

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN LAMA PENGGUNAAN
KAWAT GIGI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2014 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Fifit Chumaidatuzzakiyyah Ahmad

NPM: 12700322

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN LAMA PENGGUNAAN
KAWAT GIGI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2014 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat

Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Fifit Chumaidatuzzakiyyah Ahmad

NPM: 12700322

Menyetujui untuk diuji pada tanggal: 24 Juli 2019

Pembimbing,



Drg. Enny Willianti, M.Kes

NIK. 01323-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN LAMA PENGGUNAAN
KAWAT GIGI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2014 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh :

Fifit Chumaidatuzzakiyyah Ahmad

NPM : 12700322

Telah diuji pada

Hari: Rabo

Tanggal: 24 July 2019

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



**Drg. Enny Willianti, M. Kes
NIK : 01323-ET**

Penguji II



**Dr. Sugiharto, MBA, M. Kes, MARS
NIK : 08397-ET**

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis terdorong untuk meneliti topic ini karena melihat kurangnya kasus dan penelitian yang menyebutkan tentang pemakaian kawat gigi.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. dr. Suhartati MS. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Drg. Enny Willianti, M. Kes. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Sugiharto, MBA, M. Kes, MARS. Sebagai penguji dalam Tugas Akhir ini.

4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya penulisan Tugas Akhir ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 24 Juli 2019

Penulis

ABSTRAK

Ahmad, Fifit, Chumaidatuzzakiyyah. 2019. *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Drg. Enny Willianti, M. Kes.

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam kehidupan manusia. Termasuk di dalamnya yaitu penggunaan kawat gigi untuk menunjang kesehatan gigi serta gaya hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2014. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara gaya hidup dengan lama penggunaan kawat gigi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2014. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pemberian kuesioner untuk menguji hipotesis. Populasi penelitian sejumlah 260 mahasiswa dengan jumlah sampel sebanyak 29 mahasiswa yang berperan sebagai responden. Variabel terdiri atas variabel terikat berupa lama penggunaan kawat gigi dan variabel bebas yaitu gaya hidup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan lama penggunaan kawat gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dengan hasil $p\text{-value} = 0.018$ ($p < 0.05$). Oleh sebab itu disarankan agar pengetahuan mengenai pemakaian kawat gigi perlu adanya peningkatan dengan diadakannya program-program kesehatan berbasis pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan serta kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci: kawat gigi, gaya hidup, lama penggunaan kawat gigi

ABSTRACT

Ahmad, Fifit, Chumaidatuzzakiyyah. 2019. *The Relationship Between Lifestyle and the Length of Use of Braces for Students in the Class of 2014 Faculty of Medicine Wijaya Kusuma Surabaya University*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Drg. Enny Willianti, M.Kes.

Dental and oral health is an important part of human life. This includes the use of braces to support the dental health and lifestyle of students at the Faculty of Medicine Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Force 2014. The purpose of this research is to know whether the lifestyle relationship with the long-time use of braces in the Faculty of Medicine Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Force 2014. This research is observational with the granting of questionnaires to test hypotheses analytic. A study population of 260 students with a sample number of 29 students who acted as respondents. Variables consist of long bound variables in the form of old braces and free variables i.e. lifestyle. The results showed that there was a significant relationship between the long-standing lifestyle of braces in the Faculty of Medicine University of Wijaya Kusuma Surabaya force 2014 with the result of $p\text{-value} = 0.018$ ($P < 0.05$). Therefore it is advisable that knowledge about the use of braces need to increase with the holding of knowledge-based health programs on the importance of maintaining health and hygiene of teeth and mouth.

Keywords: braces, lifestyle, long use of braces

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesehatan Gigi	8
1. Pengertian Kesehatan Gigi.....	8
2. Gaya Hidup.....	9
3. Lama Penggunaan Kawat Gigi	11

4. Jenis-Jenis Kawat Gigi.....	12
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumen.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	16
B. Hipotesis Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi Penelitian.....	19
2. Sampel	19
3. Teknik Sampling.....	20
C. Tempat Penelitian	21
D. Waktu Penelitian	21
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional	22
G. Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	22
1. Prosedur Penelitian	22
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
3. Pengolahan dan Analisis Data	23
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	25
B. Karakteristik Responden.....	26

C. Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	30
---	----

BAB VI PEMBAHASAN

Pembahasan Hasil Penelitian dan Pemecahan Masalah	32
---	----

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	35
--------------------	----

B. Saran	35
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	37
----------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	22
Table V.1 Distribusi Berdasarkan Usia Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	26
Table V.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kawat Gigi yang Digunakan oleh Responden Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	27
Tabel V.3 Distribusi Berdasarkan Gaya Hidup Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	28
Tabel V.4 Distribusi Berdasarkan Lama Penggunaan Kawat Gigi Responden di Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya	29
Tabel V.5 Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Jenis-Jenis Kawat Gigi	14
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	16
Gambar V.1 Peta Tempat Penelitian	25
Gambar V.2 Grafik Distribusi Berdasarkan Usia Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	26
Gambar V.3 Grafik Distribusi Berdasarkan Jenis Kawat Gigi yang Digunakan oleh Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	27
Gambar V.4 Grafik Distribusi Berdasarkan Gaya Hidup Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	28
Gambar V.5 Grafik Distribusi Berdasarkan Lama Penggunaan Kawat Gigi Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen penelitian (kuesioner)	39
Lampiran 2 Surat pengantar kuesioner/penjelasan penelitian kepada responden ..	42
Lampiran 3 Lembar persetujuan dari responden sebagai subjek penelitian (<i>informed consent</i>)	43
Lampiran 4 Lembar pernyataan telah melaksanakan <i>Informed consent</i>	45
Lampiran 5 Pernyataan laik etik dari Komisi Etik	46
Lampiran 6 Pernyataan Keaslian Tulisan	47
Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan	48
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	49
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik Chi Square	50
Lampiran 10 Jurnal Penelitian	53

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fifit Chumaidatuzzakiyyah Ahmad
NPM : 12700322
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 24 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



(Fifit C. Ahmad)

NPM : 12700322

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fifit Chumaidatuzzakiyyah Ahmad
NPM : 12700322
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian saya dengan judul "Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Lama Penggunaan Kawat Gigi pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya", bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 24 Juli 2019
Yang menyatakan,



Fifit C. Ahmad
NPM: 12700322