

**PENGARUH OBAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP
BERAT BADAN AKSEPTOR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEPULUH, DESA BANYIOR KECAMATAN SEPULUH, KABUPATEN
BANGKALAN, MADURA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Moh Rizki Wardany

NPM 15700141

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2019

**PENGARUH OBAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP
BERAT BADAN AKSEPTOR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEPULUH, DESA BANYIOR KECAMATAN SEPULUH, KABUPATEN
BANGKALAN, MADURA**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH OBAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP
BERAT BADAN AKSEPTOR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEPULU , DESA BANYIOR KECAMATAN SEPULUH, KABUPATEN
BANGKALAN , MADURA**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Moh. Rizki Wardany

NPM: 15700141

Menyetujui Untuk diuji

Pada tanggal : 17 Mei 2019

Penguji I



dr. Widjaja Indrachan, Sp. OG

NIK :9920 -ET

Penguji II



dr. Haryanto Husein ,MS,AFK,AKK

NIK : 13727-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH OBAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP
BERAT BADAN AKSEPTOR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEPULU , DESA BANYIOR KECAMATAN SEPULUH, KABUPATEN
BANGKALAN , MADURA**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

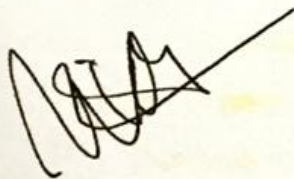
Moh. Rizki Wardany

NPM: 15700141

Menyetujui Untuk diuji

Pada tanggal : 17 Mei 2019

Penguji I



dr. Widjaja Indrachan, Sp. OG

NIK :9920 -ET

Penguji II



dr. Haryanto Husein ,MS,AFK,AKK

NIK : 13727-ET

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Moh Rizki Wardany

NPM :15700141

Program Studi :Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

Pengaruh Obat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan Akseptor Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kabupaten Bangkalan, Madura

Bersedia untuk diunggah didalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya . Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 31 Mei 2019

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
30084FF709961477
5000
ENAM RIBU RUPIAH

(Moh Rizki Wardany)

NPM .15700141

LAMPIRAN 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Moh Rizki Wardany

NPM : 15700141

Program Study : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul "**Pengaruh Obat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan Akseptor Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kabupaten Bangkalan, Madura**", benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa hasil Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dengan jalur hukum yang berlaku atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



(Moh Rizki Wardany)

NPM 15700141

ABSTRAK

Wardany , Moh.Rizki . 2019 Pengaruh Obat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan Akseptor Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kabupaten Bangkalan, Madura , Pembimbing: Dr. Widjaja Indrachan.,Sp.OG

Penggunaan alat kontrasepsi selain memiliki manfaat untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk juga dapat memberikan efek samping bagi para penggunanya. Efek samping dari penggunaan alat kontrasepsi di antaranya yaitu nausea, nyeri payudara, hematoma, gangguan haid, hipertensi, *acne*, dan penambahan berat badan. Berdasarkan uraian diatas maka penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh penggunaan obat kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap berat badan akseptor di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab. Bangkalan, Madura. Dalam penelitian ini populasinya adalah wanita usia subur di (wilayah kerja Puskesmas Sepuluh), Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab.Bangkalan, Madura dengan besar sampel yang diambil sebanyak 95 orang wanita usia subur yang rutin melakukan kontrasepsi suntik 3 bulan. Variabel *dependent* penelitian ini adalah kenaikan berat badan akseptor di wilayah kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab.Bangkalan, Madura, sementara variabel *independennya* adalah penggunaan obat kontrasepsi suntik di wilayah kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab.Bangkalan, Madura. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik korelasi spearman. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penggunaan obat kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap berat badan akseptor di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab. Bangkalan, Madura.

