

**HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP
JENIS DAN KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKA
MENTOSA PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
JANTUNG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Febri Evalina Trisnawati
NPM: 14700142**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP
JENIS DAN KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKA
MENTOSA PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
JANTUNG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Febri Evalina Trisnawati
NPM: 14700142**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2018

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP JENIS DAN
KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKAMENTOSA PADA
PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Febri Evalina Trisnawati

NPM: 14700142

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 16 November 2018

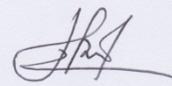
Pembimbing,



Emillia Devi Dwi R., S.Si, MT

NIK: 023471-ET

Penguji,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK: 02370-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP JENIS DAN
KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKAMENTOSA PADA
PASIEH HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG**

Oleh

Febri Evalina Trisnawati

NPM: 14700142

Telah diuji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 16 November 2018

dan dinyatakan lulus oleh :

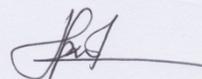
Penguji I /Pembimbing,



Emilia Devi Dwi R., S.Si, MT

NIK: 023471-ET

Penguji II,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK: 02370-ET

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tertulis

PERNYATAAN KEASLIAN TERTULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Febri Evalina Trisnawati

NPM : 14700142

Program Studi : Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Progresivitas Hipertensi Terhadap Jenis Dan Keberhasilan Tatalaksana Non Medika Mentosa Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Jantung”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambialihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 16 November 2018

Yang membuat pernyataan.



Febri Evalina Trisnawati

NPM : 14700142

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Febri Evalina Trisnawati
NPM : 14700142
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP JENIS DAN
KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKAMENTOSA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau ilmiah atas nama pembimbing dengan
tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 16 November 2018

Yang membuat pernyataan.



Febri Evalina Trisnawati

NPM : 14700142

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk Papa dan Mama yang kucintai

Adik Krisna yang kusayangi

I am thankful for absolutely everything



Teruntuk sahabatku yang selalu ada disisi

Ang, Galih, Ungil, Ka Ade

Hard times will always reveal true friends

My life is so blessed with some of the most amazing people.

Thank u for being part of my journey

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Progresivitas Hipertensi terhadap Jenis dan Keberhasilan Tatalaksana Non Medikamentosa pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Jantung”.

Saya terdorong untuk meneliti hubungan progresivitas hipertensi dengan jenis dan keberhasilan tatalaksana non medikamentosa karena kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya hal tersebut yang mendukung terapi medikamentosa sebagai penunjang pengobatan.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., Ph., Sp.Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberiksan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Emillia Devi Dwi R., S.Si, MT sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Penguji, Ayly Soekanto, dr,M.Kes sebagai penguji Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.

5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 16 November 2018

Penulis

HUBUNGAN PROGRESIVITAS HIPERTENSI TERHADAP JENIS DAN KEBERHASILAN TATALAKSANA NON MEDIKA MENTOSA PADA PASIEH HIPERTENSI DI POLIKLINIK JANTUNG

Febri Evalina Trisnawati

Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Jl. Dukuh Kupang XXV/54 Surabaya Jawa Timur

*email: evalina.febri@yahoo.com

ABSTRAK

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada diatas batas normal atau optimal yaitu 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik. (Purnomo, 2009).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan progresivitas hipertensi terhadap jenis dan keberhasilan tatalaksana non medika mentosa. Penelitian ini menggunakan teknik penarikan sampel *Non Probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling* pada sebagian pasien hipertensi dengan derajat 2 pengobatan secara non medika mentosa sebanyak 70 orang di Poliklinik Jantung selama bulan Januari 2018.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara progresivitas hipertensi terhadap jenis dan keberhasilan tatalaksana non medika mentosa pada pasien hipertensi. Terbukti dengan hasil uji *Chi square* diperoleh nilai Sig. = 0,005 (< 0,05), dimana dari 100% responden yang melakukan pengobatan, sebanyak 77,8% responden memiliki progresivitas pasien terkontrol. Diketahui 71,4% responden memiliki progresivitas pasien tidak terkontrol.

Kata Kunci : Progresivitas Hipertensi, Tatalaksana Non Medika Mentosa.

The Relations between Hypertension Progression to the Types and Success of Non-Medicinal Mentosa Management in Hypertensive Patients in the Heart Polyclinic.Final Assigment.

