

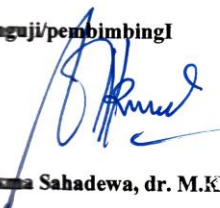
**Jonad Dico Arizona
NPM: 13700039**

Telah diuji pada

**Hari : Selasa
Tanggal : 14 Juni 2016**

Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji/pembimbing I



**Sahana Sahadewa, dr. M.Kes
NIK. 10434 – ET**

Penguji II



**Nugroho Eko W.B , dr. MSi
NIK. 13717 - ET**

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jonad Dico Arizona
NPM : 13700039
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kadar Klorida dalam Darah dengan Penderita Hipertensi di Klinik Paradise Rungkut Surabaya Timur”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 25 November 2015



(Jonad Dico Arizona)
NPM : 13700039

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kadar Klorida dalam Darah dengan Penderita Hipertensi di Klinik Paradise Rungkut Surabaya Timur”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kadar klorida dalam darah dengan penderita hipertensi.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. dr. Soedarto., DTM & H, Ph. D, Sp.Park, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Sukma Sahadewa, dr. M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Nugroho Eko W.B , dr. MSi sebagai dosen penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap tim pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian proposal maupun Tugas Akhir.
5. Kedua orang tuaku terkasih Ayahanda Harni, SH dan Ibunda Sri Anjarwati yang telah selalu memberi dukungan baik secara moril maupun materi.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh Karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak terkait.

Surabaya, Desember2015

Penulis

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
A. Hipertensi	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Epidemiologi	6
3. Patofisiologi	7
4. Etiologi	9
5. Klasifikasi Hipertensi	15
6. Komplikasi Hipertensi	15
7. Penatalaksanaan Diet Penderita Hipertensi	16
B. Klorida	18
1. Fisiologi Klorida	18
2. Nilai Normal Klorida	19
3. Gangguan Keseimbangan Klorida	19
4. Pemeriksaan Kadar Klorida dalam Darah	20
BAB III	KERANGKA KONSEP dan HIPOTESIS
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
B. Penjelasan Kerangka Konsep	25
C. Hipotesis Penelitian	25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Prosedur Penelitian	28
G. Analisis Data.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prinsip Pengukuran Elektroit dengan Metode ISE	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	33
Lampiran 2	Persetujuan Responden	34
Lampiran 3	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent	35
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 5	Lembar Penelitian	38

ABSTRAK

Dico Arizona, Jonad. 2016. *Hubungan Kadar Klorida dalam Darah dengan Penderita Hipertensi di Klinik Paradise Rungkut Surabaya Timur*. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Dosen pembimbing : Sukma Sahadewa, dr. M.Kes

Hipertensi adalah penyakit yang heterogen yang memiliki berbagai faktor penyebab. Gizi yang paling sering dikaitkan dengan tekanan darah adalah mineral makro natrium, klorida, kalsium, kalium, dan magnesium. Natrium dan klorida merupakan ion utama cairan ekstraseluler. Konsumsi natrium dan klorida yang berlebihan menyebabkan konsentrasi natrium dan klorida di dalam cairan ekstraseluler meningkat. Meningkatnya volume cairan ekstraseluler dapat menyebabkan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kadar klorida dalam darah dengan penderita hipertensi. Berdasarkan tipe penelitian merupakan penelitian *case control study* yang mencari hubungan antara kadar klorida dalam darah dengan penderita hipertensi di Klinik Paradise Rungkut. Penelitian ini dilakukan di Klinik Paradise Rungkut Surabaya Timur pada bulan Februari 2016 dengan populasi sebanyak 50 pasien dengan sample sebanyak 33 pasien. Variabel Bebas penelitian adalah kadar klorida, dan variabel terikat penelitian adalah pasien dengan hipertensi dan pasien tidak hipertensi. Setelah diolah seperti diatas, data dianalisis menggunakan SPSS dengan menggunakan *Rank Spearman* yang dilanjutkan dengan uji kontingensi. Dari hasil uji statistik nilai signifikansi sebesar 0,233, atau dapat diartikan lebih besar dari 0,05. Maka dengan hasil tersebut dapat dijabarkan bahwa tidak ada hubungan antara kadar klorida dalam darah dengan hipertensi pada pasien hipertensi di klinik Paradise Rungkut Surabaya Timur.

Kata Kunci : *Hipertensi, Kadar Klorida, Darah*

ABSTRACT

Dico Arizona, Jonad. 2016. Relationships Chloride Levels in Blood of Patients with Hypertension Clinic Paradise Rungkut Surabaya East. Medical School. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Supervisor: Sukma Sahadewa, dr. M.Kes

Hypertension is a heterogeneous disease that has various factors. Nutrition is most often associated with blood pressure is macro minerals sodium, chloride, calcium, potassium, and magnesium. Sodium and chloride are the primary ion extracellular fluid. Consumption of excessive sodium and chloride causes concentrations of sodium and chloride in the extracellular fluid increases. Increasing the volume of extracellular fluid can cause hypertension. This study aimed to analyze the relationship between the levels of chloride in the blood with hypertension. Based on the type of research is a study case control study the link between blood levels of chloride in the hypertensive patients in clinic Paradise Rungkut. This research was conducted at the Clinic Paradise Rungkut Surabaya East in February 2016, with a population of 50 patients with a sample of 33 patients. Variables research is chloride levels, and the dependent variable was patient with hypertension and hypertensive patients did not. Once processed as above, the data were analyzed using SPSS using Spearman Rank test followed by contingency. From the statistical test significance value of 0.233, or can be interpreted greater than 0.05. So with these results can be translated that there is no relationship between the levels of chloride in the blood with hypertension in hypertensive patients at the clinic Paradise Rungkut Surabaya East.

Keywords: Hypertension, Chloride Levels, Blood