

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DI  
PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN PARIGI MOUTONG  
PROVINSI SULAWESI TENGAH**

**TUGAS AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Kadek Yulianti**

**NPM : 15700036**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DI  
PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN *PARIGI MOUTONG*  
*PROVINSI SULAWESI TENGAH***

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :**

**Kadek Yulianti  
NPM: 15700036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DI  
PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN PARIGI MOUTONG  
PROVINSI SULAWESI TENGAH**

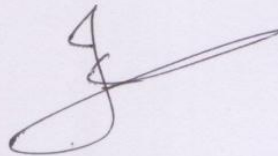
**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Kadek Yulianti  
NPM: 15700036**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal :**

**Pembimbing,**



**Pembimbing :Titiek Sunaryati, dr., Mked  
NIP :19740313 200501 2 002**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU  
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DI  
PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN PARIGI MOUTONG  
PROVINSI SULAWESI TENGAH**

**Oleh :**

**Kadek Yulianti  
NPM: 15700036**

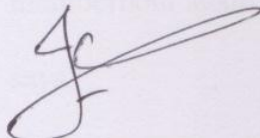
**Telah diuji pada**

**Hari: Rabu**

**Tanggal: 30 Mei 2018**

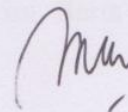
**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing**



**Titeek Sunaryati, dr., Mked  
NIP: 19740313 200501 2 002**

**Penguji II**



**Maria Widjianti Sugeng, dr., Mkes  
NIK : 01313 - ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Kadek Yulianti  
NPM : 15700036  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir (BBL) di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Provinsi Sulawesi Tengah”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2019  
Yang membuat pernyataan,



Kadek Yulianti  
NPM: 15700036

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Kadek Yulianti  
NPM : 15700036  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan setuju bahwa Skripsi hasil karya saya dengan judul “Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir (BBL) di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Provinsi Sulawesi Tengah” diunggah, direposting Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surabaya, Juli 2019  
Yang membuat pernyataan,



Kadek Yulianti  
NPM: 15700036

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR (BBL) DI PUSKESMAS TOMINI KABUPATEN PARIGI MOUTONG PROPINSI SULAWESI TENGAH

**Kadek Yulianti, 2018.**

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran  
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : **Titiek Sunaryati, dr., Mked**

Berat badan adalah indikator kesehatan bayi baru lahir. Prevalensi global kejadian BBLR adalah 15,5%, (20,6 juta) bayi yang lahir setiap tahunnya, dan 96,5% berada di negara berkembang Berat badan lahir bayi salah satunya dipengaruhi oleh status gizi ibu. Status gizi ibu hamil dapat diketahui melalui pengukuran lingkaran lengan atas (LILA). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lingkaran lengan atas (LILA) ibu hamil dengan berat badan lahir (BBL) di puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah. Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin yang merupakan pasien di Puskesmas Tomini yang berusia antara 18 tahun sampai dengan 45 tahun dengan sampel sejumlah 48 responden yang diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen adalah LILA, sedangkan variabel dependennya adalah BBL. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan positif yang kuat antara LILA ibu hamil dengan Berat Badan Lahir (BBL) bayi di Puskesmas Tomini Parigi Moutong Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah. ( $P = 0,000$ ,  $r = 0,584$ ). Dapat disimpulkan ibu hamil yang memiliki LILA  $> 23,5$ cm (tidak KEK) berpeluang melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal. Diharapkan ibu hamil mengkonsumsi makanan yang bergizi, memantau kehamilan dengan melakukan kunjungan ANC secara teratur dan rutin mengkonsumsi tablet Fe agar ibu tidak mengalami KEK yang dapat berakibat terjadinya bayi dengan BBLR.

**Kata kunci : LILA dan Berat Badan Lahir.**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN THE UPPER ARM CIRCUMFERENCE (LILA) PREGNANT WOMAN WITH BIRTH WEIGHT (BBL) IN PUSKESMAS TOMINI DISTRICT PARIGI MOUTONG CENTRAL SULAWESI PROVINCE**

**Kadek Yulianti. 2018.**

Thesis. Doctor Education Study Program. medical School  
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.  
Advisor: **Titiek Sunaryati, dr., Mked**

