

**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif
dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di
Puskesmas Kedurus Kota Surabaya**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Ni Made Kosiki

NPM : 15700010

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif
dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di
Puskesmas Kedurus Kota Surabaya**

TUGAS AKHIR

**untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Ni Made Kosiki

15700010

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif
dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di
Puskesmas Kedurus Kota Surabaya**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

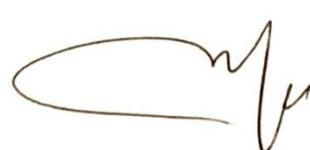
Ni Made Kosiki

15700010

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 29 Desember 2018

Pembimbing,



dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

NIK. 03396-ET

Penguji,



Prof. dr. Suhartati, Ms.

NIK. 17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif
dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di**

Puskesmas Kedurus Kota Surabaya

Oleh :

Ni Made Kosiki

15700010

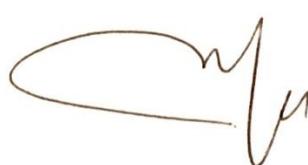
Telah diuji pada

Hari : Sabtu

Tanggal : 29 Desember 2018

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I / Pembimbing,



dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.

NIK. 03396-ET

Penguji II,



Prof. dr. Suhartati, Ms.

NIK . 17785-ET

Lampiran 9 : Surat Pernyataan Keaslian

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Kosiki

NPM : 15700010

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Tugas Akhir saya tulis dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita usia 0-5 tahun di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya” benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat bukti bahwa Tugas Akhir ini merupakan jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 01 Februari 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Made Kosiki

NPM : 15700010

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Kosiki

NPM : 15700010

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita usia 0-5 tahun di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.”

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 28 April 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Made Kosiki

NPM : 15700010

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya”.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini di antaranya :

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Sri Harmadji, dr., Sp.THT - KL (K), selaku rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof.Soedarto, dr., DTM&H, Ph.D, Sp.Par (K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr. Meivy Isnoviana SH., MH., selaku dosen pembimbing tugas ini yang dengan rela meluangkan waktu, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini;
5. Prof. dr. Suhartati, Ms., Selaku penguji proposal maupun Tugas Akhir;
6. Yth. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini;

7. dr. Gerryd Diana, selaku dokter di Puskesmas Kedurus.
8. Seluruh tenaga medis di puskesmas Kedurus.
9. Ibu Insiah, selaku Ibu kader kelurahan kedurus.
10. I Made Mardiartha dan Ni Ketut Metri selaku kedua orang tua saya, serta I Wayan Saisnu Supta selaku kakak saya, I Nyoman Adi Wacika serta Ni Ketut Prima Okayanti selaku adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian kepada saya.
11. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan serta doa.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikan laporan penelitian ini.
saya menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan laporan penelitian ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhirnya semoga laporan penelitian ini dapat diterima dan memberi manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 26 November 2018

(Ni Made Kosiki)

HALAMAN PERSEMPAHAN



Tugas Akhir ini kupersembahkan

Pertama tama kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala kemudahan yang diberikan oleh beliau selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Selanjutnya kepada kedua orang tua saya, Ayahanda tercinta saya I Made Mardiartha, Ibunda tercinta saya Ni Ketut Metri, Kakak saya I Wayan Saisnu Supta, Kedua adik saya I Nyoman Adi Wacika dan Ni Ketut Prima Okayanti yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan nasihat kepada saya. Kalian adalah Orang yang terpenting yang ada didalam hidup saya, orang yang tidak pernah meninggalkan saya, keluarga yang selalu saling menyayangi satu sama lain.

Terima kasih juga saya ucapkan kepada para dosen dan guru besar atas segala ilmu yang telah diberikan dan sangat membantu serta memberikan modal pengetahuan yang akan sangat membantu nantinya.

Untuk para sahabat, teman-teman Badan Kerohanian Hindu Nayottama 2015 dan teman seangkatan 2015, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, kalian merupakan bagian dari perjalanan hidup saya. Terima kasih atas semua dukungan serta bantuannya, semoga kelak kita dapat berkumpul kembali, berbakti dan berguna bagi Bangsa dan Negara.

Mari kita kejar mimpi mimpi lainnya, semangat untuk semuanya, selama kita yakin, berusaha dan berdoa pasti hal itu akan terwujud.

ABSTRAK

Kosiki, Ni Made. 2018. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 Tahun di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya. Tugas akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr.Meivy Isnoviana S.H., M.H.

Masalah tentang Gizi di Indonesia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang disebabkan oleh banyak faktor, Gizi buruk dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tingkat pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif, ASI adalah salah satu sumber makanan atau jenis makanan yang sangat diperlukan pada balita usia 0-6 bulan untuk menunjang nutrisi, hormon, unsur kekebalan, pertumbuhan, anti alergi, serta untuk anti inflamasi. Jadi tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan angka kejadian Gizi Buruk pada balita. Metode yang digunakan penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan *case control*. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah Tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif terdistribusi sebagai berikut : sebagian besar responden tahu sekali tentang pentingnya ASI Eksklusif (66,6%), dibandingkan dengan yang tahu 30,6%, dan yang kurang tahu sebesar 2,8%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0-5 tahun di puskesmas Kedurus Kota Surabaya, hal ini terbukti dengan nilai p-value pada saat uji chi-square sebesar 0,000 (< 0,05).

