

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK(BERAT,RINGAN,SEDANG)
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI WILAYAH
PUSKESMAS TEJA PAMEKASAN**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**AHMAD AFIF ATIQ
NPM : 12700031**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK(BERAT,RINGAN,SEDANG) DENGAN
TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI WILAYAH PUSKESMAS TEJA
PAMEKASAN**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

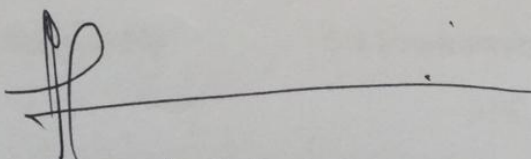
Ahmad Afif Atiq

NPM : 12700031

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

31 Januari 2018

Pembimbing,



Akmarawita Kadir, dr, Mkes, AIFO

NIK. 02373-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK (BERAT, RINGAN, SEDANG)
DENGAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI WILAYAH
PUSKESMAS TEJA PAMEKASAN**

Oleh:

Ahmad Afif Atiq

NPM : 12700031

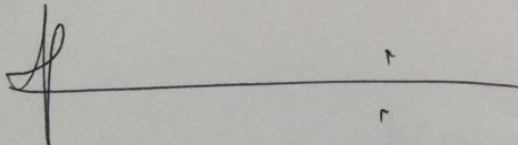
Telah diuji pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 31 Januari 2018

dan dinyatakan lulus oleh:

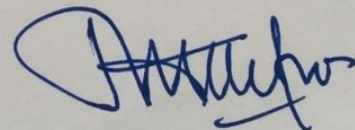
Penguji I / Pembimbing,



Akmarawita Kadir, dr, Mkes, AIFO

NIK. 02373-ET

Penguji II



Sri Hendromartono, dr, MS, AIFO, AIFM

NIK. 10530-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :Ahmad Afif Atiq

NPM :12700031

Program Studi :Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok (Berat, Ringan, Sedang) Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Teja Pamekasan”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



(Ahmad Afif Atiq)
NPM : 12700031

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Afif Atiq
NPM : 12700031
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK (BERAT, RINGAN, SEDANG) DENGAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI WILAYAH PUSKESMAS TEJA PAMEKASAN”,
Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surabaya, 18 Pebruari 2018



(Ahmad Afif Atiq)
NPM : 12700031

ABSTRAK

Ahmad Afif Atiq. 2017. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: dr. Akmarawita Khadir, MKes.,AIFO.
e-mail : atiqafif5@gmail.com

Hipertensi merupakan penyebab kematian terbesar nomor tiga di Indonesia setelah stroke (15,4%) dan tuberculosis (7,5%). Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 25,8 persen, tertinggi di Bangka Belitung (30,9%), diikuti Kalimantan Selatan (30,8%), Kalimantan Timur (29,6%) dan Jawa Barat (29,4%). Faktor eksternal yang dapat memicu terjadinya hipertensi adalah kebiasaan merokok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan tekanan darah pada masyarakat di wilayah puskesmas teja pamekasan. Sebanyak 50 responden diperiksa tekanan darahnya dan diinterview kebiasaan merokoknya. Data yang terkumpul dianalisa statistik dengan uji hubungan chi-square (X^2).

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah puskesmas teja pamekasan tahun 2017 (p-value < 0,05).

Kata kunci : Kebiasaan merokok, Hipertensi

ABSTRACT

Atiq, Ahmad afif. 2017. *the relationship smoking habit with blood pressure in community in region of teja pamekasan clinic. Final Project, Department of Medical Education, Faculty of medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya*
Supervisor: *dr. Akmarawita Khadir, MKes.,AIFO*
e-mail : *atiqafif5@gmail.com*

Hipertension is a triggers of 3rd mostly death in Indonesia after stroke (15,4%) and tuberculosis (7,5%). Prevalency of hypertension in Indonesian is 25,8%, in Bangka Belitung is mostly highest follow in south Kalimantan (30,8%), east Kalimantan (29,6%) dan west Java (29,4%). External factor that can triggered hipertension event is smoking habit.

The aim of this research is to know the relationship between smoking habits with blood pressure on community in region of Teja Pamekasan Clinic. There are 50 respondent was measured blood pressure and interviewed to know in smoking habitually, The data that had been collecting than be statistic analysed with spearman relations test.

The results of this research is positive relationship between smoking habits with blood pressure on community in region of Teja Pamekasan Clinic in 2017 (p-value < 0,05).

