

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN DI LUAR  
RUMAH SEBAGAI FAKTOR RESIKO KEJADIAN DEMAM  
TIFOID PADA PASIEN DI RSU BUNDA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Hilmy Razhan Muhammad**

**NPM: 15700136**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUSMA SURABAYA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN DI LUAR RUMAH  
SEBAGAI FAKTOR RESIKO KEJADIAN DEMAM TIFOID PADA  
PASIEN DI RSU BUNDA SURABAYA**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Hilmy Razhan Muhammad**

**NPM:15700136**

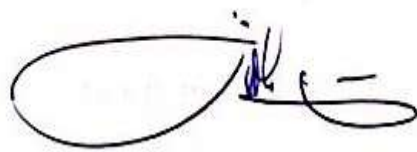
**Menyetujui untuk diuji pada tanggal:**

**Penguji I/Pembimbing,**



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes.  
NIK. 95256-ET**

**Penguji II**



**Prof. H. Didik Sarudji, MSc.  
NIK. 09419-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN DI LUAR RUMAH  
SEBAGAI FAKTOR RESIKO KEJADIAN DEMAM TIFOID PADA  
PASIEN DI RSU BUNDA SURABAYA**

**Oleh:**

**Hilmy Razhan Muhammad**

**NPM:15700136**

**Telah diuji pada**

**Hari:**

**Tanggal:**

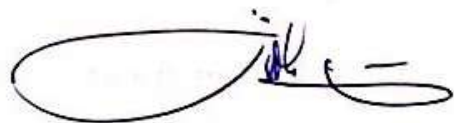
**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Penguji I/Pembimbing,**



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes.  
NIK. 95256-ET**

**Penguji II,**



**Prof. H. Didik Sarudji, MSc.  
NIK. 09419-ET**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Di Luar Rumah Sebagai Faktor Resiko Kejadian Demam Tifoid Pada Pasien Di RSUD Bunda Surabaya”.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Soedarto, DTM & H. Ph.D. Sp. ParK selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian ini.
2. Yth. dr. Akhmad Sudibya, M. Kes. selaku dosen pembimbing dan dosen penguji tugas ini yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan skripsi ini;
3. Yth. Prof. H. Didik Sarudji, MSc. selaku dosen pembimbing dan dosen penguji tugas ini yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan skripsi ini;
4. Yth. Segenap Tim Pelaksana Proposal Tugas Akhir dan sekretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan skripsi ini;
5. Ytk. Endras Heru S. dan Primita Koharina A., selaku orang tua murid yang selalu memberi dukungan, nasihat, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini;
6. Ytc. Fiemel Setya Amaydhea yang senantiasa membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini;
7. Ytc. Teman-teman kelas 2015D yang telah memberi semangat dan motivasi;
8. Semua pihak yang tidak mungkin dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk menambah pengetahuan dan memperluas wawasan tentang “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Di Luar Rumah Sebagai Faktor Resiko Kejadian Demam Tifoid Pada Pasien Di RSUD Bunda Surabaya”. Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar tulisan ini lebih sempurna.

Surabaya, Februari 2019

Penulis

## ABSTRAK

**Muhammad, Hilmy Razhan.** 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Di Luar Rumah Sebagai Faktor Resiko Kejadian Demam Tifoid Pada Pasien di RSUD Bunda Surabaya. Tugas Akhir. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Akhmad Sudibya, M. Kes.

Demam tifoid merupakan suatu infeksi akut yang disebabkan oleh kuman *Salmonella typhi*, penyakit ini terjadi pada usus kecil, dengan masa tunas 6-14 hari. faktor risiko utama demam tifoid adalah penanganan makanan oleh penjamah makanan yang terinfeksi sehingga disebut *food borne disease*. Yang dimaksud dengan penyakit bawaan makanan adalah penyakit umum yang dapat diderita seseorang akibat memakan sesuatu makanan yang terkontaminasi mikroba patogen kecuali keracunan. Dari uraian tersebut maka penelitian ini memiliki tujuan mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi makanan di luar rumah sebagai faktor risiko kejadian demam tifoid pada pasien di RSUD Bunda Surabaya.

Dalam penelitian ini subyek penelitiannya terbagi dalam 2 kelompok yakni kelompok kasus yang terdiri dari pasien demam tifoid yang berobat di RSUD Bunda Surabaya Januari tahun 2019 sebanyak 19 orang dan kelompok kontrol yakni pasien yang berobat jalan di RSUD Bunda Surabaya sebanyak 38 orang. Dengan penentuan variabel terikat adalah demam tifoid dan variabel bebas adalah kebiasaan konsumsi makanan di luar rumah. Kemudian dari data yang diperoleh selanjutnya akan diolah dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabel silang dengan program SPSS dengan menggunakan metode *odds ratio*. Dan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang mengalami demam tifoid mengaku sering mengkonsumsi makanan di luar rumah yaitu sebanyak 8 orang (42,1%). Sementara itu hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan nilai  $p = 0,021 (< 0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak. Berarti ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan makan di luar rumah dengan kejadian demam tifoid pada pasien di RSUD Bunda Surabaya. Hal ini diperkuat dengan hasil perhitungan *odds ratio* dengan *confidence interval* 95% diperoleh nilai 4,800 ( $>1$ ) yang artinya responden dengan kebiasaan sering makan di luar rumah mempunyai risiko 4,800 kali lebih besar untuk mengalami kejadian demam tifoid dari pada responden yang jarang makan di luar rumah.

