

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MENGWI  
KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI  
TAHUN 2016**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**I Dewa Komang Tri Pratama Udayana  
NPM : 13700172**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MENGWI  
KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI  
TAHUN 2016**

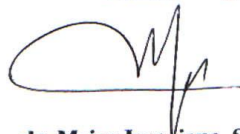
**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**I Dewa Komang Tri Pratama Udayana  
NPM : 13700172**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal :**

**Pembimbing,**



**dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.**

**NIP.03396-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MENGWI  
KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI  
TAHUN 2016**

Oleh :

**I Dewa Komang Tri Pratama Udayana**

**NPM : 13700172**

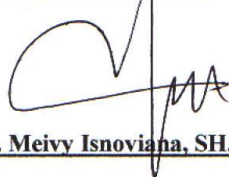
Telah diuji pada

**Hari :**

**Tanggal :**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing**



**dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.**

**NIP.03396-ET**

**Penguji II**



**Dr. Sri Hendro Martono, MS.AIFO**

**NIP.10530-ET**

### Lampiran 3 : Pernyataan Keaslian Tulisan

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : I Dewa Komang Tri Pratama Udayana  
NPM : 13700172  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Pemberian Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung, Provinsi Bali Tahun 2016?", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari saya dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 2019

Yang membuat pernyataan,



(I Dewa Komang Tri)  
NPM : 13700172

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Pemberian Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016”. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan pemberian tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Meivy Isnoviana, SH., MH. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. dr. Sri Hendro Martono, MS.AIFO sebagai penguji proposal yang dengan sabar telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Proposal Tugs Akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Faultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Tugas Akhir.
5. Orang tua penulis, saudara, keluarga, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut stu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal maupun Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Ahirnya kami berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi berbagai pihak terkait

Surabaya,4 Juni 2019

Penulis

## ABSTRAK

I Dewa Komang Tri Pratama Udayana. 2016, Hubungan Pemberian Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mengwi, Kabupaten Badung, Provinsi Bali Tahun 2016. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

Anemia pada kehamilan merupakan masalah yang umum karena mencerminkan nilai kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat dan pengaruhnya sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Anemia hamil disebut "*Potensial danger of mother and child*" (potensi membahayakan ibu dan anak). Salah satu faktor untuk menghindari terjadinya anemia pada kehamilan dengan pemberian ibu hamil diharapkan mengkonsumsi tablet Fe secara lengkap. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pemberian tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi case control. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling dan didapatkan besar sampel sejumlah 33 responden. Variabel independen adalah pemberian tablet Fe, sedangkan variabel dependennya adalah kejadian anemia. Analisis data menggunakan uji rank spearman dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan 36,4% responden yang mengkonsumsi tablet Fe dengan baik dan sebagian besar (57,6%) responden mengalami anemia. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi (hubungan) yang signifikan antara pemberian tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016 yang dibuktikan dengan perolehan nilai  $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ . Dapat disimpulkan semakin baik ibu mengkonsumsi tablet Fe maka kejadian anemia dapat dihindari sebaliknya semakin kurang ibu mengkonsumsi tablet Fe maka semakin beresiko kejadian anemia. Diharapkan Ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang kaitan anemia pada saat kehamilan, dan diharapkan untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dengan benar dan secara teratur serta meningkatkan nutrisi selama masa kehamilan, sehingga anemia pada ibu hamil dapat teratasi, serta dapat mendeteksi secara dini jika terjadi komplikasi dan kegawatdaruratan.

Kata kunci : pemberian tablet Fe dan kejadian anemia.

## ***ABSTRACT***

I Dewa Komang Tri Pratama Udayana. 2016, Relationship between the administration of Fe tablets with the incidence of anemia in pregnant women at Mengwi Health Center, Badung Regency, Bali Province in 2016. Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University, Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya, Advisor dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

Anemia in pregnancy is a common problem because it reflects the value of the socio-economic welfare of the community and its influence is very large on the quality of human resources. Pregnant anemia is called "Potential danger of mother and child" (potential harm to mother and child). One factor to avoid anemia in pregnancy by giving pregnant women is expected to consume Fe tablets in full. The aim of the study was to determine the relationship between administration of Fe tablets and the incidence of anemia in pregnant women. This research was analytic observational with case control study. The population in this study were all pregnant women at the Mengwi Puskesmas in Badung Regency, Bali Province with purposive sampling technique and obtained a sample of 33 respondents. The independent variable is the administration of Fe tablets, while the dependent variable is the incidence of anemia. Data analysis using Spearman rank test with significance level ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed 36.4% of respondents who consumed Fe tablets well and most (57.6%) respondents had anemia. The results showed that there was a significant correlation between the administration of Fe tablets and the incidence of anemia in pregnant women at the Mengwi Health Center in Badung Regency, Bali Province in 2016 as evidenced by the acquisition of  $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ . It can be concluded that the better the mother consumes Fe tablets, the incidence of anemia can be avoided otherwise the less mothers consume Fe tablets, the more at risk of anemia. It is expected that pregnant women will increase their knowledge and understanding of the link between anemia during pregnancy, and are expected to continue to consume Fe tablets correctly and regularly and improve nutrition during pregnancy, so that anemia in pregnant women can be overcome, and can detect early if complications occur and emergencies.

Keywords: administration of Fe tablets and the incidence of anemia.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak .....	v
Abstract.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Tabel.....	x
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anemia.....	5
1. Konsep Dasar Anemia.....	5
2. Etiologi Anemia.....	7
3. Manifestasi Klinis.....	11
B. Zat Besi (Tablet Fe).....	11
1. Definisi.....	11
2. Manfaat Tablet Fe.....	12
3. Sumber Fe.....	13
4. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Absorpsi Fe.....	12
5. Kebutuhan Tablet Fe Dalam Kehamilan.....	13
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
B. Hipotesis Penelitian.....	18



## BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Analisis Data.....	23

## BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Mengwi.....	24
B. Analisis Univariat.....	24
C. Analisis Bivariat.....	24

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	30
--------------------	----

## BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA.....	35
---------------------	----

LAMPIRAN.....	37
---------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	17
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Anemia.....	6
Tabel II.2 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	16
Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel IV.2 Spesifikasi Hb Meter Nesco.....	23
Tabel 5.1 Distribusi Antenatal Care (ANC) pada responden di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016 .....	24
Tabel 5.2 Distribusi Konsumsi Tablet Fe pada responden di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016 .....	25
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Kejadian Anemia pada responden di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016 .....	26
Gambar 5.4 Grafik Menurut Kejadian Anemia Pada Responden di Puskesmas Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2016 .....	27