Febri Evalina Trisnawati

Faculty of Medicine

Wijaya Kusuma Surabaya University

Dukuh Kupang XXV/54 Street Surabaya Jawa Timur

**email: evalina.febri@yahoo.com*

ABSTRACT

Hypertension or better known as high blood pressure is a condition where a person's blood pressure is above the normal or optimal limit of 120 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. (Purnomo, 2009).

The purpose of this study was to determine the relationship between the progression of hypertension and the type and success of non-medical treatment. This study used a Non Probability Sampling sampling technique with a Purposive Sampling technique in some hypertensive patients with a non-medica-grade 2 degree treatment of 70 people at the Heart Polyclinic during January 2018.

The results showed that there was a relationship between the progression of hypertension on the type and the success of non-medical treatment in hypertensive patients. Evidenced by the Chi square test results obtained the Sig. = 0.005 (<0.05), of which 100% of respondents did treatment, 77.8% of respondents had controlled patient progression. It is known that 71.4% of respondents have uncontrolled progression of patients.

Key Words : Hypertension Progresivity, Non Medica Mentosa Management.

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Judul.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	x
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Singkatan dan Simbol	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	3

	D. Manfaat Hasil Penelitian.....	3
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Prevalensi Hipertensi.....	4
	B. Definisi Hipertensi.....	4
	1. Hipertensi Primer.....	5
	2. Hipertensi Sekunder.....	6
	C. Patofisiologi Hipertensi.....	7
	D. Faktor Resiko Hipertensi.....	9
	1. Faktor yang tidak dapat diubah.....	9
	2. Faktor yang dapat diubah.....	10
	E. Gejala Klinis.....	13
	F. Terapi Hipertensi.....	14
	1. Non Medikamentosa.....	14
	2. Medikamentosa.....	18
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
	B. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	23

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1. Lokasi Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
a. Besar Sampel	24
b. Cara Pengambilan Sampel.....	25
D. Variable Penelitian	25
1. Variabel Independen/Bebas.....	25
2. Variabel Dependen/Terikat	25
E. Definisi Operasional	26
F. Prosedur Penelitian.....	28
1. Pengumpulan Data.....	28
a. Data Primer	28
b. Data Sekunder.....	28
2. Alur Penelitian.....	29
3. Kualifikasi dan Jumlah Petugas.....	29
4. Teknik Pengolahan Data	29
a. <i>Editing (pemeriksaan)</i>	29
b. <i>Scoring</i>	30
c. <i>Coding</i>	30

	d. <i>Tabulating</i>	30
	5. Analisa Data	30
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	32
	B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	32
	C. Uji Statistik	37
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	39
BAB VII	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	47
	B. Saran	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49
	LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar IV.1 Alur Prosedur Penelitian.....	29
Gambar V.1 Grafik Jenis Kelamin Pasien	32
Gambar V.2 Grafik Usia Pasien.....	33
Gambar V.3 Grafik Berdasarkan Tensi Awal	34
Gambar V.4 Grafik Berdasarkan Tensi Akhir	35
Gambar V.5 Grafik Berdasarkan Progresivitas	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	5
Tabel IV.1 Definisi Operasional	26
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel V.2 Karakteristik Berdasarkan Usia Pasien	33
Tabel V.3 Karakteristik Berdasarkan Tensi Awal	34
Tabel V.4 Karakteristik Berdasarkan Tensi Akhir	35
Tabel 5.5 Karakteristik Berdasarkan Progresivitas	36
Tabel 5.6 Hubungan Progresivitas Hipertensi Terhadap Jenis Dan Keberhasilan Tatalaksana Non Medikamentosa Pada Pasien Hipertensi	37

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

		Halaman
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>	18
ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>	18
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>	18
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>	18
CO	<i>Carbon Monoxide</i>	17
Depkes	Departemen Kesehatan.....	6
Gr	Gram.....	15
JNC	<i>Joint National Committee</i>	5
kgBB	Kilogram Berat Badan.....	14
mEq	Miliekuivalen.....	14
mmHg	Milimeter Hydrargyrum.....	4
Na	Natrium.....	16
NaCl	<i>Sodium Chloride</i> (natrium klorida)	14
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar.....	4
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>	29
WHO	<i>World Health Organization</i>	4