

**HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN TINGKAT STRES PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2016 KELAS B DAN D FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Jasienna Alieffia Risethka H**

**NPM : 15700126**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN TINGKAT STRESS PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2016 KELAS B DAN D FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**JASIENNA ALIEFFIA RISCTHKA H**

**NPM : 15700126**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

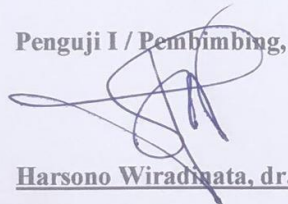
**HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN TINGKAT STRESS PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2016 KELAS B DAN D FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Oleh :  
JASIENNA ALIEFFIA RISCTHKA H  
NPM : 15700126**

**Telah diuji pada  
Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Juli 2019**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I / Pembimbing,**



**Harsono Wiradigata, dr, MBA, Sp KJ**

**NIK 03387-ET**

**Penguji II,**



**I Made Subhawa H dr., MSI**

**NIK. 12699-ET**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN TINGKAT STRESS PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2016 KELAS B DAN D FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

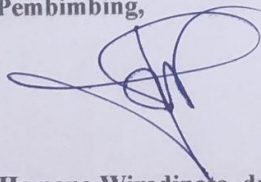
**JASIENNA ALIEFFIA RISCTHKA H**

**NPM : 15700126**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: Kamis, 11 Juli 2019**

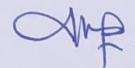
**Pembimbing,**



**Harsono Wiradinata, dr, MBA, Sp KJ**

**NIK 03387-ET**

**Penguji,**



**I Made Subhawa H dr., MSI**

**NIK. 12699-ET**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan *Self Esteem* Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Kelas B Dan D Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”**.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., SpParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr Harsono Wiradinata sp KJ sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. Dr I Made Subhawa H sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
4. Segenap Tim Pelaksana Proposal Tugas akhir dan Sekretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan..

Surabaya, Juli 2019

Penulis



## ABSTRAK

**Riscthka, Jasienna Alieffia.** 2019. Hubungan Self Esteem Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Kelas B Dan D Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing Harsono Wiradinata, dr., MBA, Sp KJ

Mahasiswa tingkat akhir dituntut untuk memiliki rasa optimis, semangat hidup yang tinggi. *Self-esteem* mampu memotivasi seseorang dengan persepsi bahwa dirinya positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self-esteem* dengan tingkat stress pada mahasiswa FK Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* untuk mencari hubungan *Self-esteem* dengan tingkat stres pada mahasiswa FK Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 75 mahasiswa. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Dalam penelitian ini data yang diperoleh menggunakan statistik uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Setengah dari jumlah responden mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya memiliki tingkat stress dalam kategori sedang yaitu sebanyak 52% atau 39 responden. Sebagian besar responden mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya memiliki *self esteem* yang rendah sebesar 41,2% atau 31 responden, dan Terdapat hubungan tingkat stress dengan *Self-esteem* pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dengan nilai  $r$  sebesar -0,421 yang menunjukkan bahwa korelasinya (hubungan) sedang. Lebih lanjut  $r$  (korelasi) bernilai negatif, yang berarti ada hubungan berlawanan atau negatif antara self esteem terhadap tingkat stress, yaitu semakin tinggi self esteem maka tingkat stress akan semakin rendah, begitupun sebaliknya

**Kata kunci : self esteem, tingkat stress, mahasiswa**

## **ABSTRACT**

**Riscthka, Jasienna Alieffia.** 2019. *corelations of Self Esteem Between Stress rate Students on the class 2016 B And D Medical Faculty Students Wijaya Kusuma Surabaya University.*

*The college students should have have a optimistic, high passion. Self esteem could motivate someone with perception that think positive. Research aims to understand corelations Self esteem between the stress on students in Medical Faculty Students Wijaya Kusuma Surabaya University. A design study used is the cross sectional to find the corelations with a self-esteem student with stress level on students Medical Faculty Wijaya Kusuma Surabaya University. 75 students were participated as sanple in the study, an used total sampling as the type of sampling technique where reaseacher chooses to examine the entire population. to get correlation self esteem between stress level researcher used the Chi Square statistic and Spearmean Rank test. The result showed that half of the number of respondents on students Medical Faculty Wijaya Kusuma Surabaya University has levels of stress in the medium category is that is as much as 52 % or 39. Respondents Most respondents student at university medical faculty wijaya kusuma surabaya have self esteem that low by 41,2 % or 31, respondents and there are levels of stress self-esteem corelations on students Medical Faculty Wijaya Kusuma Surabaya University with an r at -0,421 which indicates that is the negative correlation. Further relationship was in negative correlation which means there a connection opposite or negative between self esteem, stress on the extent which is the higher self esteem so the level of stress will the lower, So on the other hand*

*Keywords : Self esteem, The Stress, University students*



## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Singkatan .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Self Esteem.....	6
2.1.1. Definisi Self Esteem.....	6
2.1.2. Aspek-aspek <i>Self esteem</i> .....	7
2.1.3. Tingkat dan Karakteristik <i>Self esteem</i> .....	10
2.1.4. Kebutuhan Akan <i>Self esteem</i> .....	14
2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Keberhargaan Diri ( <i>Self Esteem</i> ).....	17
2.1.6 Komponen <i>Self Esteem</i> .....	18
2.2. Stres .....	25
2.2.1 Pengertian Stres .....	25
2.2.2 Tingkatan Stres .....	26
2.2.3 Tanda Dan Gejala .....	27
2.2.4 <b>Reaksi terhadap stres</b> .....	28
2.2.5. Faktor-faktor Penyebab Stres .....	29

2.2.7 Hubungan <i>Self esteem</i> dengan stress .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
4.1. Rancangan Penelitian .....	36
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
4.3. Sampel Penelitian .....	37
4.4. Variabel Penelitian .....	37
4.5. Definisi Operasional .....	38
4.6. Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data .....	40
4.7. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	41
4.8. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
4.9. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b> .....	<b>49</b>
4.1.. Deskriptif Profil Responden .....	49
4.2. Deskripsi Variabel Penelitian .....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>54</b>
<b>BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>57</b>
7.1. Kesimpulan .....	57
7.1. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual .....	24
Gambar 4.1 Alur Prosedur Penelitian .....	30
Gambar 4.2 Alur Penelitian .....	48

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi self esteem .....	38
Tabel 5.5. Distribusi Hubungan self esteem Dengan Kualitas Tidur .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .Surat Kelaikan Etik .....	69
Lampiran 4 Tabulasi Data Mentah .....	72
Lampiran 5 Analisa data SPSS.....	73
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	75
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....	77