

**PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA ORANG LANJUT USIA DI DESA SUKOHARJO KABUPATEN
SLEMAN YOGYAKARTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna Meraih
Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

M Rivky Pradana

NPM: 12700485

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA ORANG LANJUT USIA DI DESA SUKOHARJO
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

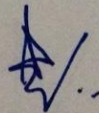
Oleh:

M Rivky Pradana

NPM: 12700485

Menyetujui untuk diuji

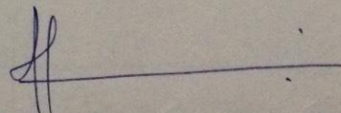
Penguji I/Pembimbing,



Dr.T.P.Hutapea, dr.Sp.P,DTCE,MARS

NIK: 10532 – et

Penguji II,



dr.AkmarawitaKadir.M.Kes.AIFO

NIK: 02373-et

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA ORANG LANJUT USIA DI DESA SUKOHARJO
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

Oleh:

M Rivky Pradana

NPM: 12700485

Telah diuji pada

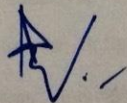
Hari :

Tanggal :

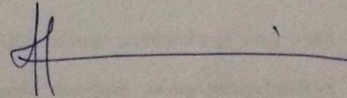
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,

Penguji II,



Dr. T. P. Hutapea, dr. Sp. P, DTCE, MARS



dr. Akmarawita Kadir, M. Kes. AIFO

NIK: 10532 - et

NIK: 02373-et

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : M Rivky Pradana
NPM : 12700485
Program Studi : Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA ORANG LANJUT USIA DIDESA SUKOHARJO KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,.....

Yang membuat pernyataan



(M Rivky Pradana)

NPM : 12700485

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Orang Lanjut Usia Di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena merokok diduga menjadi salah satu faktor pemicu timbulnya hipertensi terutama pada orang lanjut usia. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa salah satu faktor penyebab hipertensi adalah merokok.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H.,PhD.,Sp.Park. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr.T.P.Hutapea, dr.Sp.P,DTCE,MARS sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr.AkmarawitaKadir.M.Kes.AIFO bagai penguji Tugas Akhir.

4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang telah memberi dukungan penuh dan semangat kepada penulis.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 19 Desember 2017

Penulis

**PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA ORANG LANJUT USIA DI DESA SUKOHARJO KABUPATEN
SLEMAN YOGYAKARTA.**

Muhamad Rivky Pradana. 2018

Tugas Akhir. Program.Studi Pendidikan Dokter.
Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing : **Dr. T. P. Hutapea, dr. Sp.P, DTCE, MARS**

ABSTRAK

Rokok merupakan salah satu permasalahan kesehatan utama yang dihadapi oleh penduduk dunia baik di negara maju maupun negara berkembang. Merokok merupakan salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia tahun 2013 sebesar 26,5%, pada usia lanjut sebanyak 40,1% dan mengakibatkan kematian sebesar 28,1% pada lansia yang mengalami hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Mengetahui apakah ada pengaruh kebiasaan merokok terhadap hipertensi pada orang lanjut usia di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta. Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan bangun penelitian cross sectional. Populasi penelitian adalah penduduk lanjut usia di Desa Sukoharjo dengan sampel sejumlah 73 responden yang diambil secara random sampling. Variabel independen adalah merokok, sedangkan variabel dependennya adalah kejadian hipertensi. Analisis data menggunakan uji rank spearman dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (58,9%) responden memiliki kebiasaan merokok sedang dan hampir setengahnya (43,8%) mengalami hipertensi stage I. Hasil uji rank spearman didapatkan nilai $P = 0,007$, $r = 0,311$, berarti ada hubungan positif yang sedang antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta. Dapat disimpulkan semakin tinggi derajat merokok maka semakin beresiko mengalami hipertensi. Untuk terhindar dari kejadian hipertensi diharapkan masyarakat lebih meningkatkan pemahaman terhadap hipertensi, lebih meningkatkan konsumsi makanan yang bergizi dan seimbang, berolah raga, tidak minum alkohol, kopi, tidak merokok dan menghindari stress.

Kata kunci : merokok, hipertensi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Rokok	7
1.Definisi rokok.....	7
2.Bahan Baku dan Kandungan Rokok	7
3.Jenis – jenis Rokok.....	10
4.Kebiasaan Merokok.....	12
5.Dampak Rokok terhadap Kesehatan	14
B.Hipertensi	17
1.Definisi Hipertensi	17
2.Klasifikasi Hipertensi	18
3.Faktor-faktor yang Menyebabkan Hipertensi.....	20
4.Pola Hidup	22
C.Lansia	24
1.Pengertian	24
2.Batas Lansia	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	Error!
Bookmark not defined.	27
A.Kerangka Konsep Penelitian	27
B.Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A.Rancangan Penelitian	29
B.Lokasi dan Waktu penelitian	29
C.Populasi dan Sampel	29
D.Variabel Penelitian	31
E.Definisi Operasional.....	32
F.Prosedur Penelitian	33
G.Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
B. Karakteristik Responden.....	36
C. Analisis Data.....	40

BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Pembahasan	42
B. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel IV.1	Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel V.1	Distribusi Umur Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta	36
Tabel V.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta	36
Tabel V.3	Distribusi Pendidikan Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta	37
Tabel V.4	Distribusi Pekerjaan Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta	37
Tabel V.5	Distribusi Data Penunjang Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta	38
Tabel V.6	Distribusi Pengetahuan tentang Bahaya Merokok Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta.....	39
Tabel V.7	Distribusi Kebiasaan Merokok Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta.....	39
Tabel V.8	Distribusi Kejadian Hipertensi Responden di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta.....	40
Tabel V.9	Tabulasi silang hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Desa Sukoharjo Kabupaten Sleman Yogyakarta.....	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar III.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	29
Gambar IV.1	Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	54
Lampiran 2	Pengantar Kuesioner	55
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 4	Pernyataan telah melaksanakan Informed Consent	57
Lampiran 5	Kuesioner	59
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Penelitian Umum	62
Lampiran 7	Rekapitulasi Data Penelitian Khusus	65
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik Rank Spearman	68
Lampiran 9	Foto Penelitian	72
Lampiran 10	Sertifikat Etik	73
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Tugas Akhir	74
Lampiran 12	Jurnal.....	75

