

**PENGARUH USIA KEHAMILAN IBU  
TERHADAP DERAJAT NYERI PUNGGUNG BAWAH  
(*LOW BACK PAIN*) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS SUKOMULYO GRESIK**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**RESHA ADIN NUGRAHA  
NPM: 15700062**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH USIA KEHAMILAN IBU  
TERHADAP DERAJAT NYERI PUNGGUNG BAWAH  
(LOW BACK PAIN) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS SUKOMULYO GRESIK**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

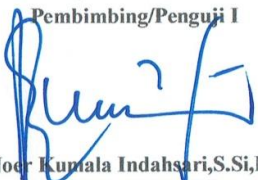
**Oleh:**

**Resha Adin Nugraha  
NPM: 15700062**

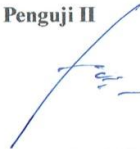
**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 17 Januari 2019**

**Pembimbing/Penguji I**

  
**Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si  
NIK : 03390-ET**

**Penguji II**

  
**Fuad Ama, drs., MT  
NIK : 02348-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH USIA KEHAMILAN IBU  
TERHADAP DERAJAT NYERI PUNGGUNG BAWAH  
(LOW BACK PAIN) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS SUKOMULYO GRESIK**

**Oleh:**

**Resha Adin Nugraha  
NPM: 15700062**


**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

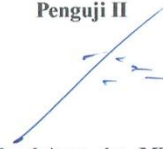
**Tanggal: 17 Januari 2019**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing/Penguji I**

  
**Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si  
NIK : 03390-ET**

**Penguji II**

  
**Fuad Ama, drs., MT  
NIK : 02348-ET**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Resha Adin Nugraha  
NPM : 15700062  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Usia Kehamilan Ibu Terhadap Derajat Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukomulyo Gresik" benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Surabaya, 14 Januari 2019

Yang membuat pernyataan



(Resha Adin Nugraha)

NPM : 15700062

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala berkah rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis mendapatkan kekuatan, kemudahan dan petunjuk untuk menyelesaikan penelitian dan penulisan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Usia Kehamilan Ibu Terhadap Derajat Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukomulyo Gresik".

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas akhir ini dapat selesai dengan baik tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran serta dorongan berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, perkenankan penulis mengucapkanterimakasih yang tulus dan tak terhingga kepada mereka semua.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih belum sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun dan memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Demikian tugas akhir ini dibuat dengan harapan bisa bermanfaat dalam pengembangan ilmu Kedokteran di masa yang akan datang.

Surabaya, 14 Juli 2017

Penulis

## ABSTRAK

Nugraha,R.A. 2019. *Pengaruh Usia Kehamilan Ibu Terhadap DerajatNyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukomulyo Gresik*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan dokter,Fakultas Kedokteran,Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Noer Kumala Indahsari, S.Si, M.Si.

Kehamilan yang berhubungan dengan nyeri punggung bawah merupakan keadaan umum yang terjadi selama kehamilan. Tujuh puluh persen dari semua wanita akan mengalami sakit punggung bawah selama kehamilan. Hal ini dapat berdampak negatif pada kualitas hidup ibu hamil. Nyeri punggung bawah seringkali dirasakan pada usia kehamilan trimester II dan III. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruhusia kehamilan ibu dengan derajat nyeri punggung bawah pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *Cross-sectional* pada 97 pasien ibu hamil trimester I,II,III pada bulan November 2018 - Januari 2019 di Puskesmas Sukomulyo Gresik. Keparahan nyeri punggung bawah diukur menggunakan *Comperative Pain Scale* dengan melalui wawancara. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan ibu hamil trimester 1 dengan tidak nyeri punggung sebesar 15 (15,5%), sedangkan yang mengalami nyeri punggung bawah ringan 14 (14,4%) dan yang mengalami nyeri sedang 3 (3,1%), sedangkan ibu hamil pada trimester 2 yang mengalami nyeri ringan sebesar 13 (13,4%) dan yang mengalami nyeri sedang sebesar 17 (17,5%) dan yang mengalami nyeri berat sebesar 3 (3,1%), dan ibu hamil trimester 3 yang mengalami nyeri ringan sebesar 2 (2,1%) dan yang mengalami nyeri sedang sebesar 12 (12,4 %), yang mengalami nyeri berat sebesar 18 (18,6 %). Setelah dilakukan uji anova, didapatkan nilai  $(p) = 0.000 < (a) = 0.01$  yang berarti  $H_1$  diterima  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat pengaruh usia kehamilan ibu dengan derajat nyeri punggung bawah pada ibu hamil di Puskesmas Sukomulyo Gresik.

**Kata kunci : Ibu hamil, usia kehamilan, nyeri punggung bawah**

## ***ABSTRACT***

Nugraha,R.A. 2019. The Effect of Maternal Pregnancy Age on Degree of Low Backpain in Pregnant Women at Sukomulyo Health Center Gresik . Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Noer Kumala Indahsari, S.SI, M,SI.

