

TUGAS AKHIR

**SISTEM INFORMASI KLINIS GANGGUAN POLA
MAKAN PRA REMAJA BERBASIS WEB**



**AHMAD RIDHOLLOHUL HAKIM
NPM : 13120060**

**DOSEN PEMBIMBING
Nia Saurina, S.ST, M.Kom
Noven Indra Prasetya, S.Kom, M.Kom**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

Tugas Akhir disusun untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar
Sarjana Komputer (S. Kom).
di
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya


Oleh :

AHMAD RIDHOLLOHUL HAKIM
NPM : 13120060

Hari/Tanggal Sidang : Senin, 05 Februari 2018

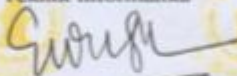
Pembimbing 1

Pembimbing 2


Nia Saurina, S.ST, M.Kom
NIK : 10423 - ET

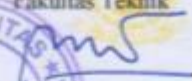

Noven Indra P, S.Kom, M.Kom
NIK : 09414 - ET

Ketua Program Studi
Teknik Informatika



Emmy Wahyuningsih, S.Kom, M.MT
NIK : 09418 - ET

Dekan
Fakultas Teknik


Johan Paing H.W, ST,MT.
NIK : 19090310200511002



LEMBAR PENGESAHAN REVISI

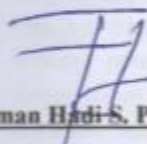
Judul : Sistem Informasi Klinis Gangguan Pola Makan
Pra Remaja Berbasis Web
Oleh : Ahmad Ridhollohul Hakim
NPM : 13120060

Telah direvisi pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 14 Februari 2018

Menyetujui :

Dosen Penguji :



Firman Hadi S. P., ST, M.T

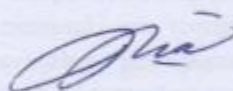
NIK : 15734-ET



Shofiva Syidada, S.Kom, M.Kom

NIK : 09416-ET

Dosen Pembimbing :



1. Nia Saurina, S.ST., M.Kom

NIK : 10423-ET



2. Noven Indra P, S.Kom, M.Kom

NIK : 09414-ET

SISTEM INFORMASI KLINIS GANGGUAN POLA MAKAN PRA REMAJA BERBASIS WEB

Ahmad Ridhollohul Hakim

Program Studi Teknik Informatika Fakultas Teknik
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
ahmadridho12344@gmail.com

ABSTRAK

Asupan pola makan yang dikonsumsi pra remaja saat ini tidak teratur sehingga menyebabkan gangguan makan. Gangguan makan adalah suatu penyakit mental yang dapat menjadikan ancaman serius bagi pola diet seseorang sehari-hari, seperti makan dalam jumlah yang sangat sedikit atau makan secara berlebihan. Ketidakpuasan terhadap tubuh lebih banyak dialami oleh remaja perempuan dari pada laki-laki. Hal tersebut dikarenakan pada saat mulai memasuki usia remaja, seorang perempuan cenderung akan mengalami peningkatan lemah tubuh yang membuat tubuhnya menjadi kegemukan atau obesitas, sedangkan laki-laki lebih menginginkan tubuhnya mengalami peningkatan masa otot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan pola makan pada pra remaja.

Metode penelitian ini menggunakan *prototype* artinya suatu metode dalam pengembangan sistem yang menggunakan pendekatan untuk membuat suatu program dengan cepat & bertahap sehingga dapat di evaluasi oleh pemakainya. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner.

Kata Kunci : Gangguan Pola Makan, Gizi, *Web*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puja dan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-nya sehingga terselesaikannya penulisan skripsi yang berjudul **“SISTEM INFORMASI KLINIS GANGGUAN POLA MAKAN PRA REMAJA BERBASIS WEB”** yang merupakan salah satu syarat dalam rangka memperoleh gelar sarjana strata satu Program Studi Teknik Informatika Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman menyebabkan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Walaupun demikian penulis tetap berharap semoga dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak. Penulis skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa restu serta memberikan semangat dalam pelaksanaan Tugas Akhir.
3. Kepada Nia Saurina, S.ST. M.Kom dan Noven Indra P, S.Kom, M.Kom selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing saya sampai penyusunan laporan Tugas Akhir ini selesai.

4. Terima kasih kepada Bapak Rofiqi dan Ibu Nur Afifah selaku pimpinan akademi gizi Surabaya yang telah bersedia membantu saya dalam pelaksanaan Tugas Akhir.
5. Dosen penguji yang telah membantu untuk menyempurnakan penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan : Agus Saputra, Dzaky, Agus Budiono, Ibu warkop barokah terminal dan yang lain yang telah membantu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, dan masih banyak sekali kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya Tugas akhir, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada kita semua.

Walaikumsalam.wr.wb.

