

**HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN KB SUNTIK DENGAN  
KEJADIAN AMENORRHOE PADA AKSEPTOR KB SUNTIK  
DI PUSKESMAS KEDURUS, KECAMATAN KEDURUS,  
KOTA SURABAYA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**AA Ngr Alit Yudistira Dwi Partha  
NPM : 15700058**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2018**

---

## **HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

### **PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN  
AMENORRHEA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PUSKESMAS  
KEDURUS, KECAMATAN KEDURUS, KOTA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**

**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**AA Ngr Alit Yudistira Dwi Partha  
NPM : 15700058**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 29 Desember 2018**

**Pembimbing,**



dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

NIK 03396-ET

**Pengaji,**



Prof. dr. Suhartati, Mkes.

NIK.17785-ET

---

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **PROPOSAL TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN  
AMENORRHEA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PUSKESMAS  
KEDURUS, KECAMATAN KEDURUS, KOTA SURABAYA**

**Oleh :**

**AA Ngr Alit Yudistira Dwi Partha  
NPM : 15700058**

**Telah diuji pada**

Hari : Sabtu

Tanggal : 29 Desember 2018

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pengaji I / Pembimbing,**



dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

NIP . 03396-ET

**Pengaji II,**



Prof. dr. Suhartati, Mkes.

NIK.17785-ET

**LAMPIRAN-LAMPIRAN****Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anak Agung Ngurah Alit Yudistira Dwi Partha  
NPM : 15700058  
Program studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Jenis Pemakaian KB Suntik Dengan Kejadian Amennorea Pada Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Desember 2018  
Yang membuat pernyataan



(A.A Ngurah Alit Yudistira D.P.)  
NPM: 15700061

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anak Agung Ngurah Alit Yudistira Dwi Partha

NPM : 15700058

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“HUBUNGAN JENIS PEMAKAIAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN AMENNOREA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI PUSKESMAS KEDURUS KECAMATAN KEDURUS KOTA SURABAYA”**, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 Juni 2019



(A.A Ngurah Alit Yudistira D.P)

NPM : 15700058

## **ABSTRAK**

AA Ngr Alit Yudistira Dwi Partha, 2018, Hubungan jenis pemakaian KB suntik dengan kejadian amenorhoe pada akseptor KB suntik di Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

Penggunaan KB hormonal yaitu KB suntik baik 1 bulan (kombinasi) maupun 3 bulan (DMPA) menimbulkan efek samping, salah satunya yaitu gangguan siklus menstruasi berupa amenorea. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan jenis pemakaian KB suntik dengan kejadian amenorhoe pada akseptor KB suntik di Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya. Desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *case control*. Populasinya akseptor KB suntik yang telah melakukan kunjungan ulang di Puskesmas Kedurus, dengan jumlah sampel kasus (3 bulan) sebanyak 19 orang dan sampel control (1 bulan) sebanyak 19 orang diambil secara *total sampling*. Variabel independen yaitu jenis pemakaian KB suntik dan variable dependen adalah kejadian amenorea. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan Akseptor KB suntik 1 bulan hampir seluruhnya (94,7%) tidak mengalami amenorea. Sedangkan akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar (73,7%) mengalami amenorea. Hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai  $P = 0,003$  dan  $r = 0,650$ , maka  $H_1$  diterima berarti ada hubungan positif yang kuat antara jenis pemakaian KB suntik dengan kejadian amenorhoe pada akseptor KB suntik di Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya

Dapat disimpulkan kejadian amenorea lebih banyak dialami akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) dibandingkan akseptor KB suntik 1 bulan (kombinasi). Diharapkan petugas kesehatan memberikan konseling KB bukan hanya pada ibu saja tetapi pihak suami juga diikutsertakan, sehingga pasangan usia subur mengetahui kelebihan dan kekurangan alat kontrasepsi dan mampu menentukan metode kontrasepsi yang akan dipilih.

**Kata Kunci : KB suntik, Amenorea**

## **ABSTRACT**

AA Ngr Alit Yudistira Dwi Partha, 2018, Relationship between the type of injection contraception use and the incidence of amenorhoe in injection KB acceptors at Kedurus Health Center, Kedurus District, Surabaya City. Wijaya Kusuma Surabaya Faculty of Medicine, Final Project, Medical Education Study Program, Wijaya Kusuma University Medical School, Advisor Dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