Pregnancy associated with lower back pain is a common condition that occurs during pregnancy. Seventy percent of all women will experience back pain during pregnancy. It can have a negative impact on the quality of life of pregnant women. Lower back pain is often perceived in the second and third trimester pregnancies. The purpose of this study is to determine the effect of maternal pregnancy age with degree of low back pain in pregnant women. This research was observational analytic with *cross-sectional* design in 97 pregnant women in I,II,III trimester of pregnant, conducted from November 2018 to January 2019 at Sukomulyo Health Center. The severity of lower back pain was measured using *Comperative Pain Scale* by interview. Based on the research result as follow : had 15 (15,5%) pregnant women 1<sup>st</sup> trimester obtained with no pain, mild pain 14 (14.4%) and with moderate pain 3 (3.1%), while pregnant woman 2<sup>nd</sup> trimester with mild pain 13 (13.4%), moderate pain 17 (17,5%) and severe pain 3 (3,1%), and pregnant woman 3<sup>rd</sup> trimester with mild pain 2 (2,1%) and with severe pain 12 (12,4%) and severe pain 18 (18,6%). After analyzing the data using anova test, the significant value significant ( $p = 0.000 < \alpha = 0.05$ ) meaning that H<sub>0</sub> was rejected and H<sub>1</sub> was accepted, that means there was effect of maternal pregnancies with the degree of lower back pain in pregnant women at Sukomulyo Health Center Gresik.

**Keywords : Pregnant women, gestational age, lower back pain**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GRAFIK .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. <i>Lower Back Pain</i> (Nyeri Punggung Bawah) .....	4
1. Definisi .....	4
2. Anatomi dan fisiologi punggung belakang .....	5
3. Klasifikasi <i>lower back pain</i> (nyeri punggung bawah).....	6
4. Etiologi .....	8
B. Kehamilan.....	9
1. Definisi .....	9
2. Usia kehamilan .....	9
3. Gejala dan tanda awal kehamilan.....	9
4. Tanda perubahan fisiologis dan anatomis selama kehamilan .....	14



<b>C. Nyeri Punggung Bawah Selama Kehamilan .....</b>	<b>16</b>
1. Definisi .....	16
2. Penyebab nyeri punggung bawah selama kehamilan .....	16
3. Tipe nyeri punggung bawah selama kehamilan.....	17
4. Tanda dan gejala .....	18
5. Perawatan nyeri punggung bawah selama kehamilan .....	18
6. Pencegahan nyeri punggung bawah selama kehamilan .....	19
7. Komplikasi .....	19
<b>BAB III .....</b>	<b>20</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
<b>A. Kerangka Konseptual.....</b>	<b>20</b>
<b>B. Penjelasan Kerangka Konsep .....</b>	<b>21</b>
<b>C. Hipotesis.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
1. Desain penelitian.....	22
2. Metode penelitian.....	22
<b>B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....</b>	<b>22</b>
1. Populasi.....	22
2. Sampel .....	22
3. Besar sampel.....	23
4. Teknik pengambilan sampel.....	24
<b>C. Variabel Penelitian .....</b>	<b>24</b>
1. Klasifikasi variabel.....	24
2. Definisi variabel.....	24
<b>D. Alat dan Bahan Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>F. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>G. Analisis dan Pengolahan Data.....</b>	<b>27</b>

<b>BAB V .....</b>	<b>28</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Karakteristik Pasien.....</b>	<b>28</b>
1. Usia Responden .....	28
2. Usia Kehamilan .....	29
<b>B. Hasil Pemeriksaan Nyeri Punggung Bawah.....</b>	<b>29</b>
1. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil .....	29
2. Derajat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil .....	30
<b>C. Analisis Data.....</b>	<b>32</b>
<b>D. Uji Hipotesis Menggunakan Anova .....</b>	<b>33</b>
1. Pengaruh Usia Kehamilan Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil .....	33
<b>BAB VI.....</b>	<b>34</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>A. Gambaran Umum.....</b>	<b>34</b>
<b>B. Karakteristik Pasien.....</b>	<b>34</b>
<b>C. Pengaruh Usia Kehamilan Terhadap Nyeri Punggung Bawah .....</b>	<b>35</b>
<b>D. Pengaruh Usia Kehamilan Terhadap Derajat Nyeri Punggung Bawah     Pada Ibu Hamil.....</b>	<b>36</b>
<b>E. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB VII.....</b>	<b>38</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>	<b>38</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>38</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>38</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1 Penampang Lumbal .....	6
Gambar I.1 Kerangka Konseptual.....	20

## DAFTAR GRAFIK

Grafik V.1 Usia Responden.....	28
Grafik V.2 Usia Kehamilan.....	29
Grafik V.3 Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil.....	30
Grafik V.4 Derajat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel V.1 Usia Responden.....	28
Tabel V.2 Usia Kehamilan.....	29
Tabel V.3 Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil.....	30
Tabel V.4 Derajat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil.....	31
Tabel V.5 Uji Kormogolov-Smirnov.....	32
Tabel V.6 Uji Levene.....	32
Tabel V.7 Uji Anova.....	33