Surabaya, 02 Februari 2018

Ahmad Ridhollohul Hakim

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN REVISI	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.2. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1. Remaja.....	6
2.2. Makan.....	7
2.3. Perilaku Makan Menyimpang	7
2.3.1. Anoreksia Nervosa	10

2.3.2. Bulimia Nervosa.....	13
2.3.3. Binge Eating Disorder	17
2.3.4. Nocturnal Eating Syndrome	20
2.4. Data Flow Diagram	20
2.5. Entity Relation Diagram (ERD).....	20
2.6. Model Prototype.....	25
2.6.1. Tahapan – Tahapan Prototype.....	26
2.6.2. Kelebihan Metode Prototype.....	28
2.6.3. Kekurangan Metode Prototype.....	28
2.7. Hypertext Preprocessor (PHP).....	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Bagan Alur Penelitian	31
3.2. Analisa Kebutuhan	32
3.2.1. Pengumpulan Data	32
3.2.2. Perancangan Sistem.....	33
3.2.3. Desain Sistem.....	34
3.2.4. Data Flow Diagram (DFD)	35
3.2.4.1. Context Diagram	35
3.2.4.2. DFD Level 0	37
3.2.4.3. DFD Level 1 Login	38
3.2.4.4. DFD Level 1 Pertanyaan Kuisisioner	39
3.2.4.5. DFD Level 1 Kirim Pesan Pertanyaan	40

3.2.4.6. DFD Level 1 Simpan Hasil	40
3.2.5. Perancangan Database.....	41
3.2.5.1. Conceptual Data Model (CDM).....	42
3.2.5.2. Physcal Data Model (PDM)	43
3.3. Implementasi.....	44
3.4. Pembuatan Laporan.....	44
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Perancangan Sistem.....	45
4.1.1. Data <i>login</i>	45
4.1.2. Dasbhoard Admin	47
4.1.3. Halaman Kuisisioner.....	47
4.1.4. Halaman Hasil Kuisisioner	49
4.1.5. Halaman Kirim Pesan	50
4.1.6. Halaman Pesan.....	51
4.2. Hasil Dan Uji Coba Sistem	52
4.2.1. User Login.....	52
4.2.1.1. Halaman Home.....	53
4.2.1.2. User Login Salah.....	54
4.2.1.3. User Logout.....	55
4.2.1.4. User berhasil Logout	55
4.2.1.5. User Tidak Logout.....	56
4.2.2. Halaman User Register.....	56

4.2.2.1. Halaman Notif User Register	57
4.2.2.2. Halaman Notif User Login	58
4.2.3. Pengujian Sistem	58
4.2.3.1. Kasus Dan Pengujian Sistem	59
4.3. Hasil Uji Coba Responden	67
BAB V	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 kesimpulan	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	ix
LAMPIRAN	xiii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Komponen DFD.....	21
Gambar 2.2 : Simbol ERD	23
Gambar 2.3 : Klasifikasi Prototyping Model	25
Gambar 2.4 : Tahapan Prototyping Model.....	28
Gambar 3.1 : Bagan Alur Metode Penelitian	31
Gambar 3.2 : Flowchart	34
Gambar 3.3 : Context Diagram	36
Gambar 3.4 : DFD Level 0.....	37
Gambar 3.5 : DFD Level 1 Login	38
Gambar 3.6 : DFD Level 1 Pertanyaan Kuisisioner	39
Gambar 3.7 : DFD Level 1 Kirim Pesan Pertanyaan	40
Gambar 3.8 : DFD Level 1 Simpan Hasil	41
Gambar 3.9 : CDM (Conceptual Data Model).....	42
Gambar 3.10 : PDM (Physical Data Model).....	43
Gambar 4.1 : Data Login.....	45
Gambar 4.2 : Tampilan Data Login	46
Gambar 4.3 : Dashboard Admin	47
Gambar 4.4 : Tabel Kuisisioner.....	47
Gambar 4.5 : Daftar Pertanyaan Kuisisioner	48
Gambar 4.6 : Tabel Hasil Kuisisioner	49
Gambar 4.7 : Halaman Hasil Kuisisioner	49

Gambar 4.8 : Tabel Kirim Pesan Pertanyaan	50
Gambar 4.9 : Halaman Kirim Pesan Pertanyaan.....	50
Gambar 4.10 : Tabel Pesan	51
Gambar 4.11 : Halaman Pesan	51
Gambar 4.12 : Tampilan User Login	52
Gambar 4.13 : Tampilan Halaman Home	53
Gambar 4.14 : Tampilan Login Salah	54
Gambar 4.15 : Tampilan User Logout	55
Gambar 4.16 : User Berhasil Logout	55
Gambar 4.17 : Tampilan User Tidak logout	56
Gambar 4.18 : Tampilan Halaman User Register	56
Gambar 4.19 : Tampilan Halaman Notif User Register.....	57
Gambar 4.20 : Tampilan Halaman Notif User Login	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Simbol ERD	23
Tabel 4.1 : Pengujian Menentukan Gangguan Pola Makan....	59
Tabel 4.2 : Proses Kirim Pesan	60
Tabel 4.3 : Proses Menghitung ideal.....	61
Tabel 4.5 : Tabel Hasil Responden	68
Tabel 4.6 : Tabel Hasil Presentase Responden	70
Tabel 4.7 : Tabel Hasil Keseluruhan.....	71