**Kata kunci : Demam Tifoid, Kebiasaan Konsumsi Makanan Di Luar**

## ABSTRACT

**Muhammad, Hilmy Razhan.** 2019 The relationship between food consumption habits outside the home as Risk Factors for Occurrence of Typhoid Fever in Patients at Bunda Surabaya Hospital. Thesis. Medical School. Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: dr. Akhmad Sudibya, M. Kes.

Typhoid fever is an acute infection caused by the bacteria *Salmonella typhi*, this disease occurs in small intestine, within 6-14 days period. the main risk factor of typhoid fever is called food borne disease. what is meant by foodborne illness is a common disease that can be suffered by a person due to consuming contaminated food with pathogenic contaminants except poisoning. From this description, this study aims to determine the relationship between food consumption habits outside the home as a risk factor for the incidence of typhoid fever in patients at Bunda Surabaya Hospital.

In this study the research subjects are divided into 2 groups, namely the case group consisting of typhoid fever patients who were treated at the Bunda Surabaya Hospital in January 2019 as many as 19 people and the control group was 38 outpatients at Bunda Surabaya Hospital. By determining the dependent variable typhoid fever and the independent variable is the habit of consuming food outside the home. Furthermore, the data which was obtained will be processed and presented in the form of frequency distributions and cross tables with the SPSS program using the odds ratio method. And the results of the study show that most respondents rarely consume food outside the home as many as 44 people (77.2%) while respondents who experience typhoid fever as many as 19 people (33.3%). Meanwhile the results of the Fisher's Exact Test statistical test with a value of  $p = 0.021$  ( $<0.05$ ) so that  $H_0$  is rejected. It means that there is a significant relationship between eating habits outside the home and the incidence of typhoid fever in patients at Bunda Surabaya Hospital. This is reinforced by the calculation of odds ratios with 95% confidence intervals obtained value of 4,800 ( $> 1$ ) which means that respondents with frequent eating habits outside the home have a risk of 4,800 times greater to experience typhoid fever than respondents who rarely eat outdoors.

**Keywords: Typhoid Fever, Habits for Consuming Food Outside the Home**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Definisi Demam Tifoid.....	8
B. Epidemiologi.....	9
C. Etiologi.....	10
D. Klasifikasi .....	10
E. Mekanisme Penularan.....	11
F. Manifestasi Klinis .....	14
G. Patofisiologi .....	14
H. Pemeriksaan Diagnostik .....	16
I. Penatalaksanaan .....	17
J. Pencegahan .....	18
K. Komplikasi.....	19
L. Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Di Luar.....	20

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis .....	25

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subyek Penelitian .....	27



D.	Variabel Penelitian.....	28
E.	Definisi Operasional .....	29
F.	Prosedur Penelitian .....	30
G.	Pengolahan Data .....	30
H.	Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>		
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	34
B.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
C.	Uji Statistik .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		
A.	Pembahasan .....	40
<b>BAB VII PENUTUP</b>		
A.	Kesimpulan .....	44
B.	Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Mata Rantai Penularan Demam Tifoid.....	13
Gambar III.1 Kerangka Konsep Tentang Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Di Luar Rumah Sebagai Faktor Risiko Kejadian Demam Tifoid Pada Pasien Di RSUD Bunda Surabaya .....	24
Gambar IV.1 Alur Penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	29
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Usia di RSUD Bunda Surabaya.....	34
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Bunda Surabaya.....	34
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kategori Pendidikan di RSUD Bunda Surabaya.....	35
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kualitas Fisik Air Minum Yang Dikonsumsi Responden di RSUD Bunda Surabaya .....	35
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Penyuluhan di RSUD Bunda Surabaya.....	36
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kebiasaan Cuci Tangan Sebelum Makan di RSUD Bunda Surabaya .....	36
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kebiasaan Memasak di RSUD Bunda Surabaya .....	37
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Konsumsi Makanan Di Luar Rumah di RSUD Bunda Surabaya.....	37
Tabel V.9 Faktor Risiko Kebiasaan Makan di Luar Rumah terhadap Kejadian Demam Tifoid pada Pasien di RSUD Bunda Surabaya .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Sertifikat Kelaikan Etik
- Lampiran 6 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 7 : Data SPS
- Lampiran 8 : Dokumentasi

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Hilmy Razhan Muhammad

NPM : 15700136

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN DI LUAR RUMAH SEBAGAI FAKTOR RESIKO KEJADIAN DEMAM TIFOID PADA PASIEN DI RSUD BUNDA SURABAYA”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(Hilmy Razhan Muhammad)

NPM : 15700136

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Hilmy Razhan Muhammad

NPM : 15700136

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN DI LUAR RUMAH SEBAGAI FAKTOR RESIKO KEJADIAN DEMAM TIFOID PADA PASIEN DI RSU BUNDA SURABAYA”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(Hilmy Razhan Muhammad)

NPM : 15700136