The use of hormonal birth control, namely injection of injection both 1 month (combination) and 3 months (DMPA) causes side effects, one of which is a menstrual cycle disorder in the form of amenorrhea. The aim of the study was to analyze the relationship between the types of injectable family planning use and the incidence of amenorhoe in injectable family planning acceptors at the Kedurus Community Health Center, Kedurus District, Surabaya City. The design of this study is analytical with a case control approach. The population was injection contraception acceptors who had made a repeat visit at the Kedurus Health Center, with a total sample case (3 months) of 19 people and a control sample (1 month) of 19 people taken in total sampling. The independent variable is the type of use of injection contraception and the dependent variable is the occurrence of amenorrhea. Data collection using a questionnaire and analyzed using the Spearman rank test with a significance level of 0.05. The results showed that 1 month injection of contraception acceptors was almost entirely (94.7%) did not experience amenorrhoea. While for 3 months injection contraception acceptors, most (73.7%) experienced amenorrhea. The results of the Spearman rank test obtained a value of  $P = 0.003$  and  $r = 0.650$ , then H1 was accepted, meaning there was a strong positive relationship between the types of injectable family planning use with the occurrence of amenorhoe in injection contraception acceptors at Kedurus Health Center, Kedurus District, Surabaya City

it can be concluded that the incidence of amenorrhea is more experienced in 3-month injection KB acceptors (DMPA) compared to 1-month injectable birth control acceptors (combination). Health workers are expected to provide family planning counseling not only to mothers, but also to the husband's participation, so couples of childbearing age know the advantages and disadvantages of contraception and are able to determine the method of contraception to be chosen.

Keywords: injection contraception, Amenorea

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya sehingga saya berhasil menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Jenis Pemakaian KB Suntik Dengan Kejadian Amenorrhea Pada Akseptor KB Suntik Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya

Dalam penyusunan Proposal ini saya mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa kami mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya proposal ini di antaranya :

1. Prof. Dr. Sri Harmadji, dr., Sp.THT - KL (K), selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof.Soedarto, dr., DTM&H, Ph.D, Sp.Par (K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Meivy Isnoviana SH., MH.,selaku dosen pembimbing proposal ini yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini;
4. Prof. dr. Suhartati, Mkes., selaku penguji proposal maupun Tugas Akhir;
5. Yth. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini;
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikan proposal ini.

Saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan proposal penelitian ini. Akhirnya semoga proposal penelitian ini dapat diterima dan member manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 19 November 2017

Penyusun

## **DAFTAR ISI**

### Judul

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan .....	6
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	6
2. Cara kerja kontrasepsi .....	7
3. Macam metode atau cara kontrasepsi .....	8
4. Mekanisme Kerja Progestin Terhadap Kontrasepsi.....	8
5. Metode Kontrasepsi Mantap.....	9
B. Siklus Menstruasi Normal.....	10
1. Pengertian .....	10

2. Fisiologis Siklus Menstruasi.....	10
3. Patofisiologi Siklus Menstruasi .....	15
C. Konsep dasar kontrasepsi suntik .....	15
1. Pengertian kontrasepsi suntik .....	15
2. Macam-macam kontrasepsisuntik.....	16
3. Mekanisme kerja kontrasepsi suntik .....	18
4. Efektifitas kontrasepsi suntik.....	19
D. Definisi amenorrhea.....	28
1. Pengertian amenorrhea.....	28
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi amenorrhea .....	30
3. Pemeriksaan penunjang.....	32

### BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. KerangkaKONSEP.....	33
B. HipotesisPenelitian.....	34

### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Prosedur Penelitian dan Pengolahan Data .....	38
G. Analisa Data .....	39
H. Alur Penelitian.....	41

### BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambara lokasi penelitian .....	42
B. Karakteristik Responden.....	43

C. Analisis Data.....	47
-----------------------	----

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	53

## BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA .....	55
----------------------	----

LAMPIRAN.....	60
---------------	----

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar II.1 Siklus Menstruasi.....	14
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	33
Gambar IV.1 Alur Penelitian.....	42

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel V.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.....	43
Tabel V.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	43
Tabel V.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	44
Tabel V.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis pemakaian KB suntik responden di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.....	44
Tabel V.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama pemakaian KB suntik di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.....	44
Tabel V.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan siklus menstruasi di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	45
Tabel V.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menstruasi di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	45
Tabel V.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan volume darah menstruasi di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	46
Tabel V.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perdarahan bercak di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.....	46
Tabel V.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perdarahan di luar siklus menstruasi di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.....	46
Tabel V.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian amenorea di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya .....	47
Tabel V.12 Tabulasi silang hubungan jenis pemakaian KB suntik dengan kejadian amenorrhoe pada akseptor KB suntik di Puskesmas Kedurus Kecamatan Kedurus Kota Surabaya.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>	
Lampiran 1	Pernyataan kelaikan etik .....	60
Lampiran 2	Lembar konsultasi tugas akhir .....	61
Lampiran 3	Surat Rekombinasi Bankesbangpol .....	63
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan .....	64
Lembaran 5	Pengantar kuisioner .....	65
Lempiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 7	Lembar Kuisioner .....	67
Lampiran 8	Dokumentasi .....	70
Lampiran 9	SPSS .....	71
Lampiran 10	Jurnal .....	75