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Gizi Buruk, ASI Eksklusif, Balita Umur 0 – 5 tahun.

ABSTRACT

Kosiki, Ni Made. 2018. Relation between the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding and the number of malnutrition events in infants aged 0-5 years at the Kedurus health center in Surabaya. Final project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Dr. Meivy Isnoviana S.H., M.H.

The issue of nutrition in Indonesia is a public health problem caused by many factors, poor nutrition is influenced by several factors, one of which is the level of knowledge about the importance of exclusive breastfeeding, breast milk is an indispensable source of food or food for children aged 0-6 month to support nutrition, hormones, elements of immunity, growth, anti-allergies, and for anti-inflammation. So the purpose of this study is to analyze whether there is a relationship between the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding with the incidence of malnutrition in infants. The method used in this study is descriptive analytic with a case control design. The results obtained from this study are the level of knowledge about exclusive breastfeeding distributed as follows: most respondents know very well about the importance of exclusive breastfeeding (66.6%), compared to those who know 30.6%, and those who do not know 2.8% . The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding and the number of malnutrition in infants aged 0-5 years in the Kedurus health center in Surabaya, this is evidenced by the p-value at 0,000 (< 0.05).

Keywords: *Maternal Knowledge, Malnutrition, Exclusive Breastfeeding, 0 - 5 year olds*

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Persetujuan Ujian.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	5
1. Pengertian pengetahuan.....	5
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
B. ASI (Air Susu Ibu).....	8
1. Pengertian ASI.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	10
a. Faktor Internal.....	10
b. Faktor Eksternal	11

C. ASI Eksklusif.....	13
1. Pengertian ASI Eksklusif	13
2. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	13
D. Status Gizi Bayi.....	16
1. Pengertian Status Gizi	16
2. Penilaian Status Gizi.....	17
E. Bawah Garis Merah (BGM).....	18
1. Pengertian Bawah Garis Merah (BGM)	18
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya BGM	19
3. Gejala Klinis Balita Bawah Garis Merah BGM	20
4. Pencegahan Terjadinya BGM.....	21
5. Penatalaksanaan Balita BGM	21
F. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan angka kejadian Bawah Garis Merah pada balita usia 0-5 tahun	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subyek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Prosedur Penelitian dan Pengolahan Data.....	30
G. Metode Analisa Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32

B. Karakteristik Responden	32
C. Analisis	37
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	29
Tabel V.I Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya	32
Tabel V.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya	33
Tabel V.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya	34
Tabel V.4 Distribusi Responden yang memiliki balita Gizi Buruk Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya ...	35
Tabel V.5 Distribusi Responden yang tidak memiliki balita Gizi Buruk Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya	35
Tabel V.6 Tingkat Partisipasi menurut Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Gizi Buruk pada Balita Usia 0- 5 tahun di puskesmas Kedurus Kota Surabaya	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1	Kerangka Konsep..... 24
Gambar IV.1	Alur Penelitian 29
Gambar V.1	Proporsi Responden Berdasarkan Umur di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang, Kota Surabaya 33
Gambar V.2	Proporsi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang , Kota Surabaya 34
Gambar V.3	Proporsi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang , Kota Surabaya 35
Gambar V.4	Proporsi Responden yang memiliki balita Gizi Buruk Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang , Kota Surabaya 36
Gambar V.5	Proporsi Responden yang tidak memiliki balita Gizi Buruk Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kedurus, Kecamatan Karangpilang , Kota Surabaya 37

DAFTAR SINGKATAN

AA = Asam Arakhidonat

AIETA = Awareness, Interest, Evaluatio, Trial, Adaption.

AIDS = Acquired Immune Deficiency Syndrome.

ASI = Air Susu Ibu

Balita = Bawah Lima Tahun

BB = Berat Badan

BGM = bawah garis merah

DHA = Asam Hokosaheksaenoat

IMD = Inisiasi Menyusui Dini

ISPA = Infeksi Saluran Pernapasan Atas

Kg = Kilogram

KMS = Kartu Menuju Sehat

MPASI = Makanan Pendamping ASI

PASI = Pengganti Air Susu Ibu

PMT = Pemberian Makanan Tambahan

Posyandu = Pos Pelayanan Terpadu

Puskesmas = Pusat Kesehatan Masyarakat

SD = Sekolah Dasar

TB = Tinggi Badan

UMK = Upah Minimum Kerja

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Surat Rekomendasi Penelitian.....	46
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner.....	48
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	50
Lampiran 6	Tabulasi Data.....	56
Lampiran 7	Hasil Output Statistik	58
Lampiran 8	Jurnal Penelitian	59
Lampiran 9	Surat Pernyataan Keaslian.....	79
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Tugas Akhir	80
Lampiran 11	Sertifikat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	81
Lampiran 12	Dokumentasi	82