Weight is a newborn health indicator. The global prevalence of LBW occurrence is 15.5%, (20.6 million) of babies born every year, and 96.5% are in developing countries. The birth weight of infants is one of them influenced by the mother's nutritional status. Nutritional status of pregnant women can be known through measurement of upper arm circumference (LILA). The purpose of this study was to determine the relationship between upper arm circumference (LILA) of pregnant women with birth weight (BBL) at Tomini Puskesmas Parigi Moutong District, Central Sulawesi Province. This research is analytic with cross sectional design. The study population was all maternal mothers who were patients in Puskesmas Tomini aged between 18 years to 45 years with a sample of 48 respondents taken by simple random sampling. The independent variable is LILA, while the dependent variable is BBL. Data analysis using Spearman rank test with significance level ( $\alpha = 0,05$ ). The results showed a strong positive correlation between LILA pregnant mother with birth weight (BBL) of baby at Tomini Parigi Moutong Public Health Center of Parigi Moutong Regency, Central Sulawesi Province. ( $P = 0,000$ ,  $r = 0.584$ ). It can be concluded that pregnant women who have  $LILA > 23,5\text{cm}$  (not KEK) have the opportunity to give birth to babies with normal birth weight. It is expected that pregnant women consume nutritious foods, monitor the pregnancy by visiting ANC regularly and regularly consume Fe tablet so that mother does not experience KEK which can result baby with LBW.

**Keywords: LILA and Birth Weight.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara lingkaran lengan atas (LILA) ibu hamil dengan berat badan lahir (BBL) di puskesmas Tomini Kabupaten *Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah*. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Umum - Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Peneliti terdorong untuk meneliti topik ini karena melihat banyaknya bayi yang lahir dengan berat badan rendah terutama di Provinsi Parigi Moutong khususnya di daerah cakupan Puskesmas Tomini. Kemudian dari berbagai faktor pengaruh yang ada maka peneliti tertarik untuk meneliti hubungan lingkaran lengan atas (LILA) ibu terhadap berat badan lahir bayi.

Proposal tugas akhir ini berhasil peneliti selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya yang telah melahirkan, membesarkan, dan memberikan kasih sayangnya kepada saya hingga saat ini. Serta kakek nenek saya.
2. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D., Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada peneliti menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

3. **Titiek Sunaryati, dr., Mked** sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
4. **Maria Widjianti Sugeng, dr., Mkes** Sebagai penguji Proposal Tugas Akhir ini.
5. Kedua Orangtua tercinta yang telah mencurahkan segala kasih sayang dan doa sehingga selesai dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Kepada semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan tugas akhir ini.

Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 30 Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Abstrak .....	xii
Abstract .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	3
<b>BAB II TIJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Status Gizi Ibu Hamil .....	5
1. Definisi.....	5
2. Penilaian Status Gizi.....	6
B. Berat Bayi Lahir .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Klasifikasi Berat Bayi Lahir .....	10
C. Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan BBL .....	11
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Kerangka Konsep .....	14
B. Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian .....	15
C. Hipotesis Penelitian .....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>

A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Ruang Lingkup Dan Sumber Data.....	19
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	19
D. Populasi Dan Sampel.....	19
E. Variabel Penelitian.....	22
F. Definisi Operasional .....	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Teknik Pengolahan Data.....	24
I. Analisis Data .....	24
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>26</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	26
B. Karakteristik Responden.....	26
C. Analisis Data.....	31
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
A. Simpulan.....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	14
Gambar IV.1 Alur Penelitian .....	23

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel V.1 Karakteristik responden berdasarkan umur di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	26
Tabel V.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	27
Tabel V.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	27
Tabel V.4 Karakteristik responden berdasarkan kunjungan ANC di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	28
Tabel V.5 Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	28
Tabel V.6 Karakteristik responden berdasarkan jarak kelahiran di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	29
Tabel V.7 Karakteristik responden berdasarkan LILA di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	29
Tabel V.8 Karakteristik bayi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	30
Tabel V.9 Karakteristik responden berdasarkan BBL bayi di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	30
Tabel V.10 Tabulasi silang hubungan antara LILA ibu hamil dengan BBL Bayi di Puskesmas Tomini <i>Parigi Moutong</i> Kabupaten Parigi Moutong Propinsi Sulawesi Tengah .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Persetujuan Izin Penelitian.....	14
Lampiran 2. Rekapitulasi Data Penelitian .....	44
Lampiran 3. Hasil Uji Statistik Rank Spearman.....	46
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 5. Sertifikat Kelayakan Etik .....	50
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	51
Lampiran 7. Jurnal Penelitian	