Key Word : *Smoking Habits, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok (Berat,Ringan,Sedang) Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Teja Pamekasan”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H.Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Akmarawita Kadir,dr,M.kes,AIFO sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Sri Hendromartono,dr,MS,AIFO,AIFM Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap tim pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.

5. Puskesmas Teja Kabupaten Pamekasan yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa yang tiada henti untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
7. Sahabat-sahabat yang selalu mensupport dan mendukung saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Januari 2018

Penulis

LEMBAR PERUNTUKAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan kekuatan, membekaliku, dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Tugas Akhir yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kuperuntukan karya sederhana ini kepada orang yang sangat ku kasihi dan sayangi. **Ibu dan Ayah tercinta (Qurratu Aini dan Alm.R.Mutamam)** sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberiku kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tak mungkin aku balas. Terima kasih kepada yang terbesar kepada kalian karena telah berjuang, untuk mensukseskan anakmu ini. **Adikku tercinta (Bashirurrahman, Tafrih Humaidi, Arina Tammami Aini)** terimakasih telah memberikan doa terihklas untuk kesuksesan dan kelancaran adikmu ini. **dr.Akmarawita Kadir, Mkes, AIFO** selaku pembimbing Tugas Akhir saya yang tiada henti-hentinya membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini dengan sabar. Dokter penguji saya **dr. Sri Hendromartono, MS, AIFO, AIFM** yang sudah menguji Tugas Akhir saya dan memberikan masukan-masukan yg bermanfaat. **Sahabat, Teman seperjuangan** Faiq, Burhan, Khafit, Muslimin, Rudju, Saichu, Wiga, Deny, Khusnul, Dedi, Yogi, Alfi, Yusron, mHendian, Derry, Pringgo dan semua yang ikut membantu dan mendukung untuk terselesaikan Tugas Akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. **Imabaya (Ikatan Mahasiswa Alumni Pondok Pesantren Bahrul Ulum Tambak Beras Jombang di Surabaya)** Terimakasih atas semua dukungan kalian terutama angkatan 2012 yang selalu solid dalam ikatan persaudaraan. Saudara Faiq, Minan, Khafit, Rudju, Muslimin, Burhan, Rani, Faza, Alvin, Mila, Tsabit, Riguk, Ridwan, Muna, Elmi. Kalian luar biasa dan semoga selalu diberi kesuksesan untuk kalian semua. **Teman-teman Sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma**

Surabaya yang memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERUNTUKAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	
viii	
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah	5
1. Definisi Tekanan Darah	5
2. Pengukuran Tekanan Darah	6
3. Satuan Tekanan Darah Yang Standar	8
4. Mekanisme Pengatur Tekanan Darah	8
B. Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Patologi Hipertensi.....	12
4. Klasifikasi Hipertensi.....	14
5. Bentuk Bentuk hipertensi.....	15
6. Jenis Jenis Hipertensi	16
7. Komplikasi Hipertensi	17
8. Anamnesis Hipertensi	19
9. Penanganan Hipertensi.....	19
10. Tindakan Untuk Mencegah Hipertensi	21
C. Merokok	26
1. Definisi Merokok	26

2. Jenis Jenis Rokok	27
3. Tipe Kondisi Perokok.....	28
4. Kategori Perokok.....	29
5. Komponen Rokok	29
6. Jumlah Rokok Yang Dihisap.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rencana (Desain) Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel/Subyek Penelitian	35
D. Variabel penelitian	37
E. Definisi operasional	37
F. Prosedur penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	42
A. Gambaran umum objek penelitian... ..	42
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Analisis Data.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kandungan Bahan Kimia Dalam Rokok	30
Gambar III.1 Krangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	14
Tabel II.2 Klasifikasi Hipertensi Dan Tekanah Darah Umur ≥ 18 Tahun menurut JNC VII.....	14
Tabel IV.2 Definisi Oprasional.....	38
TABEL V.I Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	42
TABEL V.II Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	43
TABEL V.III Crosstabulasi Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi.....	44
TABEL V.IV Uji spearman Antara Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Penulisan
- Lampiran 2. Lembar Laik etik
- Lampiran 3. Lembar Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 4. Lembar konsultasi
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan (*Informed consent*)
- Lampiran 8. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10. Pernyataan Telak Melaksanakan *Informed Consent*
- Lampiran 11. Dokumentasi