

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN GIZI KURANG
PADA USIA 1 - 3 TAHUN DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

I Wayan Saputri

NPM : 15700146

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN GIZI KURANG
PADA USIA 1 – 3 TAHUN DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



OLEH :

**I Wayan Saputri
NPM: 15700146**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN GIZI KURANG
PADA USIA 1 – 3 TAHUN DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :
I Wayan Saputri
NPM: 15700146

Oleh :

I Wayan Saputri
NPM: 15700146

Tanggal : 23 Oktober 2017

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

Pembimbing,



Pembimbing : Titiek Sunaryati, dr., Mked

NIP : 19740313 200501 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN GIZI KURANG
PADA USIA 1 – 3 TAHUN DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH**

Oleh :

**I Wayan Saputri
NPM: 15700146**

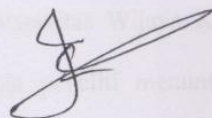
Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 23 Oktober 2017

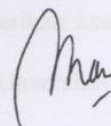
dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



**Titiek Sunaryati, dr., Mked
NIP : 19740313 200501 2 002**

Penguji II



**Maria Widjianti sugeng, dr., Mkes
NIK : 01313 -ET**

LAMPIRAN**Lampiran 1 : Pernyataan keaslian Tulisan****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : I Wayan Saputri

NPM : 15700146

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Gizi Kurang Pada Usia 1-3 Tahun Di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah” Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



I Wayan Saputri
(NPM : 15700146)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : I Wayan Saputri

NPM : 15700146

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan setuju bahwa Skripsi hasil karya saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Gizi Kurang Pada Usia 1-3 Tahun Di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah” diunggah, direposting Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surabaya, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



I Wayan Saputri
(NPM : 15700146)

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU TERHADAP GIZI KURANG PADA BATITA USIA 1–3 TAHUN DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH

I Wayan Saputri. 2018.

Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing : **Titiek Sunaryati, dr., Mked**

Gizi kurang pada batita membawa dampak negatif terhadap pertumbuhan fisik maupun mental dan penyebab kematian. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu pendidikan orang tua. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan ibu terhadap gizi kurang pada batita usia 1 – 3 tahun di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah. Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia di bawah tiga tahun (batita) yang datang ke Puskesmas Tomini Parigi Moutong dengan sampel sejumlah 44 responden yang diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen adalah tingkat pendidikan, sedangkan variabel dependennya adalah gizi kurang. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan gizi kurang batita usia 1-3 tahun di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah ($P = 0,006$, $r = 0,405$). Dapat disimpulkan semakin rendah tingkat pendidikan ibu semakin beresiko batita mengalami gizi kurang. Diharapkan ibu dan keluarga untuk aktif dalam menambah wawasan dan pengetahuan tentang asupan makanan yang baik untuk batitanya dari berbagai media, aktif mengikuti kegiatan posyandu untuk memantau pertumbuhan dan meningkatkan kesehatan bagi anak batitanya.

Kata kunci : Tingkat pendidikan dan Gizi kurang.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF MOTHER EDUCATION LEVEL TO NUTRITIONS IN THE YEAR OF AGE 1-3 YEARS IN PUSKESMAS TOMINI DISTRICT PARIGI MOUTONG PROVINCE SULAWESI TENGAH

I Wayan Saputri. 2018.

Final Assignment. Departement of Doctor's Education. Medical Faculty. Wijaya
Kusuma

Surabaya University, Surabaya.

Preceptor: Titiek Sunaryati, dr., Mked

Underfive nutrition brings negative impacts on both physical and mental growth and causes of death. One of the factors that influence the nutritional status of children under five is parent education. The purpose of this research is to know the correlation of mother education level to less nutrition in toddler age 1 - 3 years at Tomini Community Health Center Parigi Moutong Regency, Central Sulawesi Province. This research is analytic with cross sectional design. The population of the study were mothers with children under 3 years old (toddlers) who came to Tomini Parigi Moutong Health Center with a sample of 44 respondents taken by simple random sampling. The independent variable is the level of education, while the dependent variable is less nutrition. Data analysis using spearman rank test with significance level ($\alpha = 0,05$).

The results showed that there was a correlation between the level of education of mothers with under-fives age 1-3 years at Tomini Parigi Moutong Community Health Center of Parigi Moutong Regency, Central Sulawesi Province ($P = 0.006$, $r = 0.405$). It can be concluded that the lower the level of education of the mother the more risky the toddler has less nutrition. It is expected that mothers and families to be active in adding insight and knowledge about good food intake for their pastors from various media, actively participate in posyandu activities to monitor growth and improve health for their toddlers.

Keywords: Level of education and Nutrition less.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Gizi Kurang Pada Usia 1-3 Tahun Di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Umum - Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Peneliti terdorong untuk meneliti topik ini karena melihat banyaknya batita yang mengalami gizi kurang pada provinsi Parigi Moutong khususnya di daerah cakupan Puskesmas Tomini. Kemudian dari berbagai faktor pengaruh yang ada maka peneliti tertarik untuk meneliti hubungan tingkat Pendidikan ibu terhadap gizi kurang pada batita.

Skripsi ini berhasil peneliti selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya yang telah melahirkan, membesarkan, dan memberikan kasih sayangnya kepada saya hingga saat ini. Serta kakek nenek saya.
2. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada peneliti menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

3. dr. Titiek Sunaryati, Mked sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. dr. Maria Widjianti Sugeng, Mkes, Sebagai penguji Skripsi ini.
5. Kepada semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 30 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Gizi.....	5
1. Status Gizi.....	5
2. Faktor Penyebab Gizi Kurang.....	7
B. Tingkat Pendidikan	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	10
A. Kerangka Konsep.....	10
B. Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	11
C. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15

B. Ruang Lingkup Dan Sumber Data	15
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	15
D. Populasi Dan Sampel	16
E. Variabel Penelitian	18
F. Definisi Operasional	19
G. Prosedur Penelitian	20
H. Analisis Data	21
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian Penelitian	22
B. Karakteristik Responden	23
1. Karakteristik umur responden	23
2. Karakteristik pendidikan responden.....	23
3. Karakteristik pekerjaan responden.....	24
4. Karakteristik pengetahuan responden	24
5. Karakteristik jumlah anak responden.....	25
6. Karakteristik jenis kelamin bayi responden	25
7. Karakteristik status gizi batita usia 1-3 tahun	25
C. Analisis Data	26
1. Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan gizi kurang batita usia 1-3 tahun	26
BAB VI PEMBAHASAN.....	28
A. Pembahasan.....	28
B. Keterbatasan Penelitian	32
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	10
Gambar IV.1 Alur Penelitian	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	19
Tabel V.1 Karakteristik responden berdasarkan umur di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah.....	23
Tabel V.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	23
Tabel V.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	24
Tabel V.4 Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	24
Tabel V.5 Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	25
Tabel V.6 Karakteristik bayi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	25
Tabel V.7 Karakteristik responden berdasarkan status gizi batita usia 1-3 tahun di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah	25
Tabel V.8 Tabulasi silang hubungan tingkat pendidikan dengan gizi kurang batita usia 1-3 tahun di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan	37
Lampiran 2 : Pengantar Kuesioner	38
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	39
Lampiran 4 : Pernyataan Telah Melaksanakan <i>informed consent</i>	40
Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 6 : Rekapitulasi Data Penelitian	45
Lampiran 7 : Dokumentasi	50
Lampiran 8 : Sertifikat Kelayakan Etik	51
Lampiran 9 : Surat Persetujuan Izin Penelitian	52
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	53
Lampiran 11 : Jurnal Penelitian	54