

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPAKKAH
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra
NPM : 15700012**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPANGKAH
KABUPATEN GRESIK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra
NPM: 15700012**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPAKANGKAH
KABUPATEN GRESIK**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra
NPM: 15700012**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 15 Juli 2019

Pembimbing,



**Haryanto Husein, dr, MS, AFK, AKK, FISCN
NIK. 13722-ET**

Penguji,



**Widjaja Indrachan, dr, Sp. OG
NIK. 99296-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPAKHAH
KABUPATEN GRESIK**

Oleh:

**Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra
NPM: 15700012**

Telah diuji pada

Hari :
Senin

Tanggal :
15 Juli 2019

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



Haryanto Husein, dr, MS, AFK, AKK, FISCM
NIK. 13722-ET

Penguji II,



Widjaja Indrachan, dr, Sp. OG
NIK. 99296-ET

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra
NPM : 15700012
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ujungpangkah Kabupaten Gresik" benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 Juli 2019
Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Iqbal Cahyana E. P.)

NPM : 15700012

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra

NPM : 15700012

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPAANGKAH KABUPATEN GRESIK", bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Iqbal Cahyana E. P.)

NPM. 15700012

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNGPANGKAH KABUPATEN GRESIK

Muhammad Iqbal Cahyana Eka Putra

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Pembimbing: Haryanto Husein, dr, MS, AFK, AKK, FISCAM

ABSTRAK

Penyakit darah tinggi atau hipertensi telah menjadi penyakit yang umum diderita oleh banyak masyarakat Indonesia. Faktor yang memicu terjadinya hipertensi dibagi menjadi dua yaitu faktor internal yang meliputi keturunan, umur, dan jenis kelamin, sedangkan faktor eksternal diantaranya kegemukan, merokok, stres, kurang olah raga, konsumsi alkohol, dan konsumsi garam berlebihan. Berdasarkan uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ujungpangkah Kabupaten Gresik. Populasi pada penelitian ini adalah semua laki-laki merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Ujungpangkah Kabupaten Gresik berjumlah 70 responden dengan besar sampel yang diambil sebanyak 41 orang. Variabel independen dalam penelitian ini adalah kebiasaan merokok sedangkan variabel dependennya adalah kejadian hipertensi. Untuk menguji adanya hubungan kebiasaan merokok dengan penderita hipertensi digunakan Uji Statistik Spearman. Hasil penelitian diperoleh nilai Sig. = 0,008 (< 0,05) yang berkesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Ujungpangkah, Kabupaten Gresik.

Kata kunci: kebiasaan merokok, hipertensi

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension has become a common disease suffered by many Indonesian people. Factors that trigger the occurrence of hypertension are divided into two, namely internal factors including heredity, age, and gender, while external factors include obesity, smoking, stress, lack of exercise, alcohol consumption, and excessive salt consumption. Based on the description, this study aims to determine the relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in the working area of Ujungpangkah Health Center in Gresik Regency. The population in this study were all smoking men in the Puskesmas Ujungpangkah Area of Gresik Regency with 70 respondents with a large sample taken as many as 41 people. The independent variable in this study is smoking habits while the dependent variable is the incidence of hypertension. To test the association of smoking habits with hypertensive patients, the Spearman Statistical Test was used. The results of the study obtained the Sig. = 0.008 (<0.05) which concluded that there was a relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in Ujungpangkah Puskesmas, Gresik Regency.

Keywords: smoking habits, hypertension

KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ujungpangkah Kabupaten Gresik”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena ingin mengetahui tentang bagaimana hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan informasi tambahan kepada para pembaca dan masyarakat luas.

Penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan berhasil sesuai dengan yang diharapkan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa hormat disampaikan rasa terima kasih kepada pembimbing dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK, FISCM yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih tidak lupa disampaikan dengan hormat kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Widjaja Indrachan, Sp. OG sebagai penguji.
3. Segenap tim pelaksana tugas akhir dan sekretariat tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
4. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 15 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tekanan Darah.....	6
1. Definisi Tekanan Darah.....	6
2. Pengukuran Tekanan Darah.....	7
3. Satuan Tekanan Darah Yang Standar.....	8
4. Mekanisme Pengatur Tekanan Darah.....	9
B. Hipertensi.....	10
1. Definisi.....	10

2. Klasifikasi.....	12
3. Etiologi.....	13
4. Faktor Resiko.....	14
5. Patofisiologi.....	16
6. Manifestasi Klinik.....	18
7. Komplikasi.....	19
8. Penatalaksanaan.....	19
C. Kebiasaan.....	21
1. Definisi.....	21
2. Faktor Yang Mempengaruhi.....	22
3. Tahapan Pembentukan Kebiasaan.....	22
D. Rokok.....	23
1. Definisi.....	23
2. Jenis – Jenis.....	24
3. Bahan – Bahan Yang Terkandung.....	24
4. Klasifikasi.....	26
5. Bahaya.....	26
E. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.....	27
BAB III.....	29
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	35
G. Analisis Data.....	36
BAB V.....	37
HASIL PENELITIAN.....	37

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
C. Uji Statistik.....	40
BAB VI.....	43
PEMBAHASAN.....	43
BAB VII.....	49
PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kategori Hipertensi.....	12
Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	37
Tabel V.2 Karakteristik Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	38
Tabel V.3 Karakteristik Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	39
Tabel V.4 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep	29
Gambar IV.1 Alur Penelitian	35

DAFTAR GRAFIK

Grafik V.1 Usia Responden.....	37
Grafik V.2 Kebiasaan Merokok.....	38
Grafik V.3 Kejadian Hipertensi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	55
Lampiran 2 Sertifikat Keterangan Kelaikan Etik.....	56
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	58
Lampiran 5 Informed Consent	59
Lampiran 6 Kuesioner.....	62
Lampiran 7 Data Penelitian.....	64
Lampiran 8 Analisis Data SPSS.....	65
Lampiran 9 Jurnal Tugas Akhir	6