Kata kunci: obat kontrasepsi suntik 3 bulan, berat badan

ABSTRACT

Wardany, Moh. Rizki. 2019 Effect of 3-month injection contraceptive drugs on acceptor body weight in the work area of the health center in Ten, Banyior village, Sepuluh sub-district, Bangkalan regency, Madura, advisor: Dr. Widjaja Indrachan., Sp. OG

The use of contraception in addition to having the benefit of suppressing population growth can also provide side effects for its users. Side effects of using contraceptives include nausea, breast pain, hematoma, menstrual disorders, hypertension, acne, and weight gain. Based on the description above, this study aims to explain the effect of the use of 3-month injection contraceptive drugs on acceptors' body weight in the Work Area of Sepuluh Health Center, Banyior Village, Ten District, Kab. Bangkalan, Madura. In this study the population is women of childbearing age (the working area of the Ten Health Center), Banyior Village of the Ten District, Bangkalan District, Madura with a sample of 95 women of childbearing age who routinely take 3 months of injectable contraception. The dependent variable of this study was the increase in acceptor body weight in the working area of Sepuluh Health Center, Banyior Village, Sepuluh Subdistrict, Bangkalan Regency, Madura, while the independent variable was the use of injectable contraceptive drugs in the working area of Sepuluh Health Center, Banyior Village, Sepuluh District, Bangkalan District, Madura . Data analysis in this study used spearman correlation statistical test. The results of this study indicate the influence of the use of 3-month injection contraceptive drugs on acceptors' body weight in the Work Area of Sepuluh Health Center, Banyior Village, Ten District, Kab. Bangkalan, Madura.

Keywords: 3 months injection contraceptive drug, body weight

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, penulis mendapat kemudahan untuk menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Obat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan Akseptor Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab. Bangkalan, Madura ”

Dalam pembuatan Tugas Akhir ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr. MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dan kesempatan bagi penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusumsa Surabaya.
2. Dr. Widjaja Indrachan.,Sp.OG selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, serta masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK selaku dosen penguji yang telah berkenan menguji dengan teliti dan seksama serta memberikan masukan guna memperbaiki kesalahan yang ada dalam Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Surabaya, 17 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat bagi institusi pendidikan	4
2. Manfaat hasil penelitian bagi institusi.....	4
3. Manfaat bagi peneliti.....	4
4. Manfaat bagi masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

A.	Keluarga Berencana	6
1.	Definisi Keluarga Berencana	6
2.	Tujuan Keluarga Berencana.....	6
3.	Ruang Lingkup Keluarga Berencana	6
B.	Berat Badan.....	7
1.	Definisi Berat Badan.....	7
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan	8
3.	Penilaian Pada Perubahan Berat Badan	10
4.	Perubahan Berat Badan pada Akseptor	11
5.	Patofisiologi Perubahan BB	11
C.	Alat Kontrasepsi.....	12
1.	Definisi Alat Kontrasepsi.....	12
2.	Mekanisme Alat Kontrasepsi	12
3.	Macam Alat Kontrasepsi Hormonal.....	13
a.	Kontrasepsi Oral.....	13
b.	Kontrasepsi Suntik (Injeksi).....	16
c.	Kontrasepsi Implan	20
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	23
A.	Kerangka Konsep	23
B.	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	25
A.	Rancangan Penelitian	25

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian	26
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Prosedur Penelitian	28
G. Analisis Data	30
BAB V HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Puskesmas Sepuluh	31
B. Karakteristik Responden	31
1. Usia Responden	31
2. Kontrasepsi Suntik Responden	32
3. Penambahan Berat Badan Responden	33
4. Hasil Uji Statistik	34
BAB VI PEMBAHASAN	36
BAB VII PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1 Definisi Operasional	24
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut Kelompok Usia	31
Tabel V.2 Distribusi Responden Menurut Kontrasepsi Suntik	32
Tabel V.3 Distribusi Responden Menurut Penambahan Berat Badan	33
Tabel V.4 Pengaruh Penggunaan Obat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan Akseptor di Wilayah Kerja Puskesmas Sepuluh, Desa Banyior Kecamatan Sepuluh, Kab. Bangkalan, Madura	33

